Caro(a) paciente,

Agradecemos a confiança que nos dedicou e garantimos-lhe que todo o nosso efetivo envidará todos os esforços para que a estadia decorra nas melhores condições possíveis.

No âmbito de uma cirurgia ambulatória, o serviço que vai proceder ao seu acolhimento entrará em contacto consigo na véspera da intervenção para lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se:

- Cirurgia ambulatória / 1.º andar Adagio: 2468 6700 (das 7:00 às 14:00 horas)
- Cirurgia oftalmológica / 1.º andar do hospital Kirchberg: 2468 5950 (das 6:30 às 15:30 horas)

No âmbito da hospitalização de uma noite ou mais no hospital, o serviço que vai proceder ao seu acolhimento entrará em contacto consigo na sexta-feira anterior à sua intervenção para lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se.

- Cirurgia urológica, maxilofacial e estética: 2468 6430
- Cirurgia ortopédica e traumatologia e cirurgia da mão: 2468 6230
- Cirurgia vascular: 2468 6330
- Pediatria: 2468 6528

No seguimento da sua visita ao Serviço de Pré-Hospitalização, encontrará neste documento as informações necessárias à sua admissão.

Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

As nossas equipas estão ao seu dispor para qualquer informação complementar. Desejamos-lhe uma agradável estadia e, desde já,um rápido restabelecimento.

INFORMAÇÕES ÚTEIS
RECEÇÃO DO HOSPITAL KIRCHBERG

T +352 24 68-1

Boletim de receção

- Admissão
- Estadia
- Direitos e deveres
- Informações práticas...

Peça o seu boletim de receção ou digitalize este código QR.

acteurdemasante.lu: a plataforma sanitária dos Hospitais Robert Schuman

ACTEUR DE MA SANTÉ
BY HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

Dirigida aos pacientes, seus familiares e todas as pessoas interessadas nos temas de saúde, a plataforma «Protagonista da minha saúde» atua no campo da educação, saúde e educação terapêutica.

No Orbis 1025661
DEPLIANT SERVICE PRE HOSPITALISATION HK PT
Impresso no Luxemburgo W. 05/23 – Ed. 03/23

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

ACCRÉDITÉ OR ACCREDITATION CANADA

RECOMENDAÇÕES ANTES DA SUA HOSPITALIZAÇÃO

A SUA INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

Info patient SPH 3 volets HK PT 05.05.2023.indd 1-3
07/08/2023 13:52:42

A sua preparação em casa

O jejum pré-operatório
Deve deixar de comer et fumar até 6 horas antes da operação, podendo beber água até 3 horas antes da mesma, seguindo a respetiva prescrição médica.

Os seus medicamentos
Proceda ao seu tratamento habitual, com base nas instruções dadas pelo anestesista na sua consulta pré-hospitalização.

A preparação cutânea pré-operatória
A realização da preparação cutânea pré-operatória é uma medida necessária para reduzir o risco infeccioso.

O duche pré-operatório

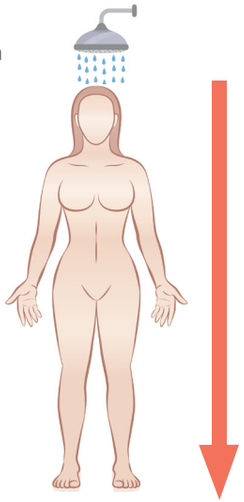
- Tome um duche na manhã da hospitalização com o sabão que lhe é entregue quando visitou o Serviço de Pré-Hospitalização ou um sabão líquido novo
- Limpar-se com uma toalha limpa
- Não usar creme, perfume nem desodorizante
- Vestir roupa limpa.

Se considerar que vai ter dificuldades em tomar duche, informe a equipa de assistência.

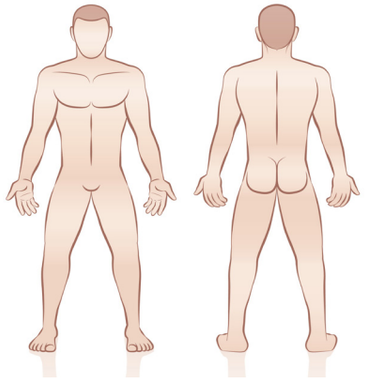
Lave-se começando pelos cabelos, fazendo espuma, de cima para baixo

Insista na zona operada e nas seguintes partes:

- pescoço, axilas
- umbigo
- dobra da virilha
- região anogenital
- unhas, mãos e pés



A depilação



Proceda de acordo com a prescrição médica no próprio dia da intervenção.

A depilação pode ser feita com:

- **Depiladora**
- **Creme de depilaçã**o: Antes da utilizar, efetue um teste cutâneo numa pequena zona. Siga as recomendações do fabricante e utilize um produto novo.

Não utilize:

- Lâmina mecânica ou elétrica (risco de micro cortes que podem provocar infeções)
- Depilação com cera (risco de grande infeção quando se puxa o pelo).

Recomendações
Não se esqueça de:

- Escovar os dentes (sem engolir a água)
- Cortar as unhas e lavá-las
- Retirar o verniz das unhas (mesmo que incolor) e retirar as unhas postiças (mãos e pés)
- Desmaquilhar-se
- Retirar as joias, aliança, piercing
- Tirar as lentes de contacto

No momento da sua admissão

Apresente-se no Serviço de Admissões e tenha consigo:

- ☐ seu documento de identidade
- ☐ seu cartão de segurança social e mútua.
- ☐ seu consentimento cirúrgico /médico assinado

Leve igualmente os objetos que são necessários à sua estadia:

- ☐ Roupas
- ☐ Estojo de higiene pessoal: lenços e luvas higiénicas
- ☐ Pantufas (sapatos e/ou chinelos fechados para evitar risco de queda)
- ☐ Dinheiro para comprar água no dispensador de bebidas
- ☐ Dispositivos específicos (muletas, andarilho, próteses, CIPAP, etc.)
- ☐ Aparelho medidor de glicemia
- ☐ Medicamentos pessoais.

Solicitamos que não traga objetos de valor nem grandes quantias de dinheiro, estando disponível um cofre em cada quarto.

No momento da sua alta

Hospitalização de dia / Cirurgia ambulatória:
Se a alta estiver prevista para o mesmo dia da intervenção:

- Deve ser acompanhado(a) na alta
- Não pode conduzir para regressar a casa.

O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitem-lhe instruções pós-operatórias.

Hospitalização clássica (pelo menos, 1 noite no hospital)
O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitem-lhe instruções pós-operatórias.

No âmbito da organização da sua alta, encontrará informações neste guia:
https://sante.public.lu/fr/publications/g/guide-pratique-seniors/ index.html

Na expectativa de recebê-lo(a), estamos ao seu total dispor para prestar informações complementares e, ao mesmo tempo, agradecemos a sua colaboração.

Sua équipa da Pré-Hospitalização