

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

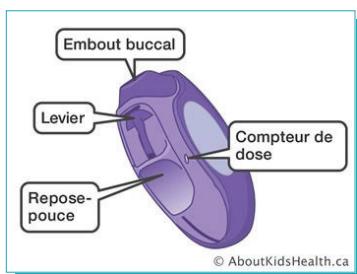
**INFORMATION PATIENT****DISKUS**

ÉTAPE 1 : RETIREZ LE DISKUS DE SON EMBALLAGE

Tenez l'inhalateur Diskus dans une main.

Placez le pouce de l'autre main sur le repose-pouce, qui est le point creux dans lequel votre pouce peut se poser.

Poussez votre pouce aussi loin que possible, jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Vous devriez voir l'embout buccal et le levier adjacent.



ÉTAPE 2 : PRÉPAREZ LE MÉDICAMENT

Tenez l'inhalateur Diskus dans une main.

De l'autre main, placez l'index dans le repose-pouce et le pouce sur le levier.

Faites glisser le levier vers l'index, jusqu'à ce que vous entendiez un clic.

Pour éviter de perdre la dose, assurez-vous de ne pas lâcher ou cogner l'inhalateur.

ÉTAPE 3 : PRENEZ LE MÉDICAMENT

- Expirez.
- Refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal de l'inhalateur Diskus.
- Inspirez rapidement et profondément.
- Retirez l'inhalateur Diskus de votre bouche.
- Retenez votre respiration en comptant lentement jusqu'à 10.
- Expirez lentement par le nez, ce qui est réalisé par une prise de sang.

ÉTAPE 4 : REFERMEZ LE MÉDICAMENT

Pour refermer l'inhalateur Diskus, tenez-le à l'aide d'une main.

Replacez le pouce de l'autre main sur le repose-pouce.

Faites glisser le repose-pouce vers vous, jusqu'à ce que vous entendiez un clic.