

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
T +352 286 911

RENSEIGNEMENTS UTILES

HÔPITAL KIRCHBERG

Claudine Kroeber (Infirmière, Stomathérapeute)

T : (+352) 2862 6306

claudine.kroeber@hopitauxschuman.lu

SITE ZITHA

Carsten Friedrich (Infirmier, Stomathérapeute)

T : (+352) 2863 3910

carsten.friedrich@hopitauxschuman.lu

Les équipes de soins de l'Hôpital Kirchberg et de la ZithaKlinik sont à votre disposition. Merci de bien vouloir contacter les personnes ci-dessus pour prendre rendez-vous.

SITES UTILES

www.hopitauxschuman.lu

www.acteurdemasante.lu



GUIDE PRATIQUE PATIENT



**VIVRE AVEC
SA COLOSTOMIE**

Imprimé au Luxembourg

W. 01.2023 - Ed. 03.2026

Ref Numéro Orbis : 1025086

Description : „Vivre avec sa colostomie (FR)“

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

**Vous êtes porteur d'une colostomie et vous allez quitter l'hôpital aujourd'hui ?
Ce guide de bonnes pratiques vous est dédié en complément des renseignements reçus par le personnel soignant pendant votre hospitalisation.**

Matériel à prévoir :

- Compresses non stériles
- Dispositif d'appareillage adapté à votre besoin.
- Eau tiède (du robinet)
- Un sac poubelle

Le cas échéant :

- Un rasoir à usage unique (pour le pourtour de la stomie)
- Une paire de ciseaux
- Miroir

Les interdits :

- Lotion, crème, pommade, lait ou huile pour le corps (p.ex. Eosine®, Betadine®, Ether®, Dakin®, Alloplastine®, Mytosil®)
- Eponge, lavette, lingette ou papier toilette
- Découper votre support de sorte à ce qu'il ne soit ni trop large ni trop étroit par rapport à la stomie

Si vous présentez une lésion cutanée ou avez un autre problème avec votre stomie, demandez conseil à votre médecin ou stomathérapeute.

Les soins pas à pas :

- ➔ Lavez-vous les mains
- ➔ Préparez votre matériel et appareillage à l'avance afin de pouvoir travailler rapidement
- ➔ Veillez à ce que la découpe (si nécessaire) du protecteur cutané (aux ciseaux) corresponde exactement au diamètre de votre colostomie. Ainsi, vous éviterez les écoulements de selles et les irritations.

- ➔ Retirez délicatement la poche ou la plaque en la décollant soigneusement de haut en bas
- ➔ Jetez la poche dans le sac poubelle déjà préparé
- ➔ Nettoyez la peau autour de la colostomie avec de l'eau claire, en dirigeant vos mouvements de l'extérieur vers l'intérieur
- ➔ Tamponnez la peau jusqu'à ce qu'elle soit bien sèche. La poche n'adhère pas bien sur une peau humide ou grasse
- ➔ Appliquez la poche de bas en haut en évitant de faire des plis et maintenez le protecteur contre la peau pendant 30-60 secondes afin qu'il adhère mieux grâce à la pression et à la chaleur
- ➔ Fermez le sachet poubelle et jetez-le
- ➔ Relavez vous les mains

Astuces :

- Réévaluez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de votre stomie afin de respecter les règles de découpe de l'appareillage.
- Changez votre poche 1x par jour (système 1 pièce)
- Changez votre plaque 1 jour sur 2 et la poche chaque jour (système 2 pièces)
- Veillez à avoir toujours avec vous le matériel nécessaire pour un éventuel changement de poche avec vous
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec ou sans poche: l'eau n'entrera pas dans votre stomie et ne l'irritera pas
- Changez régulièrement votre poche afin d'éviter qu'il y ait une trop forte traction sur votre poche