

FICHE D'INFORMATION AU PATIENT POSITIF AU CORONAVIRUS :

SORTIE D'HOSPITALISATION EN COURS DE QUARANTAINE

Seuls les patients avec des signes de gravité restent hospitalisés.

La plupart des symptômes associés à la Covid-19 (toux, fièvre, fatigue, maux de tête, courbatures, symptômes gastro-intestinaux ou ORL (oto-rhino-laryngologie), perte de goût et/ou d'odorat) sont bénins. La prise en charge peut donc se faire à domicile.



J'AI UN TEST POSITIF AU CORONAVIRUS

A mon domicile :

Je m'isole pendant 10 jours de tous mes proches :

- Je ne vais pas travailler, je ne quitte pas mon domicile
- En cas de contact (à éviter au maximum) avec des tiers, je porte toujours un masque pour éviter de contaminer mes proches
- Je suis les recommandations disponibles sur le site www.covid19.lu et si envoyé, le document des communes luxembourgeoises
- Je remplis le formulaire de déclaration sur www.covid19.lu et j'attends d'être contacté par l'équipe du contact-tracing.

Je surveille ma santé :

- Je prends les médicaments prescrits par le médecin
- Je prends ma température 2 fois par jour.

Je garde un contact médical :

- Avec **un médecin de famille** : téléconsultation de contrôle après 48h et en cas de doute ou de questions sur la plateforme de **téléconsultation en ligne eConsult**
- Avec l'un des deux **Centres de Consultation Covid-19** (7j/7, de 10h à 17h): en cas de symptômes nécessitant une consultation médicale et un examen physique. **Adresse** : 31, Boulevard Konrad Adenauer L-1115 Luxembourg- Kirchberg ou 2, rue Jos Kieffer L-4176 Esch-sur-Alzette
- Avec le **112** ou le **service des urgences** : en cas d'aggravation nette des difficultés respiratoires (essoufflement important, sifflement, respiration rapide, difficultés à parler, lèvres bleues) ou de troubles de la conscience.
- Avec la **Health HelpLine** au **24 76 55 33** ou au **8002 8080** pour un soutien psychologique.

Quand puis-je être en contact avec d'autres personnes ?

J'ai eu des symptômes : 10 jours après l'apparition des symptômes, 48h après l'absence de fièvre (en l'absence de prise de traitement anti pyrétique) et de toux.

Les autres symptômes peuvent persister des mois et ne doivent pas retarder l'arrêt de l'isolement.

