



## AVANT LE DÉPART :

Lors de l'autorisation de sortie du service de chirurgie ambulatoire les documents de sortie remis (si nécessaire) sont :

- Une ordonnance pour les médicaments antidouleur et les soins locaux
- Une ordonnance pour les soins à domicile si nécessaire
- Un arrêt de travail si nécessaire
- La date pour un rendez-vous de suivi post opératoire

## CONDITIONS POUR LE RETOUR À DOMICILE :

Veuillez éviter de conduire.

Moyen de transport : voiture individuelle de préférence avec accompagnement obligatoire d'une personne majeure.

Présence d'un accompagnement à domicile au cours de la première nuit.

## LES 24 PREMIÈRES HEURES SUIVANT L'INTERVENTION :

- Ne pas fumer directement après une sédation ou une anesthésie
- Ne pas conduire de véhicule, ni utiliser des machines-outils dangereux
- Se reposer, ne pas faire d'effort
- Ne consommer ni alcool, ni sédatif
- Ne pas prendre de décision, ni d'engagement entraînant votre responsabilité

## ÉLÉMENTS ESSENTIELS À MAITRISER POUR LA SORTIE :

- L'identification des signes d'alerte nécessitant de contacter le médecin
- Le traitement et le suivi des médicaments antidouleur
- Les conditions de reprise du traitement personnel notamment en cas de traitement anticoagulant

## LE SUIVI

O L'infirmière vous téléphone le lendemain de l'opération, au domicile, pour faire le bilan de la première nuit

O Vous avez un rendez-vous en polyclinique ou chez votre médecin le lendemain

O Pas d'appel

Le personnel médico-soins reste à votre disposition en cas de questions et/ou d'incompréhensions.

Au moindre problème de santé, joindre :

> **Avant 18h :**

### L'unité de chirurgie ambulatoire

Adagio Tel:

+352 2468 6758

+352 2468 6759

> **Entre 18h et 7h , week-end et jour férié :**

### L'unité de la spécialité médicale

O **Unité 2A** : chirurgie plastique, ORL, chirurgie maxillo-faciale, dentisterie  
Tel : 2468 6210

O **Unité 3A** : chirurgie viscérale, chirurgie générale, chirurgie urologique  
Tel : 2468 6310

O **Unité 3B** : chirurgie vasculaire  
Tel : 2468 6320

O **Unité 4A** : chirurgie de la main, chirurgie traumatologique, chirurgie ophtalmologique  
Tel : 2468 6410

O **Unité 5A** : chirurgie orthopédique  
Tel : 2468 6510