

Si vous devez être hospitalisé, pour éviter la transmission du MRSA aux autres patients, veuillez signaler à votre médecin et à l'équipe soignante qui vous prendront en charge que vous êtes ou avez été porteur de MRSA.

Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Le Service Prévention et Contrôle de l'Infection reste à votre disposition pour toute information complémentaire:
T. +352 2869 3668

SITES INTERNET UTILES:

www.cns.lu
www.acteuredemasante.lu



INFORMATIONS POUR PATIENTS PORTEURS DE MRSA

A close-up, microscopic photograph showing several yellow, spherical MRSA bacteria against a blue, textured background that resembles biological tissue or a membrane.

**PATIENTS
PORTEURS
DE MRSA**

hopitauxschuman.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

QU'EST CE QUE LE MRSA ?

Le staphylocoque doré est une bactérie qui, chez l'homme, colonise fréquemment la peau et les muqueuses. Il est estimé que 20 à 40 % des adultes sont porteurs de staphylocoque doré dans les narines. Dans certaines circonstances le staphylocoque doré peut causer des infections, dont des infections de la peau relativement bénignes (folliculite, furoncule) et des infections sévères (érysipèle, abcès profond, ostéomyélite, pneumonie, sepsis, endocardite, etc.).

Peu après l'introduction de la pénicilline comme agent thérapeutique dans les années quarante, les premières souches de staphylocoque doré résistantes à la pénicilline ont émergé et cette résistance s'est progressivement étendue à d'autres classes d'antibiotiques d'usage courant.

On distingue dès lors :

- Le staphylocoque sensible à la méthicilline appelé MSSA = methicillin-sensitive Staphylococcus aureus.
- Le staphylocoque résistant à la méthicilline appelé MRSA = methicillin-resistant Staphylococcus aureus.

Les MSSA et MRSA causent les mêmes types d'infections, mais le traitement des infections à MRSA se trouve compliqué par le profil de résistance des MRSA, dont certaines souches sont devenues insensibles à la majorité des antibiotiques.

Cet épuisement des ressources thérapeutiques est la raison pour laquelle des mesures de prévention doivent être mises en place pour éviter la transmission intrahospitalière du MRSA.

Appliquées systématiquement, ces mesures de prévention sont hautement efficaces tel qu'illustré aux Pays-Bas où la prévalence du MRSA dans les hôpitaux est restée très basse comparée à celle des hôpitaux des pays avoisinants grâce à la stratégie néerlandaise du « search and destroy » (chercher et détruire).

COMMENT DEVIENT-ON PORTEUR DU MRSA ?

Le MRSA existe chez environ 3% de la population totale. Il est particulièrement présent dans les hôpitaux et dans tous les lieux où des personnes sont soignées ou hébergées (maisons de repos, maisons de soins, etc.).

On devient porteur de MRSA :

PAR TRANSMISSION À PARTIR D'UN AUTRE PORTEUR (MAINS) PAR LE BIAIS D'OBJETS CONTAMINÉS SUITE À LA PRISE D'ANTIBIOTIQUES.

QUI RISQUE LE PLUS D'ÊTRE INFECTÉ PAR LE MRSA ?

Les personnes déjà malades ou affaiblies, les personnes porteuses de sonde urinaire ou de perfusion, et/ou ayant des plaies cicatrisant difficilement, et/ou recevant des antibiotiques pour une autre infection et/ou séjournant assez longtemps à l'hôpital.

COMMENT TRAITE-T-ON LE MRSA ?

De façon générale, la colonisation par le MRSA (le portage) ne nécessite aucun traitement. **Toutefois, en cas d'hospitalisation**, votre médecin, en collaboration avec le Service Prévention et Contrôle de l'Infection, décidera s'il est nécessaire de vous « décoloniser ».

Il vous expliquera à cette occasion comment effectuer le traitement pour qu'il soit efficace.
«Décoloniser» signifie éliminer le MRSA du corps, des cheveux et des narines.

POURQUOI LES PATIENTS PORTEURS DU MRSA FONT-ILS L'OBJET DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES À L'HÔPITAL ?

Le MRSA peut provoquer des infections notamment à l'hôpital. Il est principalement véhiculé par les mains ou par des objets contaminés.

Pour éviter sa transmission :

- Vous bénéficiez d'une chambre seule (dans la mesure du possible)
- Vos déplacements en dehors de la chambre seront limités
- Vos visites seront limitées et devront respecter certaines consignes
- Une fiche indiquant ces précautions à prendre est placée sur la porte de votre chambre
- Les soignants prendront également des précautions particulières :
 - La désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique sera renforcée
 - Ils porteront blouse - gants - masque à l'entrée de la chambre

LE MRSA EST-IL DANGEREUX POUR MES PROCHES ?

Si vous êtes porteur de MRSA, vous ne représentez aucun danger particulier pour les membres de votre famille qui sont en bonne santé, y compris les personnes âgées, les femmes enceintes et les bébés.

Vous pouvez donc continuer vos activités relationnelles (loisirs, relations sexuelles, etc.) et professionnelles sans précaution particulière en respectant une hygiène corporelle quotidienne.

SI VOUS ALLAITEZ, LE FAIT D'ÊTRE PORTEUR DU MRSA EST SANS DANGER POUR VOUS OU VOTRE BÉBÉ.