

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
+352 2468-1  
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman  
www.hopitauxschuman.lu

### En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter :

#### Service 5B – service de néphrologie

5<sup>ème</sup> étage de l'hôpital Kirchberg  
9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg

T +352 24 68 6527

T +352 24 68 6525

T +352 24 68 6523

Urgences : 112

SITES UTILES : [acteurdemasanté.lu](http://acteurdemasanté.lu)

- Un pansement compressif est posé
- Vous êtes réinstallé dans votre lit et un sac de sable est mis en place

### Après la biopsie

- Dès votre retour en chambre, il vous sera possible de prendre un repas léger et il vous sera conseillé de bien vous hydrater.
- Vous devrez demeurer allongé sur le dos ou en position semi-assise durant 12 heures avec le sac de sable en contact continu sur le site de ponction
- Les soignants surveilleront les paramètres (pression artérielle, pulsations, T°, douleur...), le pansement, la position du sac de sable
- Lors de chaque miction (sur un bassin de lit ou urinal), les urines sont contrôlées (du sang dans les urines est possible)
- Il n'est pas permis de se soulever du lit à l'aide du perroquet de lit (celui-ci sera retiré déjà avant la biopsie)
- Vous aurez un contrôle de prise de sang dans l'après midi et le lendemain matin
- Vous aurez une échographie de contrôle
- En l'absence de complication et si votre néphrologue vous l'autorise, vous pourrez rentrer à domicile le lendemain de la biopsie
- Vous pourrez retirer votre pansement après 2 à 3 jours et laisser à l'air.

### Pouvez-vous continuer vos activités habituelles après la biopsie ?

#### Oui, sous réserve de quelques précautions :

- Pas de bain chaud (piscine, jacuzzi, sauna, bain de vapeur...)
- Pas de sports violents (risque de chocs)
- Pas de long trajet assis en raison des vibrations (train, voiture, avion)
- Ne pas transporter de charge lourde
- Ces précautions sont à respecter durant, en principe, 2 semaines après la ponction. La reprise de votre travail est déterminée avec le néphrologue en fonction du type d'activité professionnelle.
- A la sortie de l'hôpital, vous recevrez un rapport médical et les consignes sur les médicaments à poursuivre ou à reprendre (médicaments contre l'hypertension, anticoagulant,...)
- Si, toutefois, des douleurs lombaires apparaissent dans les jours qui suivent la biopsie ou si les urines deviennent rouges, il faut prévenir votre néphrologue immédiatement.

### Quand recevrez-vous les résultats ?

- Un résultat partiel des analyses peut être obtenu dans un délai de 24-48h (en fonction du degré d'urgence)
- Un rapport complet peut durer 2 à 3 semaines
- Les résultats seront discutés avec le néphrologue à l'hôpital ou en consultation.

### INFORMATIONS POUR PATIENTS ET MEMBRES DE FAMILLE



## LA BIOPSIE RÉNALE

Votre néphrologue vous a parlé ou vous a programmé une biopsie rénale.

L'indication d'une biopsie rénale est posée par le néphrologue. Cependant, aux Hôpitaux Robert Schuman, c'est un urologue qui réalise la ponction.

### Où se situent les reins ?

Nous possédons en principe deux reins, situés dans l'abdomen à la hauteur des deux dernières côtes et à proximité du dos. Ils sont disposés de manière symétrique de chaque côté du corps : le rein droit se trouve en dessous et en arrière du foie et le rein gauche en dessous et en arrière de la rate.

Chaque rein, dont la forme ressemble à celle d'un haricot, mesure environ 12 centimètres de hauteur, 6 centimètres de largeur et 3 centimètres d'épaisseur.



### Qu'est ce qu'une biopsie rénale ?

La biopsie rénale consiste en un prélèvement d'un ou de plusieurs fragments de tissu rénal. Après une anesthésie locale et à l'aide d'un échographe, l'urologue prélève, avec une aiguille fine, quelques fragments. Ceux-ci seront analysés dans un laboratoire spécialisé dans le but de réaliser un diagnostic.

La biopsie rénale se fait sur un des reins natifs (le plus souvent à gauche) ou sur un greffon rénal (rein transplanté).

Lorsque la biopsie est terminée, le site de ponction est fermé avec un pansement compressif et vous devrez rester allongé avec un sac de sable afin de comprimer le site de ponction.

### Pourquoi fait-on une biopsie rénale ?

Afin d'obtenir des informations concernant la cause de la maladie rénale, son importance et ainsi de décider au mieux du traitement.

### Est-ce que cela fait mal ?

- Sous anesthésie locale, ce geste ne provoque en général que très peu de douleur. Toutefois, en cas d'appréhension, un relaxant peut être prescrit par le médecin.

### Combien de temps dure l'examen ?

- 40 à 60 minutes environ (la ponction en elle-même ne dure que quelques minutes)

### Quels sont les principaux risques ?

- Hématome
- Saignement du rein
- Hématurie (sang dans les urines)
- Douleur
- Blessures d'organe voisin (le foie, la rate)

### Comment vous préparer à la maison ?

- Prendre une douche la veille ou le matin de la biopsie
- Préparer et apporter la liste de vos médicaments (si vous en prenez)
- Le matin de la biopsie, rester à jeun à partir de minuit et prendre UNIQUEMENT les médicaments que le médecin vous autorise à prendre avec une PETITE GORGÉE d'eau.
- Laisser les bijoux et autres objets de valeur à la maison
- Prendre une petite valise avec quelques effets de toilettes, linges, serviettes ...

### Comment se déroule votre prise en charge ?

En fonction de l'heure du rendez-vous de la biopsie et/ou du degré d'urgence, vous entrez la veille ou le jour-même.

Quelques jours avant, vous êtes contacté par le service de néphrologie qui vous pose quelques questions :

- Chambre seule désirée ? (à voir selon disponibilité du service)
- Êtes-vous sous anti-aggrégants plaquettaires (aspirine, Plavix ou autres) ou anticoagulants (Sintrom, Eliquis ou autres) ?
- Antécédents médicaux ?
- Prise de traitement pour l'hypertension ?



### A votre arrivée

#### Prise en charge par l'infirmière :

- Après vérification de votre identité, vous serez installé dans votre chambre.
- Le contrôle des paramètres et l'anamnèse seront réalisés.
- Une prise de sang et la pose d'une voie veineuse seront effectuées.
- Vous recevrez des soins locaux, une blouse opératoire et un slip à usage unique afin de prévenir tout risque infectieux.
- Les informations et les explications vous seront données à nouveau et vous aurez la possibilité de poser vos différentes questions.



#### Visite du médecin :

- Le médecin passe vous donner les explications ou ré-explications de l'acte
- Il revoit avec vous vos médicaments
- Vous réalisez ensemble la signature du consentement, si elle n'avait pas encore été faite lors d'une consultation précédente chez votre néphrologue.



### Au moment de la biopsie

- Vous descendez avec votre lit en polyclinique urologique
- Vous êtes accueilli par les soignants du service et votre identité est vérifiée une nouvelle fois
- Vos paramètres sont contrôlés à plusieurs moments
- Vous êtes installé sur le ventre, sur la table d'examen et une désinfection du site de ponction est réalisée
- Le médecin réalise l'anesthésie locale et ensuite la ponction avec repère échographique et dans des règles d'asepsie stricte. Il met les fragments prélevés dans un récipient pour l'acheminement au laboratoire.