

**“Un patient mieux informé est un patient mieux soigné et en meilleure santé”**

**ACTEURDEMASANTE.LU –  
LA PLATEFORME SANTÉ MADE IN LUXEMBOURG**



**Les contenus à votre disposition :**

- Des informations sur la dépression et le burn-out
- Les différents traitements et thérapies
- Des conseils pour un accompagner un proche atteint de dépression

## VOS INFOS SANTÉ EN UN “CLIC”

Les textes se basent sur l'**expérience des professionnels de santé du groupe Hôpitaux Robert Schuman** et des patients pris en charge dans nos établissements.

Les problématiques et thématiques abordées sur la plateforme “Acteur de ma santé” découlent de leurs **questions**, appréhensions et difficultés rencontrées.

**Les médecins, soignants et équipes pluridisciplinaires** de nos établissements ont souhaité, en rédigeant le contenu de ce site, prolonger et approfondir le suivi du patient et de son entourage.

Découvrez tous les **outils d'apprentissage** à votre disposition pour vous accompagner : vidéos éducatives, témoignages de patients, quiz...

**Retrouvez d'autres sujets santé sur le site :**

ACTIVITÉ PHYSIQUE
CANCER DE LA PROSTATE
CANCER DU SEIN
DERMATOLOGIE
DIABETOLOGIE
DIETETIQUE
GROSSESSE ET NAISSANCE
MALADIES RÉNALES
MALADIES DU COEUR
NEUROLOGIE
ORTHOPÉDIE
PÉDIATRIE
PERSONNES ÂGÉES
PNEUMOLOGIE
RHUMATOLOGIE
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DE LA FEMME
SANTÉ MENTALE
SANTÉ DES YEUX
WOU DEET ET WEI?



[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)