PLATEFORME ACTEUR DE MA SANTE

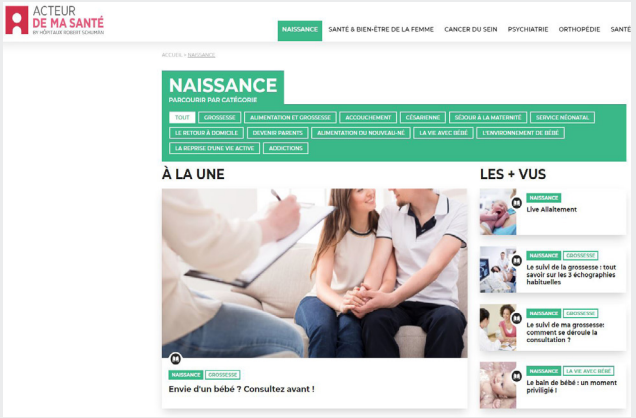
www.acteurdemasante.lu

Notre plateforme digitale a pour ambition de vous informer de manière **claire** et **ludique** sur des sujets qui vous concernent en tant que nouveaux parents.

Parcourez la catégorie « Naissance » et consultez nos différents outils didactiques :

- Les **« articles »** qui reprennent de manière synthétique les principaux éléments à retenir pour chaque sujet abordé ;
- Les courtes séquences **vidéo** ou les **diaporamas** pour visualiser les bons gestes à réaliser ;
- Les **quizz** pour tester vos connaissances ;
- Les serious games ;
- Certains ateliers prénataux donnés **en live**.

Tout ceci sans devoir vous déplacer, à votre rythme, autant de fois que vous le souhaitez. Toutes les informations mises en ligne sont rédigées et validées par des professionnels de santé de la Clinique.



Toutes ces possibilités ne remplacent pas le suivi individuel par votre gynécologue et votre pédiatre.

Nous vous rappelons également qu'en cas d'urgence, vous pouvez vous adresser à la policlinique gynécologique et policlinique pédiatrique *(numéros de téléphone au verso de ce dépliant)*.

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

5, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
T +352 26 333 1
F +352 26 333 9003

RENSEIGNEMENTS UTILES

La liste des pédiatres vous est remise en cours de séjour. Une liste des sages-femmes libérales peut vous être remise sur demande.

Réception Clinique Bohler :
T +352 26 333 - 1

Service Maternité Clinique Bohler :
T +352 26 333 9310

Policlinique gynécologique Clinique Bohler :
T +352 26 333 9020

Urgences / Policlinique pédiatriques :
T +352 24 68 55 40

SITES UTILES

www.acteurdemasante.lu
www.santeallaitementmaternel.com
www.santepublic.lu

www.hopitauxschuman.lu

Nr. article Orbis : 1011358 Description : Dépliant après naissance FR
W. 01 2020 - Ed. 08 2021

Après la naissance

La Clinique et ses partenaires vous accompagnent

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

www.hopitauxschuman.lu

www.facebook.com/lapagedesparents
www.acteurdemasante.lu

Après votre séjour en maternité, l'équipe de la Clinique Bohler reste disponible pour vous accompagner dans votre nouvelle parentalité.

CONSULTATION SAGE-FEMME DE GUIDANCE EN ALLAITEMENT MATERNEL

L'installation de l'allaitement peut parfois présenter des difficultés (douleurs, mises au sein difficiles) ou demander un suivi particulier pendant quelques temps (prématurité, insuffisance de lait, faible prise de poids). La sage-femme consultante en lactation vous aide à résoudre ces problèmes. Elle vous guide tout au long de votre allaitement jusqu'au sevrage. Sa disponibilité et son écoute vous soutiendront dans votre nouveau rôle de parents.

Renseignements et rendez-vous au T +352 26 333 9020

SEANCES POSTNATALES

Venez partager avec une animatrice de la Clinique et un groupe de mamans votre vécu de l'accouchement, la naissance de votre bébé ainsi que la vie au quotidien avec celui-ci.

Il s'agit d'un moment d'échange où l'on peut aborder différents sujets : rythmes du bébé, vie au quotidien, portage, allaitement, la vie de famille, le couple, les pleurs de bébé...

Modalités pratiques

Si vous avez suivi le cycle prénatal, la séance est

- d'une durée de 2h,
- avec le groupe de mamans avec lequel vous avez suivi de cycle prénatal accompagnés de vos bébés (les papas sont les bienvenus),
- avec la même animatrice qui vous a accompagné tout au long de votre cycle prénatal,
- RDV donné directement par l'animatrice.

Si vous n'avez pas suivi le cycle prénatal, la séance est

- d'une durée de 2h,
- avec un groupe de mamans accompagnés de vos bébés (les papas sont les bienvenus),
- Inscription sur le site **www.hopitauxschuman.lu** en suivant le lien suivant : Patient > informations pour futurs parents > restez accompagnée.

Certains ateliers peuvent être fréquentés après la naissance de votre enfant. Inscription sur le site www.hopitauxschuman.lu en suivant le lien : Patient > informations pour futurs parents > préparation à la naissance

La Parole est aux pères

Le père tient une place importante dans la traversée de la maternité ; il est pour lui-même, sa compagne et l'enfant ce soutien indispensable au déroulement de la maternité. Ces séances dédiées uniquement aux pères se veulent un moment d'échange et de discussion entre pères et le personnel soignant.

Atelier Nesting ou Agir pour la santé des générations futures

Ces ateliers sont un lieu d'échange et d'informations sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né. Les objectifs sont de sensibiliser les participants aux risques pour la santé liés à l'environnement intérieur et prévenir l'exposition en trouvant des solutions alternatives.

www.wecf-france.org

Devenir et être parents

Animé par l'Ecole des Parents « Janusz Korzcak ».
Des conseillers évoquent votre engagement de parents, le rôle du père et de la mère dans l'éducation de l'enfant. Le lien que le père et la mère nouent avec leur petit marque le début de l'éducation jusqu'à l'entrée dans l'âge adulte.