

Prévention des chutes

Note d'information à destination des patients et de leur famille

www.hopitauxschuman.lu

UNE CHUTE PEUT AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES !

Nous favorisons l'autonomie du patient. Toutes les chutes ne peuvent pas être évitées.

Pour vous permettre de mieux vous orienter en toute sécurité durant la nuit, demandez un éclairage adapté.

Faites placer votre lit au niveau le plus bas. Sur demande, une barrière unilatérale peut être fixée au lit.

Demandez de l'aide pour aller aux toilettes. Appelez l'infirmier(ère) chaque fois que vous l'estimez nécessaire.

Si le besoin d'aller aux toilettes se fait ressentir, allez-y de suite, le chemin peut être plus long qu'à la maison.

Si le sol est souillé par un quelconque déchet (ex.: des restes du repas, ...), veuillez en informer le personnel.

Utilisez votre canne ou votre cadre de marche.

Si possible, préférez des chaussures fermées et antidérapantes.

Si vous avez des problèmes de vue et/ou d'audition, mettez vos lunettes (lentilles) et/ou votre appareil auditif.

Afin d'éviter un étourdissement, levez-vous lentement. Asseyez-vous d'abord au bord du lit, faites bouger vos jambes et regardez en l'air.

Utilisez les poignées et mains courantes installées à votre égard.



Sturzvermeidung

Informationsblatt für unsere Patienten und deren Angehörige

www.hopitauxschuman.lu



EIN STURZ KANN ERNSTHAFTE FOLGEN HABEN !

Wir fördern die Autonomie des Patienten. Alle Stürze können nicht vermieden werden

Zu Ihrer Sicherheit, bitten Sie die Pflegekraft um eine Nachtbeleuchtung, falls Sie sich nicht gut orientieren können.

Lassen Sie Ihr Bett zum Schlafen auf die tiefste Stufe stellen. Auf Ihren Wunsch werden Bettgitter angebracht.

Lassen Sie sich beim Gang zur Toilette helfen. Läuten Sie nach der Pflegekraft.

Gehen Sie lieber etwas früher zur Toilette, oft ist der Weg weiter als zuhause.

Melden Sie dem Personal verschüttete Flüssigkeiten oder Speisereste am Boden.

Benutzen Sie Ihren Stock oder Ihr Gehgestell.

Achten Sie auf rutschfeste, geschlossene Schuhe.

Bei Hör- oder Sehproblemen, setzen Sie Ihre Brille (Kontaktlinsen) auf und tragen Sie Ihr Hörgerät.

Um Schwindel zu vermeiden, stehen Sie langsam auf. Setzen Sie sich zuerst auf die Bettkante, bewegen Sie die Beine und schauen Sie nach oben.

Benutzen Sie die vorhandenen Handläufe und Haltegriffe.