DIE SCHMERZTHERAPIE

Der Anästhesist und das Pflegeteam sorgen für Ihr Wohlergehen, indem sie durch die Kombination verschiedener Analgetika den unmittelbaren und zeitversetzten postoperativen Schmerz bestmöglich lindern.

Das Ziel besteht in der frühzeitigen Wiederaufnahme einer oralen Behandlung, die eine Rückkehr nach Hause unter optimalen Bedingungen ermöglicht. Das interdisziplinäre Team steht Ihnen weiterhin zur Verfügung wenn Sie das Bedürfnis danach haben.

DIE MOBILISATION

Unmittelbar nach dem Aufwachen führt das Physiotherapeuten-Team eine frühzeitige Mobilisation durch, die täglich wiederholt wird. Sie senkt das Thromboserisiko und fördert die Wiederaufnahme der körperlichen Betätigung, das Wohlergehen, eine rasche Wiederherstellung der Selbstständigkeit und eine baldige Rückkehr nach Hause.

IHRE RISIKOFREIE RÜCKKEHR NACH HAUSE

Das Pflege- und Ärzteteam genehmigt Ihre Rückkehr nach Hause, unter der Voraussetzung, dass Sie von einem Angehörigen begleitet werden und bestimmte Kriterien erfüllt sind :

- Fieberlosigkeit,
- Schmerzkontrolle,
- Wiederaufnahme der Nahrungszufuhr und der Darmtätigkeit,
- zufriedenstellendes Aussehen der Narbe,
- und das wichtigste Kriterium: ein ausreichender Grad an Selbstständigkeit.

IHRE BETREUUNG ZUHAUSE

Ihre Pflegekoordinatorin bleibt während Ihrer gesamten Rekonvaleszenzzeit erreichbar. Ambulante Pflegedienste überprüfen bei ihren Besuchen, ob es Ihnen gut geht, und übernehmen eventuell erforderliche Pflegemaßnahmen.Sie erhalten Ihre Entlassungsunterlagen mit der entsprechenden Verordnungen sowie einen Termin beim Chirurgen innerhalb der nächsten zwei Wochen mit Angabe der Telefonnummer seines Sekretariats.

Hôpital Kirchberg
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.hopitauxschuman.lu
acteurdemasante.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

ANSPRECHPARTNER

Pflegekoordinatorin (Montag & Dienstag) :
SEDAGHATIAN Jamak
T +352 2468 5160
hrs.raac@hopitauxschuman.lu

Orthopädie Abteilung :
T +352 24 68 6510

Physiotherapeutischer Abteilung :
T +352 24 68 3400

Haushaltshilfe (Hëllef Doheem) :
T +352 24 68 2700

Imprimé au Luxemburg

W. 04/22 – Ed. 09/22

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

MÖCHTEN SIE IN IHRER GESUNDHEITSVERSORGUNG EINE AKTIVE ROLLE ÜBERNEHMEN?

R.A.A.C

FAST-TRACK-REHABILITATION

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

DAS FAST-TRACK-KONZEPT IN WENIGEN WORTEN

SIE HATTEN GERADE EIN GESPRÄCH MIT IHREM CHIRURGEN, UND ER HAT BESCHLOSSEN, SIE IN DAS FAST-TRACK-PROGRAMM AUFZUNEHMEN.

Dies bedeutet, dass Sie eine interdisziplinäre Betreuung erhalten werden.
Dazu gehören folgende Schritte :

Der Fast-Track-Vormittag

- ein Termin beim “Service de préhospitalisation”,
- ein Termin beim Anästhesisten,
- ein Termin bei der Pflegekoordinatorin,
- ein Termin beim ambulanten Pflegedienst (Hellef Doheem),
- eventuell ein Termin bei unserer Ernährungsberaterin und/oder Pharmazeutin.

Stationäre Aufnahme

- Am Vortag oder am selben Tag werden Sie auf der Station in Empfang genommen. Die Pflegefachkraft erkundigt sich nach eventuellen Veränderungen in Ihren Lebensgewohnheiten und füllt Ihre Patientenakte aus.
- Am Eingriffstag werden Sie gemäß dem Protokoll vorbereitet und zu Fuß bis zum Operationstrakt begleitet, wo Sie vom OP-Team übernommen werden.

Nach der Operation

- Sobald Sie aufgewacht sind, werden Sie von den Physiotherapeuten mobilisiert.
- Anschließend können Sie in Ihr Zimmer zurückkehren, wo sich das Pflegeteam um Sie kümmert und für Ihr Wohlergehen sorgt.
- Fortsetzung der Schmerztherapie.
- Frühzeitige Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr.

DIE SORGFÄLTIGE VORBEREITUNG IHRES AUFENTHALTS UND IHRER RÜCKKEHR NACH HAUSE

Nach Möglichkeit sollten Sie folgende Maßnahmen ergreifen:

- Passen Sie Ihre Umgebung an: Rutschfeste Matten, Toilettensitzerhöhung für Patienten mit Hüftgelenksendoprothese (HTEP).
- Suchen Sie jemanden, der Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff bei Ihren Alltagstätigkeiten unterstützt.
- Suchen Sie jemanden, der sich um Ihre Haustiere kümmert.
- Vereinbaren Sie Ihre Physiotherapietermine für die Zeit vor und nach der Operation.
- Packen Sie Ihren Koffer: Kulturbeutel, geeignete Kleidung und Schuhe.
- Nehmen Sie Ihre persönlichen Arzneimittel mit.
- Nehmen Sie Ihre Schiene IGLOO®, Ihre Krücken und die NUTRICIA® Getränke mit.

IHRE ERNÄHRUNG / FLÜSSIGKEITSVERSORGUNG

Am Vortag :

- **feste Nahrung bis Mitternacht**
- **die 4 ersten Fläschchen NUTRICIA® trinken** (2, wenn Sie Diabetiker(in) sind)**, von 19 Uhr bis Mitternacht.**

Am Operationstag :

- **2 Stunden vor dem Eingriff erhalten Sie 2 weitere Fläschchen NUTRICIA® zum sofortigen Verzehr.**

ACHTUNG!
RAUCHEN UND ALKOHOL SIND VOR UND NACH DEM EINGRIFF WÄHREND 48 STUNDEN LANG VERBOTEN.