



ACTEUR  
**DE MA SANTÉ**  
BY HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

**“Un patient mieux informé est un patient mieux soigné et en meilleure santé”**

ACTEURDEMASANTE.LU –  
LA PLATEFORME MADE IN LUXEMBOURG



### Les contenus à votre disposition :

- Des articles relatifs à la diététique
- Des idées de recettes
- Des conseils sur l'alimentation pendant la grossesse ou en cas de diabète

**[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)**

# VOS INFOS SANTÉ EN UN “CLIC”

Les textes se basent sur l'**expérience des professionnels de santé du groupe Hôpitaux Robert Schuman** et des patients pris en charge dans nos établissements.

Les problématiques et thématiques abordées sur la plateforme “Acteur de ma santé” découlent de leurs **questions**, appréhensions et difficultés rencontrées.

**Les médecins, soignants et équipes pluridisciplinaires** de nos établissements ont souhaité, en rédigeant le contenu de ce site, prolonger et approfondir le suivi du patient et de son entourage.

Découvrez tous les **outils d'apprentissage** à votre disposition pour vous accompagner: vidéos éducatives, témoignages de patients, quiz...

**Retrouvez d'autres sujets santé :**



[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)