

- Changez régulièrement votre linge, et lavez-le préférentiellement à haute température (idéalement 60°C ou plus) avec votre lessive habituelle. Le repassage est également un bon moyen de tuer les bactéries.
- Laver régulièrement votre intérieur avec un produit ménager classique. L'eau de Javel est particulièrement efficace pour l'entretien des sanitaires.

**PENSEZ ÉGALEMENT À INFORMER LES PERSONNES QUI VOUS SOIGNENT QUE VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE BACTÉRIE RÉSISTANTE.**



Découvrez dans cette vidéo toutes les étapes d'un **lavage de mains efficace**. Il vous suffit pour cela de scanner ce QR Code avec votre téléphone.

**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## CONTACT

HRS - Hôpitaux Robert Schuman S.A.  
Service Prévention et Contrôle de l'Infection  
9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
+352 2869 3668



## LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES AUX ANTIBIOTIQUES



**BACTERIES  
MULTI  
RESISTANTES**

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

Imprimé au Luxembourg  
W. 05.2021 – Ed. 11.2025

Nr. article Orbis : 1020429 Description : FLYER BACTÉRIE FR

## VOUS OU L'UN DE VOS PROCHES ÊTES PORTEUR D'UNE BACTÉRIE RÉSISTANTE À PLUSIEURS ANTIBIOTIQUES.

Il est tout à fait normal d'être porteur de bactéries : chacun d'entre nous en héberge plusieurs milliards. Nous entrons en contact avec elles via notre environnement, notre alimentation, les animaux que nous rencontrons mais aussi nos relations sociales.

L'utilisation massive d'antibiotiques a progressivement rendu certaines bactéries résistantes. On parle de MRSA, BLSE, CPE, VRE, ... Ces bactéries peuvent entraîner des maladies infectieuses plus difficiles à traiter.

Lorsque nous portons une telle bactérie sans présenter de signe d'infection, nous sommes un "porteur sain". Être porteur sain ne justifie aucun traitement (sauf parfois pour les MRSA). Il vaut mieux au contraire éviter les antibiotiques.

## COMMENT SAVOIR SI JE SUIS PORTEUR D'UNE BACTÉRIE RÉSISTANTE ?

Nous pouvons tous être porteurs d'une bactérie résistante, mais nous ne le découvrons généralement que suite aux tests réalisés durant une hospitalisation.

Selon la bactérie recherchée, le test sera réalisé sur un frottis rectal (bactérie du tube digestif) ou sur un autre frottis (nez, gorge, plaie...). Plus rarement, la bactérie sera découverte par hasard sur un prélèvement urinaire, respiratoire...

Il n'y a pas lieu de s'en inquiéter en dehors d'un contexte de soins. Le portage peut durer quelques mois voire quelques années.

Parfois, lorsque nous sommes plus fragiles, la bactérie peut causer une infection. Ce n'est que si tel est le cas que des antibiotiques sont préconisés : donnés trop tôt, ils ne sont pas efficaces et peuvent être néfastes !

## PRÉCAUTIONS À SUIVRE À L'HÔPITAL

Nos soignants prennent en charge tous les jours plusieurs patients, dont certains très fragiles. Beaucoup présentent des blessures, ont été opérés, portent des perfusions... Afin d'éviter que ces patients fragiles ne puissent s'infecter avec la bactérie résistante que vous portez, les soignants devront revêtir des équipements de protection avant d'entrer dans votre chambre (gants, blouse, masque...). Une affiche les informant des équipements adaptés sera apposée sur votre porte.

Vous bénéficierez généralement d'une chambre seule, sans supplément d'honoraire. La porte peut rester ouverte. Si vous souhaitez quitter votre chambre, parlez-en préalablement avec le personnel soignant.

**PENSEZ ÉGALEMENT À VOUS DÉSINFECTER LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR - AU MINIMUM AVANT CHAQUE SORTIE DE CHAMBRE. SI POSSIBLE, IL EST PRÉFÉRABLE DE CHANGER DE TENUE VESTIMENTAIRE QUOTIDIENNEMENT.**



Scannez simplement ce QR Code avec votre téléphone pour découvrir notre vidéo vous présentant toutes les étapes d'une **désinfection des mains efficace**.

## PRÉCAUTIONS LORS DES VISITES

Les personnes qui vous rendent visite ne devront pas porter d'équipement de protection.

Pensez à leur rappeler :

- De se désinfecter les mains avant de quitter la chambre.
- De ne pas s'asseoir sur votre lit
- De ne pas utiliser vos sanitaires
- Et de ne pas rendre visite à d'autres patients ensuite.

## PRÉCAUTIONS À SUIVRE À LA MAISON

Vous pouvez reprendre vos activités professionnelles et relationnelles sans précaution particulière, en respectant simplement quelques mesures d'hygiène de base :

- Lavez vous régulièrement les mains à l'eau tiède et au savon de votre choix : avant et après être allé aux toilettes, avant de cuisiner, ...

- Remplir le creux de la main avec un savon liquide doux.  
- Temps de lavage : 40-60 sec.

