

- As suas visitas são limitadas (máximo de 2 pessoas). Estas devem:
 - Não apresentar nenhum sintoma de doença contagiosa (frio, tosse, febre, etc.).
 - Não trazer **flores e plantas em vasos**.
 - Informar-se junto do pessoal de enfermagem na sua primeira visita.
 - Retirar os seus sobretudos e casacos antes de entrar no seu quarto.
 - **Lavar as mãos antes de entrar** no seu quarto.
 - Colocar uma **máscara cirúrgica** e descartá-la ao sair do seu quarto.
 - Evitar os contactos que envolvam a remoção da máscara
 - Evitar **sentar-se na sua cama**.
 - Evitar utilizar as suas instalações sanitárias.

Não hesitar colocar ao médico e pessoal de enfermagem as perguntas que considerar importantes.

Estamos ao seu dispor.

Hôpitaux Robert Schuman
 9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxemburg
 T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Serviço de Prevenção e Controlo das Infeções
 9, rue Edward Steichen
 L-2540 Luxemburgo

T +352 2862 3668

Links úteis
www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu



SERVIÇO DE PREVENÇÃO E CONTROLO DAS INFEÇÕES



O ISOLAMENTO DE PROTEÇÃO

OBJETIVOS DO ISOLAMENTO DE PROTEÇÃO

As suas defesas imunitárias estão fracas. Por isso, são tomadas várias medidas simples adaptadas à sua situação com vista a reduzir o risco de estar exposto a germes.

MEDIDAS DE PROTEÇÃO

De uma forma geral:

- Tem um quarto individual (sem custos adicionais).
- Durante a prestação dos cuidados, o pessoal poderá ter de usar equipamento de proteção indiviso (máscara, luvas, bata, etc.).
- Garanta uma higiene correta das mãos * (ver os vídeos **1** e **2**).
- Ao sair do quarto (**o mínimo possível**):

- Desinfeta as mãos * (ver o vídeo **2**) com uma solução hidroalcoólica antes e depois de sair.

- Usa uma máscara cirúrgica ou respiratória (FFP2).

- Certifique-se de que adota uma higiene pessoal e de vestuário rigorosa:

- Realize diariamente a sua higiene corporal com sabão líquido. Preste uma atenção especial às dobras cutâneas (axilas, pregas inguinais, etc.)

- As toalhas e toalhetes de lavagem devem ser mudadas diariamente. Para facilitar, utilize as toalhas e os toalhetes de lavagem fornecidos pelo hospital..

- As suas unhas das mãos e dos pés devem estar cortadas e limpas.

- Deve mudar e lavar diariamente as suas roupas ou pijamas.

Se tiver mais alguma pergunta, as nossas equipas estão ao seu dispor.

Se estiverem visivelmente sujas ou manchadas. Depois de ir às instalações sanitárias. Depois de assoar-se e espirrar.	Quando entra e sai do quarto.
Ensaboando muito bem as mãos durante 40-60, segundos, cumprindo as recomendações nos cartazes afixados ao lado dos lavatórios	Premindo 2 vezes a solução hidroalcoólica na palma da mão e esfregando durante 20-30 segundos, cumprindo, ao mesmo tempo, as recomendações nos cartazes afixados ao lado dos distribuidores.

Descubra nestes vídeos todas as etapas de uma lavagem das mãos **1** e desinfecção das mãos **2** eficazes.

Para o efeito, basta ler este código QR com o seu telemóvel.

1



2



- Os seus objetos pessoais devem:
 - Ser **limitadas ao máximo**.
 - Ser **desinfetados antes de entrar no seu quarto** com a ajuda de um detergente / desinfetante disponível no hospital.
 - Ser **corretamente guardados** para facilitar a limpeza do quarto.
- Deve comunicar o aparecimento de qualquer sintoma infeccioso à equipa de enfermagem como, por exemplo:
 - sensação de febre,
 - dores de garganta,
 - lesões bucais ou da pele,
 - tosse,
 - ardor urinário,
 - problemas do trânsito intestinal,
 - outros...
- Dependendo da importância da sua deficiência imunológica, pode ser-lhe prescrita uma dieta alimentar de teor reduzido de germes.
- Não serão permitidas preparações caseiras à base de ovos crus (maionese, mousse de chocolate, etc.).
- No que respeita aos alimentos trazidos do exterior do hospital, deve cumprir escrupulosamente as suas datas de validade, assim como as suas condições de armazenamento (frigorífico entre 4 e 6 °C).
- Recomenda-se a utilização de água engarrafada. Depois de aberta, recomenda-se a conservação durante 12 horas no frigorífico e 8 horas à temperatura ambiente.