



## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxemburg  
T +352 2468-1  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## LINKS ÚTEIS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN



## A ALTA E O ACOMPANHAMENTO EM CIRURGIA AMBULATORIA

NOTAS :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Réf. Nr. article Orbis: 1025702

Description: DEPLIANT SORTIE ET SUIVI EN CHIRURGIE  
AMBULATOIRE ZK - VERSION PT

W. 01/22 – Ed. 04/23



# ZITHAKLINIK

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)



[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)



## ANTES DA ALTA:

Quando receber alta do serviço de cirurgia ambulatória, os documentos de alta apresentados são os seguintes:

- uma receita dos medicamentos analgésicos e dos tratamentos locais;
- uma receita dos tratamentos no domicílio, se necessário;
- uma baixa médica, se necessário;
- a data de uma consulta de acompanhamento pós-operatório.

## CONDIÇÕES PARA O REGRESSO A CASA:

Deve acontecer antes das 19 horas, o mais tardar.

Meio de transporte: viatura particular, de preferência, com acompanhamento obrigatório de um maior.

Presença de um assistente em casa durante a primeira noite.

## AS PRIMEIRAS 24 HORAS A SEGUIR À INTERVENÇÃO:

- não fumar logo após uma sedação ou anestesia;
- não conduzir veículos, nem utilizar máquinas / ferramentas perigosas;
- descansar, não fazer esforços;
- não consumir álcool nem sedativos;
- não tomar nenhuma decisão nem assumir compromissos que envolvam a sua responsabilidade.

## ELEMENTOS FUNDAMENTAIS A CONTROLAR NA ALTA:

- identificação dos sinais de alerta que careçam do contacto com o médico;
- tratamento e acompanhamento de medicamentos analgésicos;
- condições para retomar o tratamento pessoal, em especial, no caso de tratamento anticoagulante.

## ACOMPANHAMENTO

- 0 A enfermeira entra em contacto consigo no dia a seguir à operação para fazer o ponto de situação da primeira noite
- 0 Tem uma consulta em policlínica ou no consultório do seu médico no dia a seguir
- 0 Sem chamadas aos sábados e feriados

O pessoal de assistência médica continua ao seu dispor no caso de dúvidas e/ou mal-entendidos.

Ao menor problema, contactar:

### > Antes das 19 horas:

#### a unidade de cirurgia ambulatória

Tel: +352 2888 4661 ou +352 2888 4660

### > Entre as 19h e as 7h , fins de semana e feriados:

#### A unidade da especialidade clínica

- 0 **Unidade A2** : Otorrinolaringologia, neurocirurgia, cirurgia ortopédica, reumatologia, cirurgia à coluna vertebral, cirurgia plástica  
Tel : 2888 4034
- 0 **Unidade A3** : cirurgia torácica, pneumologia  
Tel : 2888 4021
- 0 **Unidade A4** : gastroenterologia, cirurgia do aparelho digestivo, geral e vascular  
Tel : 2888 4032