

RENSEIGNEMENTS UTILES

Nous sommes joignables

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 16 h

L'équipe des psychologues

Sandra JORGE MENDES
T. : +352 2468-6314

Carole LONARDI
T. : +352 2468-6323

Carole SCHLAMMES
Tél. : +352 2468-6324

Nous intervenons sur rendez-vous.

SITES UTILES

www.acteurdemasante.lu/psychiatrie



Quelques mots

Lors de la période d'hospitalisation vous pouvez être confronté à des événements émotionnellement bouleversants (maladie, opération, etc.).

Ces événements peuvent générer une souffrance tant physique que psychique, mais également des préoccupations familiales, sociales, professionnelles et/ou financières.

Durant cette période de nombreux questionnements, des doutes, de l'insécurité, des angoisses peuvent apparaître, et vous pouvez vous sentir débordé, livré à vous-même et sans ressources.

Nous vous proposons un accompagnement psychologique dans ces situations afin de vous aider à évoluer vers un nouvel équilibre personnel et/ou familial.

Notre équipe

Sandra JORGE MENDES, psychologue diplômée

Carole LONARDI, psychologue diplômée et psychothérapeute

Carole SCHLAMMES, psychologue diplômée

Nous vous proposons une écoute neutre et un espace de parole vous permettant de vous exprimer librement sur les difficultés que vous rencontrez et sur votre vécu émotionnel.

A travers notre démarche nous cherchons à vous offrir une prise en charge individualisée et à vous accompagner dans cette phase difficile de votre vie.

Nos missions

- Nous favorisons votre autonomie et votre bien-être psychologique pendant votre séjour hospitalier.
- Nous collaborons avec l'équipe médico-soignante et nous vous offrons un soutien psychologique-psychothérapeutique au cours de votre traitement médical.
- Nous sommes à votre écoute en prenant en compte les aspects émotionnels et psychiques de votre maladie.

Nos activités principales

Pendant la période d'hospitalisation :

- nous vous rencontrons lors d'un ou de plusieurs entretiens psychologiques individuels, familiaux ou de couple,
- nous vous initions à des techniques de relaxation,
- nous vous orientons vers des services externes répondant à vos besoins (centres de consultation, groupes d'entraide, psychologues-psychothérapeutes, etc.).

Votre prise en charge

Qui peut s'adresser au service de psychologie ?

Tout patient hospitalisé (adulte ou enfant) et/ou ses proches peuvent bénéficier de l'intervention d'un psychologue.

Dans quelles situations faire appel à nous ?

Lors de difficultés dans la gestion de la maladie, du traitement, de l'hospitalisation, des émotions (anxiété, déprime, etc.), dans vos relations (couple, famille, proches, personnel de santé), dans des situations de fin de vie, etc.

A quel moment ?

Les consultations psychologiques se déroulent pendant la période d'hospitalisation.

Comment nous adresser votre demande ?

Vous pouvez nous contacter par téléphone ou bien vous adresser à l'équipe médico-soignante.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant nos interventions.

