

Nützliche Informationen

Hôpital de Jour

Tel. +352 57 123 – 8150

Fax : +352 57 123 – 8151

Terminvereinbarung

Ein erster Kontakt findet über die Clearingstelle statt. In einem Gespräch wird geklärt, welche Art von Hilfe sinnvoll ist und welche Schritte als nächstes eingeleitet werden sollen.⁴

Tel.: +352 2468 – 6021

Öffnungszeiten

Die Tagesklinik ist von Montags bis Freitags von 07:30 – 15:30 geöffnet.



Unsere Philosophie

Tagesklinik der Nationalen Abteilung für Jugendpsychiatrie

- Therapien und pädagogische Aktivitäten von Montag bis Freitag von 7:30 – 15:30
- Möglichkeit der an die Problematik angepassten, internen Beschulung
- Rückkehr in das gewohnte soziale Umfeld am Nachmittag und an den Wochenenden
- Kapazität für maximal 12 Jugendliche
- Jugendliche werden für die Dauer ihres Aufenthaltes in der Schule entschuldigt
- Moderne sozialpsychiatrische Sichtweise
- Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Behandlung
- Stationäre Behandlung verkürzen oder verhindern

Was bieten wir an?

Erstes Ziel ist die Erstellung einer differenzierten Diagnose. Darauf aufbauend kann die multimodale Therapie den Jugendlichen neue Wege aufzeigen, um ihnen eine veränderte Zukunftsperspektive zu bieten. Das soziale Umfeld (Eltern, Schule, ...) wird in den therapeutischen Prozess mit eingebunden. Anschließend können weitere therapeutische Dienstleistungen ambulant angeboten werden.

Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles, mehrsprachiges Team bestehend aus:

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychologinnen, Sozialarbeiterin, Sozialpädagogen, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Körpertherapeuten, Erziehern, Krankenpflegern, Lehrerinnen, Therapeuten i.A.

Behandelte Problematiken

- **Schwerpunkt Essstörungen:** Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Syndrom, schwere Adipositas
- Angststörungen (z.B. Schulängste, soziale Ängste, generalisierte Angststörungen)
- Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Depressive Störungen
- AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung)
- Tiefgreifende Entwicklungsstörungen (bspw. Autismus)
- Psychosen im nicht akuten Stadium

Angebote

Medizinische, psychiatrische und psychologische Diagnostik.

Individueller Therapieplan zusammengesetzt aus:

- **Störungsspezifischen Einzel- und Gruppenpsychotherapien**
- **Fachtherapie** (Einzel- und Gruppentherapie), Ergotherapie, Sporttherapie, Körpertherapie
- **Sozial-Milieuthherapie**
Pflegerisch-pädagogische Gruppenangebote (Interaktionsspiele, Kreativgruppe)
Freizeitpädagogische Maßnahmen (z.B. Ausflüge, Wanderungen)
Lebenspraktische Übungen (z.B. Kochen, Backen, Administratives)
- **Familiengespräche/Elternarbeit**
- **Begleitung/Coaching** ins Schul-, Arbeitsumfeld sowie das sonstige soziale Umfeld

