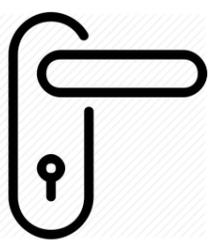


UNE CHUTE PEUT AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES !



Utilisez les poignées et mains courantes installées à votre égard.



Utilisez vos aides à la marche.

Si vous avez des problèmes de vue et/ou d'audition, mettez vos lunettes (lentilles) et/ou votre appareil auditif.



Pour vous permettre de mieux vous orienter en toute sécurité durant la nuit, demandez un éclairage adapté.



Si possible, préférez des chaussures fermées et anti-dérapantes.

Faites placer votre lit au niveau le plus bas. Sur demande, une barrière unilatérale peut être fixée au lit.



Demandez de l'aide pour aller aux toilettes. Appelez l'infirmier(ère) chaque fois que vous l'estimez nécessaire.



Si le besoin d'aller aux toilettes se fait ressentir, allez-y de suite, le chemin peut être plus long qu'à la maison.

Si le sol est souillé par un quelconque déchet (ex.: des restes du repas), veuillez en informer le personnel).



Afin d'éviter un étourdissement, levez-vous lentement. Asseyez-vous d'abord au bord du lit, faites bouger vos jambes et regardez devant vous.



Nous favorisons l'autonomie du patient. Toutes les chutes ne peuvent pas être évitées.

Pour prévenir les chutes, dans votre chambre, assurons-nous que :

LE MATÉRIEL MÉDICAL

Soyez attentif quand vous vous déplacez avec un pied à perfusion, une sonde, un redon ou tout élément qui pourrait vous faire trébucher

VOS AIDES À LA MARCHÉ

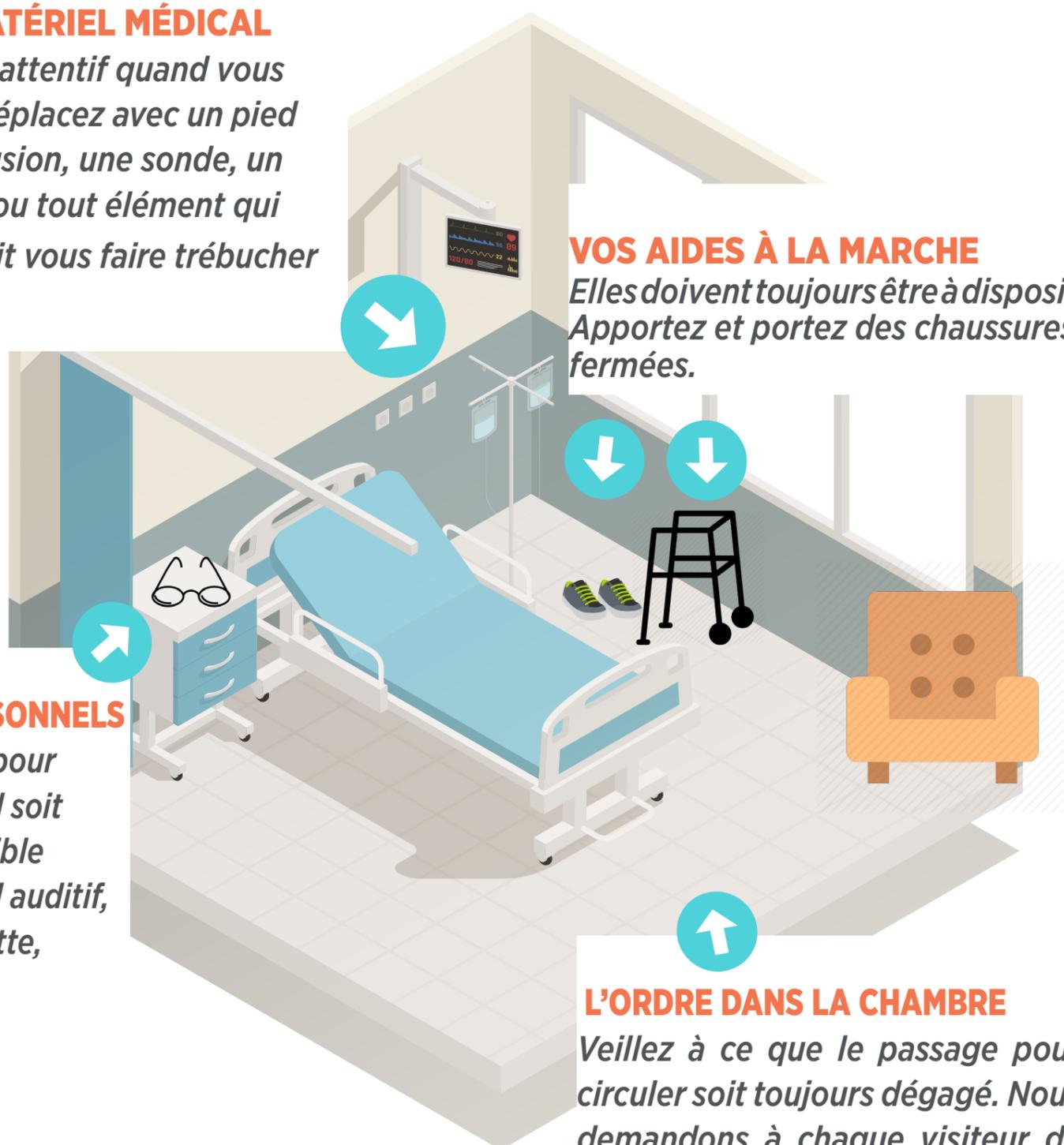
Elles doivent toujours être à disposition. Apportez et portez des chaussures fermées.

VOS EFFETS PERSONNELS

Organisons-nous pour que votre matériel soit facilement accessible (lunettes, appareil auditif, pantoufles, sonnette, téléphone,...)

L'ORDRE DANS LA CHAMBRE

Veillez à ce que le passage pour circuler soit toujours dégagé. Nous demandons à chaque visiteur de respecter l'ordre de la chambre, surtout si l'environnement a été modifié au cours de la visite.



SORTIR DU LIT : ORGANISATION

*La table de nuit est placée à l'opposé de la sortie de lit.
Les chaussures et l'aide à la marche, face à la sortie de lit.
Le pied à perfusion du côté de la sortie, de préférence au pied du lit.
Le redon/sac à urine, du côté sortie.*