

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Secretaria do Serviço de Fisioterapia

das 08:00 às 17:00 horas
T 2468 3400 - : 2468 3403
secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu

A reabilitação cardíaca é realizada no Serviço de Fisioterapia no **-1 do Hospital Kirchberg**.

www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu

Imprimé au Luxembourg

W. 09 2023 - Ed. 12 2022

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN



SERVIÇO DE FISIOTERAPIA



REABILITAÇÃO CARDÍACA

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

MISSÃO

O serviço de reabilitação cardíaca oferece um programa de treino aos pacientes que apresentam uma patologia cardiovascular. Estas sessões melhoram de forma marcante a capacidade de esforço, que se traduzem no aumento da segurança na vida quotidiana e serão uma oportunidade de encontrar outras pessoas com um historial cardíaco semelhante.

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA

O programa inclui 24 sessões, 3 vezes por semana, constituídas por diferentes exercícios como, entre outros, a bicicleta e exercícios de reforço muscular dos braços e das pernas.

Um programa de reabilitação ao esforço apresenta vários objetivos:

- Permitir a redescoberta das sensações que acompanham normalmente um esforço
- Aumentar a capacidade de esforço máximo
- Devolver o gosto pela atividade física e manter um programa de treino a longo prazo
- Participar na redução de numerosos fatores de risco (como a tensão arterial elevada, etc.) através de uma actividade física regular e suficientemente intensa

INFORMAÇÕES PRÁTICAS

Se for aderente da CNS, o serviço de fisioterapia responsabiliza-se pelo envio pedido de autorização para a reabilitação cardíaca e pagamento das despesas de transporte à CNS. Assim, as despesas são assumidas integralmente.

Se não for aderente da CNS, deve iniciar o processo de pagamento junto da sua seguradora.

No caso de ser solicitado um transporte de táxi, a CNS prevê o pagamento de 20 transportes de ida e volta. Está disponível uma lista de empresas autorizadas pela CNS no serviço de fisioterapia e na página internet da CNS. O paciente deve organizar estes transportes de acordo com as suas necessidades.

Tem ao seu dispor um vestiário com chuveiros e cacifos. Deve levar roupa e calçado desportivos, uma toalha e uma garrafa de água.

