

## RENSEIGNEMENTS UTILES

### Test d'hyperglycémie provoquée - Hôpital de Jour

T +352 26 333 9040

### Clinique du Diabète

T +352 24 68 6325

F +352 24 68 6300

[diabete@hopitauxschuman.lu](mailto:diabete@hopitauxschuman.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### Consultation individuelle sur l'alimentation saine et équilibrée

#### Dr Nadia Terki

Médecine Nutritionnelle, Préventive et Thérapeutique

T +352 621 32 77 93

[nadiaterki@hotmail.com](mailto:nadiaterki@hotmail.com)

#### Alexandra Schmit

Diététicienne, Master en Nutrition

T +352 621 63 60 15

[schmita.dietetique@gmail.com](mailto:schmita.dietetique@gmail.com)

## SITES UTILES

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

[www.santeallaitementmaternel.com](http://www.santeallaitementmaternel.com)

[www.santepublic.lu](http://www.santepublic.lu)



## Qu'est-ce que le diabète gestationnel?

Le diabète gestationnel ou diabète de grossesse est une intolérance au glucose qui peut apparaître pendant votre grossesse, alors même que vous n'êtes pas diabétique. Il est le plus souvent dépisté dans la deuxième moitié de la grossesse et disparaît dans la plupart des cas très peu de temps après l'accouchement.

### Ce déséquilibre glycémique peut être à l'origine de complications

- pour votre bébé: macrosomie (excès de poids), excès de liquide amniotique, hypoglycémie néonatale, ...
- pour vous: accouchement instrumental, césarienne, diabète gestationnel pour les grossesses ultérieures et diabète type 2 plus tard dans la vie.

### Le diabète gestationnel doit donc être

- dépisté: test d'hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO),
- suivi: auto-contrôle,
- traité: activité physique, hygiène alimentaire et/ou traitement médicamenteux en ambulatoire, voire lors d'une hospitalisation de courte durée.

### En cas de projet de grossesse

Si vous êtes diabétique ou présentez des facteurs de risque parlez-en à votre gynécologue lors d'une visite préconceptionnelle.

## En prénatal

Le dépistage du diabète gestationnel est réalisé entre 24 et 28 semaines de grossesse. Cependant, si vous présentez des facteurs de risque (obésité, antécédents familiaux de diabète ou de diabète gestationnel), des analyses sanguines seront réalisées dès les premières semaines de grossesse. Ceci afin de pouvoir vous orienter vers une prise en charge spécifique.

Le test pratiqué à partir de 24 semaines de grossesse est l'hyperglycémie provoquée par voie orale :

1. une glycémie réalisée à jeun
2. ingestion d'une dose de solution sucrée par voie orale
3. contrôle de la glycémie à 60 min et 120 min

Votre gynécologue est la personne de référence pour le suivi de votre grossesse, pour le dépistage du diabète et vous orienter vers l'équipe multidisciplinaire spécialisée des Hôpitaux Robert Schuman.

## Déroulement de votre prise en charge

Pour garantir une prise en charge rapide, notre Clinique du Diabète vous propose une séance d'information préliminaire en groupe, qui a lieu 2 fois par semaine. Pendant cette séance de maximum 6 participants :

- l'infirmière vous expliquera la pathologie, ses conséquences et les traitements possibles. Elle vous enseignera les méthodes d'auto-contrôle à appliquer plusieurs fois par jour et abordera également avec vous toutes les mesures d'hygiène de vie qui permettent un équilibre optimal,
- la diététicienne vous donnera des conseils d'hygiène alimentaire spécifiques,
- après une semaine d'auto-surveillance, vous rencontrerez une 2e fois l'équipe "infirmière-diététicienne" en individuel afin d'évaluer vos premiers résultats et vous conseiller pour la suite. Un médecin diabétologue évaluera vos résultats et vous proposera si nécessaire un traitement médicamenteux,
- suivi infirmier par l'équipe de la Clinique du Diabète toutes les 2 semaines.

Pendant votre grossesse et lors de l'accouchement vous serez régulièrement suivie par les membres de notre équipe et le traitement sera adapté selon votre état de santé et celui de votre bébé.

Contactez notre Clinique du Diabète par téléphone et laissez votre nom, adresse, numéro de téléphone.

## Après l'accouchement

La Clinique du Diabète :

- vous demandera d'effectuer des contrôles de glycémie dans les 3 jours suivant l'accouchement,
- analysera ces glycémies,
- vous donnera les conseils de prévention et continuera la prise en charge en cas de persistance du diabète.