

Prévention chutes

A destination des patients et de leur famille

Une chute peut avoir de graves conséquences:



Utilisez les poignées et mains courantes.



Utilisez vos aides à la marche.

Mettez vos lunettes et/ou votre appareil auditif.



Demandez un éclairage adapté.



Préférez des chaussures fermées et anti-dérapantes.



Demandez de l'aide pour aller aux toilettes. Appelez l'infirmier(ère) chaque fois que vous l'estimez nécessaire.

Faites placer votre lit au niveau le plus bas.



Si le besoin d'aller aux toilettes se fait ressentir, allez-y de suite.

Si le sol est souillé, veuillez en informer le personnel.



Afin d'éviter un étourdissement, asseyez vous d'abord au bord du lit, puis levez-vous lentement.



Nous favorisons l'autonomie du patient. Toutes les chutes ne peuvent pas être évitées.

Prévention chutes

A destination des patients et de leur famille

Pour prévenir les chutes, dans votre chambre, assurons-nous que :



Le matériel médical

Soyez attentif quand vous vous déplacez avec un pied à perfusion, une sonde, un redon ou tout élément qui pourrait vous faire trébucher

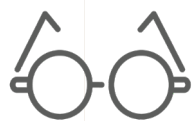
Vos aides à la marche

Elles doivent toujours être à disposition. Apportez et portez des chaussures fermées.



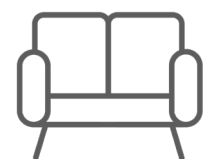
Vos effets personnels

Organisons-nous pour que votre matériel soit facilement accessible (lunettes, appareil auditif, pantoufles, sonnette, téléphone,...)



L'ordre dans la chambre

Veillez à ce que le passage pour circuler soit toujours dégagé. Nous demandons à chaque visiteur de respecter l'ordre de la chambre, surtout si l'environnement a été modifié au cours de la visite.



SORTIR DU LIT : ORGANISATION



- La table de nuit est placée à l'opposé de la sortie de lit.
- Les chaussures et l'aide à la marche, face à la sortie de lit.
- Le pied à perfusion du côté de la sortie, de préférence au pied du lit.
- Le redon/sac à urine, du côté sortie.