

## Communiqué de presse

### Les Hôpitaux Robert Schuman en partenariat avec Lions Club Luxembourg International: acquisition d'un robot phoque pour les personnes âgées atteintes de troubles du comportement (Alzheimer ou troubles apparentés)

Luxembourg, le 13 décembre 2021

La clinique gériatrique Sainte Marie à Esch-sur-Alzette a désormais un nouveau résident pas comme les autres. Il s'agit du robot phoque qui complète l'offre thérapeutique pour les patients atteints d'un trouble du comportement comme Alzheimer ou une maladie apparentée. PARO est en effet **un robot thérapeutique émotionnel** développé dès 1993 et commercialisé d'abord au Japon en 2005, puis aux Etats-Unis en 2009. À ce jour, plus de 6000 robots aident la prise en charge des patients Alzheimer dans des hôpitaux et établissements de soins de plus de 30 pays. En Europe, PARO est fortement présent dans les pays scandinaves et en Allemagne, ainsi qu'en France, Italie et en Suisse.

#### Le phoque robotisé se présente

Recouvert d'une fourrure synthétique à fibres bactéricides, PARO est équipé de 7 moteurs, qui lui permettent de réaliser plusieurs mouvements : par exemple bouger la tête, cligner des yeux ou encore remuer la queue et actionner ses deux nageoires. Le robot est doté de plusieurs capteurs et microphones qui renvoient des informations sur l'interaction avec le patient à un logiciel d'intelligence artificielle pour adapter en conséquence les mouvements et l'intonation du phoque afin de fournir à chaque patient une prise en charge adaptée à ses besoins.



Aux Hôpitaux Robert Schuman, PARO est utilisé au sein de l'Unité cognitivo-comportementale (UCC), un service spécialisé destiné aux patients âgés déments en crise comportementale et à leurs familles. Le service créé en 2018 possède 17 lits d'hospitalisation. Dans le but d'améliorer constamment la qualité de vie des patients, une attention particulière est portée sur les thérapies non médicamenteuses individuelles ou de groupe, comme les repas thérapeutiques, la musicothérapie, snoezelen etc. C'est dans ce cadre-là que le projet PARO s'est construit en partenariat avec le Lions Club Luxembourg International qui, par son mécénat, a permis de concrétiser la réflexion de l'équipe pluridisciplinaire de l'UCC.



En pratique, le robot joue un rôle d'objet transitionnel en rassurant le patient et en calmant ses angoisses. Il exerce un impact positif sur l'anxiété, l'irritation, l'agressivité, la dépression, l'apathie et la déambulation. Il peut être utilisé à divers stades de la maladie d'Alzheimer, quelle que soit la sévérité du syndrome démentiel.

« Depuis plus de 10 ans, de nombreuses études cliniques démontrant l'intérêt de la technologie PARO ont été réalisées. Ce robot nous permet de profiter des avantages reconnus de la thérapie animalière comme la réduction du stress et de l'anxiété, la prévention de la dépression etc. De plus, cela permet de limiter les contraintes que ces types de thérapies présentent, notamment leur mise en place à l'hôpital, en termes d'hygiène, risque d'allergies, soin de l'animal etc. » souligne Dr Serge De Nadai, médecin spécialiste en gériatrie et responsable de l'UCC.

« Le geste du Lions Club Luxembourg International de nous offrir ce robot est un très bel exemple d'empathie et engagement envers nos aînés fragilisés par la maladie. Grâce au PARO, nous pourrions bénéficier des nouvelles technologies numériques et robotiques pour accompagner les patients dans la déconstruction relationnelle qu'induit leur pathologie » conclut le médecin.