

PLATEFORME E-LEARNING DE LA CLINIQUE

www.cbk-learning.lu

Notre site e-learning a pour ambition de vous informer de manière claire et ludique sur des sujets qui vous concernent en tant que nouveaux parents.

Consultez nos « **fiches connaissances** » dans la rubrique « Naissance » (la vie au quotidien avec bébé, l'environnement de bébé, l'alimentation...) qui reprennent de manière synthétique les principaux éléments à retenir pour chaque sujet abordé; visualisez au travers de courtes séquences **vidéo** ou de **diaporamas** les bons gestes à réaliser avec bébé; accédez aux jeux et outils dédiés à la diversification alimentaire, au développement de bébé, à la lactation...

Tout ceci à votre rythme autant de fois que vous le souhaitez. Toutes les informations mises en ligne sont validées par des professionnels de santé de la Clinique.



Toutes ces possibilités ne remplacent pas le suivi individuel par votre gynécologue et votre pédiatre.

Nous vous rappelons également qu'en cas d'urgence, vous pouvez vous adresser à la polyclinique gynécologique et polyclinique pédiatrique (*numéros de téléphone au verso de ce dépliant*).

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN
CLINIQUE BOHLER

5, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
T +352 26 333 1
F +352 26 333 9003

RENSEIGNEMENTS UTILES

La liste des pédiatres vous est remise en cours de séjour.
Une liste des sages-femmes libérales peut vous être remise sur demande.

Réception Clinique Bohler :

T +352 26 333 - 1

Service Maternité Clinique Bohler :

T +352 26 333 9310

Polyclinique gynécologique Clinique Bohler :

T +352 26 333 9020

Polyclinique pédiatrique Hôpital Kirchberg :

T +352 24 68 55 44

SITES UTILES

www.cbk.lu
www.cbk-learning.lu
www.santeallaitementmaternel.com
www.santepublic.lu

RS

Après la naissance

La Clinique et ses partenaires vous accompagnent

www.cbk.lu

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN
CLINIQUE BOHLER



www.facebook.com/lapagedespatients
www.acteurdemasante.com



www.hopitauxschuman.lu

Après votre séjour en maternité, l'équipe de la Clinique Bohler reste disponible pour vous accompagner dans votre nouvelle parentalité.

CONSULTATION SAGE-FEMME DE GUIDANCE EN ALLAITEMENT MATERNEL

L'installation de l'allaitement peut parfois présenter des difficultés (douleurs, mises au sein difficiles) ou demander un suivi particulier pendant quelques temps (prématurité, insuffisance de lait, faible prise de poids). La sage-femme consultante en lactation vous aide à résoudre ces problèmes. Elle vous guide tout au long de votre allaitement jusqu'au sevrage. Sa disponibilité et son écoute vous soutiendront dans votre nouveau rôle de parents.

Renseignements et rendez-vous au T +352 26 333 9020



SEANCES POSTNATALES

Venez partager avec une animatrice de la Clinique et un groupe de mamans votre vécu de l'accouchement, la naissance de votre bébé ainsi que la vie au quotidien avec celui-ci.

Il s'agit d'un moment d'échange où l'on peut aborder différents sujets : rythmes du bébé, vie au quotidien, portage, allaitement, la vie de famille, le couple, les pleurs de bébé...



Modalités pratiques

Si vous avez suivi le cycle prénatal, la séance est

- d'une durée de 2h,
- avec le groupe de mamans avec lequel vous avez suivi de cycle prénatal accompagnés de vos bébés (les papas sont les bienvenus),
- avec la même animatrice qui vous a accompagné tout au long de votre cycle prénatal,
- RDV donné directement par l'animatrice.

Si vous n'avez pas suivi le cycle prénatal, la séance est

- d'une durée de 2h,
- avec un groupe de mamans accompagnés de vos bébés (les papas sont les bienvenus),
- Inscription sur le site www.cbk.lu, rubrique séance postnatale.

Certains ateliers prénataux peuvent être fréquentés après la naissance de votre enfant. Inscription sur le site www.cbk.lu

La Parole est aux pères

Le père tient une place importante dans la traversée de la maternité ; il est pour lui-même, sa compagne et l'enfant ce soutien indispensable au déroulement de la maternité. Ces séances dédiées uniquement aux pères se veulent un moment d'échange et de discussion entre pères et le personnel soignant.

Atelier Nesting ou comment «faire son nid» en limitant l'exposition des nouveau-nés aux polluants intérieurs

Ces ateliers sont un lieu d'échange et d'informations sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né. Les objectifs sont de sensibiliser les participants aux risques pour la santé liés à l'environnement intérieur et prévenir l'exposition en trouvant des solutions alternatives.

www.wecf-france.org

Devenir et être parents

Animé par l'Ecole des Parents « Janusz Korczak ». Des conseillers évoquent votre engagement de parents, le rôle du père et de la mère dans l'éducation de l'enfant. Le lien que le père et la mère nouent avec leur petit marque le début de l'éducation jusqu'à l'entrée dans l'âge adulte.