

**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**LIENS UTILES**  
[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

NOTES :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Réf. Nr. article Orbis: 1025701  
Description: DEPLIANT SORTIE ET SUIVI EN CHIRURGIE  
AMBULATOIRE ZK - VERSION FR  
W. 01.2022 – Ed. 07.2026



**LA SORTIE ET LE SUIVI EN  
CHIRURGIE AMBULATOIRE**



**ZITHAKLINIK**

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## AVANT LE DÉPART :

Lors de l'autorisation de sortie du service de chirurgie ambulatoire les documents de sortie remis sont:

- Une ordonnance pour les médicaments antidouleurs et les soins locaux
- Une ordonnance pour les soins à domicile si nécessaire
- Un arrêt de travail si nécessaire
- La date pour un rendez-vous de suivi post opératoire

## CONDITIONS POUR LE RETOUR À DOMICILE :

Il doit s'effectuer avant 19h au plus tard.

Moyen de transport : voiture individuelle de préférence avec accompagnement obligatoire d'une personne majeure.

Présence d'un accompagnement à domicile au cours de la première nuit.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION ET JUSQU'AU LENDEMAIN MATIN :

- Ne pas fumer directement après une sédation ou une anesthésie
- Ne pas conduire de véhicule, ni utiliser des machines-outils dangereux
- Se reposer, ne pas faire d'effort
- Ne consommer ni alcool ni sédatif
- Ne pas prendre de décision, ou d'engagement entraînant votre responsabilité

## ÉLÉMENTS ESSENTIELS À MAÎTRISER POUR LA SORTIE :

- L'identification des signes d'alerte nécessitant de contacter le médecin
- Le traitement et le suivi des médicaments antidouleur
- Les conditions de reprise du traitement personnel notamment en cas de traitement anticoagulant

## LE SUIVI

- 0 L'infirmière vous téléphone le lendemain de l'opération, au domicile, pour faire le bilan de la première nuit
- 0 Vous avez un rendez-vous en polyclinique ou chez votre médecin le lendemain
- 0 Pas d'appels les samedis et jours fériés

Le personnel médico-soins reste à votre disposition en cas de questions et/ou d'incompréhensions.

Au moindre problème de santé, joindre :

### > Avant 19h :

#### L'unité de chirurgie ambulatoire

Tel: +352 2863 4661 ou +352 2863 4660

### > Entre 19h et 7h , week-end et jour férié :

#### L'unité de la spécialité médicale

- 0 **Unité A2 :** ORL, Neurochirurgie, Rhumatologie, Chirurgie du rachis, Chirurgie plastique  
Tél : 2863 4034
- 0 **Unité A3 :** Chirurgie thoracique, Pneumologie  
Tél : 2863 4021
- 0 **Unité A4 :** Gastroentérologie, Chirurgie viscérale, générale et vasculaire  
Tél : 2863 4032