

- Vos visites sont limitées (maximum 2 personnes). Ces dernières doivent :
 - Ne présenter aucun symptôme de maladie contagieuse (rhume, toux, fièvre,...).
 - Ne pas apporter **de fleurs et plantes en pot**.
 - **S'informer** auprès du personnel soignant lors de leur première visite.
 - Enlever leurs manteaux, vestes avant d'entrer dans votre chambre.
 - Procéder à **une hygiène des mains avant d'entrer** dans votre chambre.
 - Mettre un **masque chirurgical** et l'éliminer **à la sortie** de votre chambre.
 - Éviter les contacts impliquant le retrait du masque.
 - Éviter de **s'asseoir sur votre lit**.
 - Éviter d'utiliser vos sanitaires.

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous semblent utiles au médecin ainsi qu'au personnel infirmier.

Nous restons à votre disposition.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Service Prévention et Contrôle de l'Infection

9, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg

+352 24 68 36 68

Sites utiles

www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu



SERVICE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DE L'INFECTION



L'ISOLEMENT PROTECTEUR

OBJECTIFS DE L'ISOLEMENT PROTECTEUR

Vos défenses immunitaires sont affaiblies. C'est pour cette raison qu'une série de mesures simples et adaptées à votre situation sont prises afin de diminuer le risque d'être exposé à des germes.

MESURES DE PROTECTION

D'une manière générale :

- Vous bénéficiez d'une chambre seule (sans coût supplémentaire).
- Lors de vos soins, le personnel peut être amené à porter des équipements de protection individuelle (masque, gants, blouse...).
- Veillez à une bonne hygiène des mains* (voir vidéos ① et ②).
- Lors de vos déplacements hors de la chambre (à **limiter au maximum**) :
 - Vous réalisez une **désinfection des mains*** (voir vidéo ②) à l'aide d'une solution hydro-alcoolique avant et après votre sortie.
 - Vous portez un **masque chirurgical ou respiratoire (FFP2)**.
- Veillez à respecter une hygiène corporelle et vestimentaire **rigoureuse** :
 - Votre toilette corporelle doit être réalisée quotidiennement avec du savon liquide. Une attention particulière doit être apportée aux plis cutanés (aisselles, plis inguinaux, ...)
 - Vos gants de toilette et essuies doivent être changés quotidiennement. Pour plus de facilité, utilisez les essuies et les gants de toilette fournis par l'hôpital.
 - Vos ongles des mains et des pieds doivent être courts et propres.
 - Vos vêtements ou pyjamas doivent être changés quotidiennement et maintenus propres.

Si vous avez des questions supplémentaires, nos équipes sont à votre disposition.

*TECHNIQUE À L'HYGIÈNE DES MAINS

| | Le lavage des mains à l'eau et au savon | La désinfection des mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique |
|------------------|--|---|
| QUAND ? | Lorsqu'elles sont visiblement sales ou souillées. Après avoir été aux toilettes. Après s'être mouché et après avoir éternué. | Lorsque vous entrez et sortez de la chambre. |
| COMMENT ? | En vous savonnant rigoureusement les mains pendant 40-60 sec. tout en respectant les recommandations figurant sur les affiches présentes à côté des lavabos. | En déposant dans le creux de la main 2 pressions de solution hydro-alcoolique en frictionnant pendant 20-30 sec. tout en respectant les recommandations figurant sur les affiches présentes à côté des distributeurs. |

Découvrez dans ces vidéos toutes les étapes d'un lavage de mains ① et d'une désinfection des mains ② efficaces.
Il vous suffit pour cela de scanner ces QR Codes avec votre téléphone.



- Vos objets personnels doivent :
 - Être **limités au maximum**.
 - Être **désinfectés avant d'entrer dans votre chambre** à l'aide d'un détergent / désinfectant disponible à l'hôpital.
 - Être **bien rangés** afin de faciliter l'entretien ménager de la chambre.
- Veuillez signaler l'apparition de tout symptôme infectieux à l'équipe soignante comme par exemple :
 - sensation de fièvre,
 - maux de gorge,
 - lésions buccales ou de la peau,
 - toux,
 - brûlures urinaires,
 - troubles du transit intestinal,
 - autres...
- En fonction de l'importance de votre faiblesse immunitaire, **un régime alimentaire pauvre en germes** pourrait vous être prescrit.
- Les préparations « maison » à base d'œufs crus (mayonnaise, mousse au chocolat,...) vous seront interdites.
- Pour les aliments qui vous sont apportés de l'extérieur de l'hôpital, il y a lieu de respecter scrupuleusement leurs dates de conservation ainsi que leurs conditions de stockage (frigo entre 4 et 6°C).
- Il faut privilégier l'utilisation d'eau embouteillée. Après ouverture, il est conseillé de la conserver 12 heures au frigo et 8 heures à température ambiante.