

ANTES DA ALTA:

Quando receber alta do serviço de cirurgia ambulatória, os documentos de alta apresentados são os seguintes (se necessário):

- uma receita dos medicamentos analgésicos e dos tratamentos locais;
- uma receita dos tratamentos no domicílio, se necessário;
- uma baixa médica, se necessário;
- a data de uma consulta de acompanhamento pós-operatório.

CONDIÇÕES PARA O REGRESSO A CASA:

Não conduza por favor.

Meio de transporte: viatura particular, de preferência, com acompanhamento obrigatório de um maior.

Presença de um assistente em casa durante a primeira noite.

AS PRIMEIRAS 24 HORAS A SEGUIR À INTERVENÇÃO:

- não fumar logo após uma sedação ou anestesia;
- não conduzir veículos, nem utilizar máquinas / ferramentas perigosas;
- descansar, não fazer esforços;
- não consumir álcool nem sedativos;
- não tomar nenhuma decisão nem assumir compromissos que envolvam a sua responsabilidade.

ELEMENTOS FUNDAMENTAIS A CONTROLAR NA ALTA:

- identificação dos sinais de alerta que careçam do contacto com o médico;
- tratamento e acompanhamento de medicamentos analgésicos;
- condições para retomar o tratamento pessoal, em especial, no caso de tratamento anticoagulante.

ACOMPANHAMENTO

- 0 A enfermeira entra em contacto consigo no dia a seguir à operação para fazer o ponto de situação da primeira noite
- 0 Tem uma consulta em policlínica ou no consultório do seu médico no dia a seguir
- 0 Sem apelo

O pessoal de assistência médica continua ao seu dispor no caso de dúvidas e/ou mal-entendidos.

Ao menor problema, contactar:

> Antes das 18 horas:

A unidade de cirurgia ambulatória

Adagio Tel:

+352 2862 6758

+352 2862 6759

> Entre as 18h e as 7h , fins de semana e feriados:

A unidade da especialidade clínica

0 **Unidade 2A** : cirurgia plástica, ORL, cirurgia maxilo-facial, odontologia
Tel : 2862 6210

0 **Unidade 3A** : cirurgia do aparelho digestivo, cirurgia geral, cirurgia urológica
Tel : 2862 6310

0 **Unidade 3B** : cirurgia vascular
Tel : 2862 6320

0 **Unidade 4A** : cirurgia da mão, cirurgia traumatológica, cirurgia oftalmológica
Tel : 2862 6410

0 **Unidade 5A** : cirurgia ortopédica
Tel : 2862 6510