Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Secrétariat de kinésithérapie
de 08:00 à 17:00 heures
T 2468 3400 - : 2468 3403
secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu

La rééducation du plancher pelvien vous est proposée au service de kinésithérapie au -1 de l'Hôpital Kirchberg.

SITES UTILES

www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu

Imprimé au Luxemburg

W. 01 2022 - Ed. 12 2023

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

ACCRÉDITÉ OR ACCREDITATION CANADA

RÉÉDUCATION DU PLANCHER PELVIEN

SERVICE KINÉSITHÉRAPIE

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

MISSION

En rééducation du plancher pelvien, un kinésithérapeute spécialisé traite les troubles liés aux muscles du plancher pelvien trouvant leurs insertions sur le pubis et le coccyx.

Notre service accueille les femmes et les hommes de tout âge présentant une des pathologies suivantes :

- Incontinence urinaire à l'effort, d'urgence ou mixte
- Incontinence anale
- Constipation
- Prolapsus urogénital ou rectal
- Douleurs périnéales chroniques

Femmes :
- Post-partum
- Chirurgie et autres mécanismes complexes
- Intervention uro-génitale, rectale ou autres

Hommes :
- Chirurgie sur la prostate
- Intervention rectale ou autres

NOTRE PRISE EN CHARGE INDIVIDUALISÉE

Lors de la première séance, le kinésithérapeute vous expliquera les démarches thérapeutiques pour trouver une solution adaptée et vous demandera votre consentement à sa prise en charge.

Après anamnèse, testing global, palpation digitale et sur base des objectifs définis ensemble avec vous, le kinésithérapeute suit différentes pistes de traitement :
- Information sur la structure et le fonctionnement du plancher pelvien sur base de pièces anatomiques
- Éducation thérapeutique
- Prise de conscience du plancher pelvien
- Entraînement de la mobilité et de la musculature du plancher pelvien
- Exercices de base et spécifiques

Le kinésithérapeute utilisera entre autres les techniques
suivantes:
- Biofeedback : par une sonde reliée à un ordinateur pour visualiser les contractions et les relâchements musculaires effectués.
- Électrostimulation : musculaire du plancher pelvien visant un rôle proprioceptif.
- Palpation digitale : évaluation de la fonction musculaire, renforcement ciblé, résistance à la contraction, prise de
- conscience du mouvement, relâchement et étirement.

INFORMATIONS PRATIQUES

La prise de rendez-vous se fait par le secrétariat de kinésithérapie.

Une ordonnance de kinésithérapie standardisée est indispensable. La fréquence de rééducation et le nombre de séances seront déterminés en fonction de votre pathologie. Généralement 1 à 2 séances par semaine vous seront proposées.

Si vous êtes affilié à la CNS, les modalités d'autorisation, la prise en charge moyennant le tiers payant et le taux de prise en charge sont ceux prévus par la CNS pour la kinésithérapie ambulatoire.