

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxemburg  
T +352 2468-1 | [www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## Links úteis

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

NOTAS :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Impresso em Luxemburgo  
W. 01 2022 - Ed. 07 2022



## A ALTA E O ACOMPANHAMENTO EM CIRURGIA AMBULATORIA



ADAGIO -  
HÔPITAL  
KIRCHBERG

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## ANTES DA ALTA:

Quando receber alta do serviço de cirurgia ambulatória, os documentos de alta apresentados são os seguintes (se necessário):

- uma receita dos medicamentos analgésicos e dos tratamentos locais;
- uma receita dos tratamentos no domicílio, se necessário;
- uma baixa médica, se necessário;
- a data de uma consulta de acompanhamento pós-operatório.

## CONDIÇÕES PARA O REGRESSO A CASA:

Não conduza por favor.

Meio de transporte: viatura particular, de preferência, com acompanhamento obrigatório de um maior.

Presença de um assistente em casa durante a primeira noite.

## AS PRIMEIRAS 24 HORAS A SEGUIR À INTERVENÇÃO:

- não fumar logo após uma sedação ou anestesia;
- não conduzir veículos, nem utilizar máquinas / ferramentas perigosas;
- descansar, não fazer esforços;
- não consumir álcool nem sedativos;
- não tomar nenhuma decisão nem assumir compromissos que envolvam a sua responsabilidade.

## ELEMENTOS FUNDAMENTAIS A CONTROLAR NA ALTA:

- identificação dos sinais de alerta que careçam do contacto com o médico;
- tratamento e acompanhamento de medicamentos analgésicos;
- condições para retomar o tratamento pessoal, em especial, no caso de tratamento anticoagulante.

## ACOMPANHAMENTO

- 0 A enfermeira entra em contacto consigo no dia a seguir à operação para fazer o ponto de situação da primeira noite
- 0 Tem uma consulta em policlínica ou no consultório do seu médico no dia a seguir
- 0 Sem apelo

O pessoal de assistência médica continua ao seu dispor no caso de dúvidas e/ou mal-entendidos.

Ao menor problema, contactar:

### > Antes das 18 horas:

#### A unidade de cirurgia ambulatória

Adagio Tel:

+352 2468 6758

+352 2468 6759

### > Entre as 18h e as 7h , fins de semana e feriados:

#### A unidade da especialidade clínica

0 **Unidade 2A** : cirurgia plástica, ORL, cirurgia maxilo-facial, odontologia  
Tel : 2468 6210

0 **Unidade 3A** : cirurgia do aparelho digestivo, cirurgia geral, cirurgia urológica  
Tel : 2468 6310

0 **Unidade 3B** : cirurgia vascular  
Tel : 2468 6320

0 **Unidade 4A** : cirurgia da mão, cirurgia traumatólogica, cirurgia oftalmológica  
Tel : 2468 6410

0 **Unidade 5A** : cirurgia ortopédica  
Tel : 2468 6510