- **A assistente social** irá informá-lo e apoiá-lo nos seus procedimentos administrativos e sociais
- **A psicóloga** lhe dar-á um tempo para ouvir, reflectir e apoia-lo no seu tratamento e poderá também reunir-se com a sua família
- **A nutricionista** ajudá-lo com os seus problemas nutricionais
- **O « contrato dor » no nosso estabelecimento:** toda a equipa está sensibilizada na gestão da dor e trabalha em conjunto para o seu bem-estar, implementando as técnicas mais adequadas às suas necessidades (medicação, hipnose, massagem, distracção, etc.).

As férias

Tem a possibilidade de continuar o seu tratamento de diálise noutro centro se desejar ir de férias ou durante qualquer viagem (familiar, profissional).

Por isso, basta informar-nos dos seus planos com antecedência para permitir ao nosso coordenador de férias de tomar todas as medidas necessárias, após aprovação médica, para o seu encargo no centro de férias.

Transplante

Se desejar e se cumprir os critérios, poderá pretender a um transplante renal.
O seu nefrologista avalia a sua saúde e uma avaliação pré-transplante é prescrita. Isso inclui todos os exames necessários para a inclusão á lista de transplante.
Uma enfermeira especializada no acompanhamento de transplantes coordenará a avaliação pré-transplante e fará a ligação entre si, os médicos e o centro de transplantação.

Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen,
L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

CONTACTOS

Diálise : 00352-2888-4720 ou 00352-2888-4722

Responsavel de serviço : 00352-2468-3820
FAX : 00352-2888-5932
MAIL : alexander.kranz@hopitauxschuman.lu

Para a gestão de transplantes :
fabienne.bach@hopitauxschuman.lu

Consultório Dr. Bellucci : 00352- 2888 - 6449
Fax : 00352- 2888 - 5959

Consultório Dr. Hadji : 00352 – 2888- 6452
Fax : 00352- 2888 - 5932

Consultório Dr. Scheifer : 00352- 2888-6447
FAX: 00352- 2888 - 5975

Se o serviço de diálise não estiver aberto, existe uma permanência no Hospital Kirchberg.

Pode contactá-la ao 2468-1 (a central encaminhará a sua chamada para o médico de serviço).

Ou poderá ligar para o serviço 5B de nefrologia Kirchberg ao 2468-6520 (disponível

24h/24, 7j/j).

Imprimé au Luxembourg
W. 08/22– Ed. 08/22

Réf. Nr. article Orbis: 1024344
Description: BROCHURE BIENVENUE EN DIALYSE ZK PT

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

ACOLHIMENTO NA DIÁLISE

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

Accueil Patient Dialyse_DEP 3 volets_ 06102022 PT.indd 1-3
16/03/2023 10:16:31

BEM-VINDO AO NOSSO SERVIÇO DE HEMODIÁLISE !

Aqui estão algumas informações úteis para o ajudar no seu tratamento.

O que é a hemodiálise ?

O sangue é limpo através de um filtro graças a um gerador, um grande número de toxinas (ureia, creatinina, potássio, fósforo...) são eliminados. O excesso de água e sal que acumulou também é removido.
A hemodiálise requer um accesso vascular que permite um fluxo de sangue suficiente.

Este acesso pode ser obtido através de :
1. uma fístula arteriovenosa (cf. em anexo : a Fístula Arterio-Venosa ou FAV),
2. um cateter venoso colocado no pescoço (cf. em anexo : O cateter ou KT)

Quando chegar á sua sessão de diálise :

- Pode deixar os seus pertences pessoais (excepto objectos de valor) no vestuário.Recomenda-se o
  - » uso de roupa adaptada aos cuidados conforme o accesso vascular,
  - » ou seja mangas soltas á volta do seu braço da fístula, ou uma camisa com abertura fácil se tiver um cateter.

- É-lhe pedido de esfregar as suas mãos com um produto hidroalcoólico antes de entrar na sala de diálise.

- Uma campainha está á sua disposição para assinalar a sua chegada ; um(a) enfermeiro(a) irá buscá-lo no momento do seu tratamento.

- Será pesado á entrada da sala sem sapatos, nem casaco ou acessórios.

acteurdemasante.lu : maladies renales
A plataforma made in Luxemburgo

- saiba mais sobre a sua doença
- compreenda o seu tratamento e cuidados
- tenha dicas para viver melhor com a sua doença

Durante a sua sessão de diálise

O acompanhamento da sessão é feito por enfermeiros(as) e uma presença médica é assegurada em cada sessão.

Por sua informação :
- análises de sangue são realisadas de 15 em 15 dias com controle VIH, Hepatite, Covid-19, etc.
- Por favor traga quaisquer receitas de outros médicos para harmonizaremos o seu tratamento.

Suas ocupações durante a sessão:
- Terá acesso a uma televisão e receberá auscultadores com fio que irá trazer de volta a cada diálise
- Também pode trazer o seu computador, tablet digital .... um código internet válido duranto uma semana lhe será entregue se o solicitar.
- Também pode descansar, dormir, ouvir música, ler...
- Podemos propor-lhe desporto com uma bicicleta adaptada á cama ou á cadeira.

Organização do serviço e horários

Acolhemos os pacientes no nosso centro de hemodiálise para as suas 3 sessões semanais :
ou segunda - quarta - sexta-feira
ou terça- quinta - Sábado
- 1ª rodada a partir das 06h00
- 2ª rodada a partir das 11h15
- 3ª rodada a partir das 16h15

O transporte

Os transportes para as sessões de diálise são cobertos a 100% pela CNS.
O modo de transporte é uma prescrição médica dependendo do seu estado de saúde:
- Ambulância : conforme o que vai necessitar
- Táxi
- Veículo pessoal : este modo de transporte não é aconcelhado devido ao cansaço que poderá sentir depois da diálise.

Poderá escolher a sua própria companhia de táxis de acordo com a lista sugerida pela CNS.

Para o ajudar

O anúncio da doença renal e o início da hemodiálise são eventos difíceis que podem perturbar a sua vida pessoal. Com a hemodiálise você tem de se adaptar a um novo ritmo de vida e criar novos hábitos.

Peça à equipa de enfermagem uma marcação ou marque você uma reunião por telefone :

- **A Enfermeira de Educação Terapêutica ou Clínica de Doenças Renais (Clinique des Maladies du Rein CMR)** responderá ás suas perguntas sobre o «Como viver melhor a sua doença no dia-a-dia».

Accueil Patient Dialyse_DEP 3 volets_ 06102022 PT.indd 4-6
16/03/2023 10:16:32