Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 2468-1
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Sekretariat der Physiotherapie
von 08:00 bis 17:00 Uhr
T 2468 3400
F 2468 3403
secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu

Die Beckenboden-Rehabilitation findet in der ambulanten Abteilung für Physiotherapie auf der Ebene -1 des Hôpital Kirchberg statt.

NÜTZLICHE LINKS

www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu

Imprimé au Luxemburg

W. 01 2022 - Ed. 12 2023

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

ACCRÉDITÉ OR ACCREDITATION CANADA

ABTEILUNG FÜR PHYSIOTERAPIE

BECKENBODEN-REHABILITATION

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

HRS_DEP_200x210_Readaptation plancher pelvien_DE.indd 1-2 26/01/2024 11:40:43

AUFGABE

Unter Beckenboden-Rehabilitation versteht man die Durchführung einer speziellen Physiotherapie zur Behandlung von Beschwerden der, am Scham-und Steißbein ansetzenden, Beckenbodenmuskulatur.

Unsere Abteilung behandelt Frauen und Männer aller Altersgruppen, die von einer der nachfolgend aufgezählten Beeinträchtigungen betroffen sind:

- Stressinkontinenz, Dranginkontinenz oder Mischinkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Verstopfung
- Prolaps der Urogenitalorgane oder des Rektums
- Chronische Dammschmerzen

Frauen :

- Wochenbettphase
- Operation und sonstige komplexe Maßnahmen
- Eingriff an den Urogenitalorganen, am Rektum oder andere Eingriffe

Männer:

- Prostata-Operation
- Eingriff am Mastdarm oder an anderen Organen

UNSERE INDIVIDUELL ABGESTIMMTE BEHANDLUNG

Bei der ersten Sitzung erläutert Ihnen der Physiotherapeut die, an Ihre Situation angepassten, therapeutischen Maßnahmen und bittet Sie um Ihre Einwilligung in die vorgeschlagene Behandlung

Auf der Grundlage der Anamnese, einer allgemeinen Untersuchung, eines Tastbefunds und der gemeinsam mit Ihnen festgelegten Ziele verfolgt der Physiotherapeut verschiedene Behandlungsansätze :

- Aufklärung über Aufbau und Funktionsweise des Beckenbodens mithilfe anatomischer Modelle
- Schulung im Umgang mit den vorhandenen Beschwerden
- Wahrnehmung des Beckenbodens
- Mobilitäts- und Muskeltraining für den Beckenboden
- Grundübungen und spezifische Übungen

Der Physiotherapeut wendet unter anderem folgende Methoden an:

- **Biofeedback :** Mithilfe eine Sonde, die mit einem Computer verbunden ist, werden Muskelkontraktionen und -entspannungen sichtbar gemacht
- **Elektrostimulation** der Beckenbodenmuskulatur zur Förderung der Tiefensensibilität
- **Palpation :** Einschätzung der Muskelfunktion, gezielte Kräftigung, Anspannung gegen Widerstand, Bewegungswahrnehmung, Lockerung und Dehnung

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Die Terminvereinbarung wird vom Sekretariat der Physiotherapie-Abteilung übernommen.

Eine standardisierte Physiotherapie-Verordnung ist zwingend erforderlich. Die Frequenz der Sitzungen und deren Gesamtanzahl werden entsprechend der jeweiligen Erkrankung bestimmt. In der Regel werden Ihnen 1 bis 2 Sitzungen pro Woche angeboten.
Wenn Sie bei der CNS versichert sind, gelten die Zulassungs- und Kostenübernahmebedingungen sowie die Leistungssätze, die von der CNS für ambulante Physiotherapie-Sitzungen vorgesehen sind.

HRS_DEP_200x210_Readaptation plancher pelvien_DE.indd 3-4 26/01/2024 11:40:43