

Communiqué de presse des Hôpitaux Robert Schuman (HRS)

« The best version of me » - un projet de la Fondation EME en collaboration avec le Service National de Psychiatrie Juvénile, Hôpitaux Robert Schuman

Luxembourg, le 29 juillet 2021

Durant la semaine du 26 au 30 juillet, **la Fondation EME et le Service National de Psychiatrie Juvénile, Hôpitaux Robert Schuman** organisent à nouveau un projet commun pour les jeunes patients, pris en charge au service de psychiatrie juvénile.

Pour la deuxième fois, un atelier intensif sera donné par deux spécialistes autrichiennes, Lilian Genn et Sigrid Reisenberger. Mme Genn enseigne la présence corporelle et les techniques d'interprétation dans des universités de musique en Autriche. Mme Reisenberger dirige la Schauspielakademie Ott à Vienne. L'accompagnement musical sera assuré par deux musiciens, Mme Nataša Grujović (accordéon) et M. Benoit Martiny (percussions) du Luxembourg.

L'atelier, intitulé « **The best version of me** », s'adresse aux jeunes qui traversent une période difficile de leur vie. Dans la situation actuelle, elle offre à ces adolescents, qui ont peu de rapport à eux-mêmes et à leurs corps, la possibilité d'accéder à leur propre expérience à travers différentes techniques artistiques et de trouver ainsi une autre vision d'eux-mêmes et de leur propre chemin. Les questions les plus importantes que pose le projet "The best version of me": "Qui est-ce que je veux vraiment être au fond de moi ?", "Comment est-ce que je veux me vivre - physiquement, émotionnellement et mentalement ?" et "Comment puis-je aussi rendre cela tangible pour moi ?"

Pendant cette semaine, les participants s'immergent dans le monde du théâtre, du mouvement et des émotions. L'approche théâtrale ainsi que la musique en direct leur permettent d'expérimenter, d'être autorisés à être tout ce qu'ils souhaitent, d'essayer différentes versions d'eux-mêmes. Celles-ci seront exprimées par le mouvement, la voix, le son, etc. À la fin de la semaine, une petite représentation finale aura lieu.

« The best version of me » - Ein Projekt der EME Stiftung in Zusammenarbeit mit der Service National de Psychiatrie Juvénile, Hôpitaux Robert Schuman

In der Woche von 26. Juli – 30. Juli findet zum wiederholten Mal ein gemeinsames Projekt der **EME Stiftung und Service National de Psychiatrie Juvénile, Hôpitaux Robert Schuman** für Jugendliche, die in der Jugendpsychiatrie betreut werden, statt.

Zum zweiten Mal wird ein Intensiv-Workshop von zwei Spezialisten aus Österreich, Lilian Genn und Sigrid Reisenberger betreut. Frau Genn ist Dozentin für Körperpräsenz & Auftrittskompetenz an Musikuniversitäten in Österreich, Frau Reisenberger leitet die Schauspielakademie Ott in Wien. Die musikalische Begleitung wird von zwei Musiker/Innen, Frau Nataša Grujović (Akkordeon) und Herr Benoit Martiny (Schlagwerk) aus Luxemburg übernommen.

Der Workshop, der „**The best version of me**“ genannt wurde, richtet sich an Jugendliche in einer schwierigen Lebensperiode. In der heutigen Situation, bietet er diesen jungen Menschen, die wenig Bezug zu sich und zu ihrem Körper haben, die Möglichkeit über verschiedene künstlerische Techniken Zugang zum eigenen Erleben und darüber

zu einer Vorstellung zu sich selbst zu finden, wo sie hin möchten. Die wichtigsten Fragen die „The best Version of me“ stellt : „Wer will ich meiner Tiefe eigentlich sein?“, „Wie möchte ich mich selbst erleben – körperlich, emotional und gedanklich?“, „Und wie kann ich das für mich auch erfahrbar machen?“ .

In dieser Woche tauchen die Teilnehmer in die Welt des Theaters, der Bewegung und der Emotionen ein. Der schauspielerische Zugang sowie Live-Musik ermöglichen zu experimentieren, alles sein zu dürfen, um verschiedene Versionen von sich selbst auszuprobieren. Diese werden über Bewegung, Stimme, Klang etc. zum Ausdruck gebracht. Am Ende der Woche, wird das Erarbeiten in einer kleinen Abschlussperformance gestaltet.

Les Hôpitaux Robert Schuman (HRS) sont nés en 2014 de la réunion de la Clinique Bohler, l'Hôpital Kirchberg, la ZithaKlinik situés à Luxembourg ville et la Clinique Sainte Marie située à Esch-sur-Alzette : plus de 306 médecins sous statut libéral et de 2250 salariés prennent l'engagement d'assurer une prise en charge de haute qualité et un service personnalisé à forte composante humaine.

Les missions du groupe clairement définies sont structurées autour de six pôles de compétence : le pôle Femme, Mère, Enfant, le pôle de Médecine interne, le pôle Appareil locomoteur, le pôle Psychiatrie, le pôle Viscéral-oncologie, le pôle Gériatrie. Les Hôpitaux Robert Schuman disposent d'une structure moderne pour répondre aux attentes des professionnels de la santé et assurer la meilleure prise en charge possible de ses patients. Des rôles académiques et de recherche complètent les missions cliniques des pôles.

Depuis dix ans déjà, la Fondation EME œuvre pour apporter bien-être, inclusion et dignité aux personnes fragiles ou en détresse, dans le respect de leur diversité. Grâce à l'engagement de musiciens talentueux, au soutien de la Philharmonie et des donateurs, ainsi qu'aux nombreux partenariats avec les structures d'accueil, près de 600 événements sont organisés par an. Enfants handicapés, personnes âgées, réfugiés, détenus, adolescents autistes, parents isolés... les actions de la Fondation EME sont conçues pour les émouvoir, les encourager à s'exprimer et à prendre en mains leur destin.