

## Abteilung Medizinische Bildgebung: Untersuchungsverfahren „Wasserstoff-Atemtest/ Breath Test“ auf Laktose, Fruktose, Glukose und Lactulose

Um mehr klinische Anhaltspunkte über Ihren Gesundheitszustand zu erhalten, hat Ihr überweisender Arzt für Sie einen **Atemtest** vorgesehen.

Hier erhalten Sie Informationen über diesen Eingriff und die erforderlichen Vorbereitungsmaßnahmen.

Wenn Sie nach der Lektüre noch Fragen haben, können Sie sich jederzeit an den Arzt oder an den Radiologieassistenten wenden.

### In welcher Situation beantragt ein Arzt einen Atemtest?

Bei Verdacht auf Laktoseintoleranz oder Fruktosemalabsorption, z. B. bei Blähungen, Durchfall, Flatulenz, Bauchschmerzen oder sonstigen ungeklärten Verdauungsbeschwerden, bei drastischer Vermehrung der Bakterien im oberen Verdauungstrakt.

### Erfordert diese Untersuchung eine besondere Vorbereitung?

15 Tage vor dem Test: Es dürfen keine Antibiotika eingenommen werden, es darf keine Gastroskopie und keine Koloskopie durchgeführt werden, und es darf keine Entzündung der Mundschleimhäute vorliegen. Am Vortag BIS 20:00 Uhr Einhaltung einer strengen Diät.

Erlaubte Lebensmittel: gebratenes Fleisch und/oder gebratener Fisch, Eier, Salz, Pfeffer.

Erlaubte Getränke: stilles Wasser

Alle anderen Nahrungsmittel sind verboten.

NACH 20:00 Uhr am Vortag ist nur stilles Wasser erlaubt!

Außerdem: Verzicht auf Kaugummi, Bonbons, Zigaretten, Getränke und Arzneimittel. Die letzte Arzneimitteleinnahme muss am Vortag vor 20:00 Uhr erfolgen.

Insulinpflichtige Patienten: Die Vorbereitung auf die Untersuchung muss mit Ihrem behandelnden Arzt geplant werden.

Die Nichteinhaltung dieser Anweisungen kann die Untersuchungsergebnisse verfälschen!

### Erfordert die Untersuchung die Einnahme bestimmter Arzneimittel?

Nein.

### Erfordert die Untersuchung das vorübergehende Absetzen von Arzneimitteln?

Erinnerung: Während der letzten 15 Tage vor dem Test dürfen keine Antibiotika eingenommen werden. Am Vortag des Tests dürfen nach 20:00 Uhr keine Arzneimittel mehr eingenommen werden.

### Wie wird das Testpräparat verabreicht?

Der Zucker wird in einem Glas Wasser gelöst, und dieses muss vollständig getrunken werden.

### Wie lange dauert der Test?

Bei Glukose 60 Minuten.

Bei Laktose, Fruktose und Lactulose: zwischen 3 und 4 Stunden.

Für das ärztliche Beratungsgespräch sollten ein paar Minuten zusätzlich eingeplant werden.

### **Müssen am Tag der Untersuchung besondere Vorsichtsmaßnahmen ergriffen werden?**

Besondere Vorsichtsmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### **Gibt es Nebenwirkungen?**

Bei positivem Testergebnis kann es zu Blähungen, Durchfall, Winde und Bauchschmerzen kommen.

### **Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen bei schwangeren Frauen bzw. in der Stillzeit ergriffen werden?**

Besondere Vorsichtsmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### **Wie wird der überweisende Arzt nach der Untersuchung informiert?**

Nach der Untersuchung übermittelt der Arzt der Abteilung dem überweisenden Arzt einen Arztbericht.