

- Vos visites sont limitées (maximum 2 personnes). Ces dernières doivent :
  - Ne présenter aucun symptôme de maladie contagieuse (rhume, toux, fièvre,...).
  - Ne pas apporter **de fleurs et plantes en pot**.
  - **S'informer** auprès du personnel soignant lors de leur première visite.
  - Enlever leurs manteaux, vestes avant d'entrer dans votre chambre.
  - Procéder à **une hygiène des mains avant d'entrer** dans votre chambre.
  - Mettre un **masque chirurgical** et l'éliminer **à la sortie** de votre chambre.
  - Éviter les contacts impliquant le retrait du masque.
  - Éviter de **s'asseoir sur votre lit**.
  - Éviter d'utiliser vos sanitaires.

**N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous semblent utiles au médecin ainsi qu'au personnel infirmier.**

Nous restons à votre disposition.

**Hôpitaux Robert Schuman**  
 9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
 T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**Service Prévention et Contrôle de l'Infection**  
 9, rue Edward Steichen  
 L-2540 Luxembourg

📞 +352 2862 3668

**Sites utiles**  
[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



## SERVICE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DE L'INFECTION



# L'ISOLEMENT PROTECTEUR

## OBJECTIFS DE L'ISOLEMENT PROTECTEUR

Vos défenses immunitaires sont affaiblies. C'est pour cette raison qu'une série de mesures simples et adaptées à votre situation sont prises afin de diminuer le risque d'être exposé à des germes.

## MESURES DE PROTECTION

D'une manière générale :

- Vous bénéficiez d'une chambre seule (sans coût supplémentaire).
- Lors de vos soins, le personnel peut être amené à porter des équipements de protection individuelle (masque, gants, blouse...).
- Veillez à une bonne hygiène des mains\* (voir vidéos ① et ②).
- Lors de vos déplacements hors de la chambre (**à limiter au maximum**) :
  - Vous réalisez une **désinfection des mains**\* (voir vidéo ②) à l'aide d'une solution hydro-alcoolique avant et après votre sortie.
  - Vous portez un **masque chirurgical ou respiratoire (FFP2)**.
- Veillez à respecter une hygiène corporelle et vestimentaire **rigoureuse** :

- Votre toilette corporelle doit être réalisée quotidiennement avec du savon liquide. Une attention particulière doit être apportée aux plis cutanés (aisselles, plis inguinaux, ...)

- Vos gants de toilette et essuies doivent être changés quotidiennement. Pour plus de facilité, utilisez les essuies et les gants de toilette fournis par l'hôpital.

- Vos ongles des mains et des pieds doivent être courts et propres.

- Vos vêtements ou pyjamas doivent être changés quotidiennement et maintenus propres.

Si vous avez des questions supplémentaires, nos équipes sont à votre disposition.

### \*TECHNIQUE À L'HYGIÈNE DES MAINS

Le lavage des mains à l'eau et au savon	La désinfection des mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique
<b>QUAND ?</b>	Lorsqu'elles sont visiblement sales ou souillées. Après avoir été aux toilettes. Après s'être mouché et après avoir éternué.
<b>COMMENT ?</b>	En vous savonnant rigoureusement les mains pendant 40-60 sec. tout en respectant les recommandations figurant sur les affiches présentes à côté des lavabos.  En déposant dans le creux de la main 2 pressions de solution hydro-alcoolique en frictionnant pendant 20-30 sec. tout en respectant les recommandations figurant sur les affiches présentes à côté des distributeurs.

Découvrez dans ces vidéos toutes les étapes d'un lavage de mains ① et d'une désinfection des mains ② efficaces.

Il vous suffit pour cela de scanner ces QR Codes avec votre téléphone.



- Vos objets personnels doivent :
  - Être **limités au maximum**.
  - Être **désinfectés avant d'entrer dans votre chambre** à l'aide d'un détergent / désinfectant disponible à l'hôpital.
  - Être **bien rangés** afin de faciliter l'entretien ménager de la chambre.
- Veuillez signaler l'apparition de tout symptôme infectieux à l'équipe soignante comme par exemple :
  - sensation de fièvre,
  - maux de gorge,
  - lésions buccales ou de la peau,
  - toux,
  - brûlures urinaires,
  - troubles du transit intestinal,
  - autres...
- En fonction de l'importance de votre faiblesse immunitaire, **un régime alimentaire pauvre en germes** pourrait vous être prescrit.
- Les préparations « maison » à base d'œufs crus (mayonnaise, mousse au chocolat,...) vous seront interdites.
- Pour les aliments qui vous sont apportés de l'extérieur de l'hôpital, il y a lieu de respecter scrupuleusement leurs dates de conservation ainsi que leurs conditions de stockage (frigo entre 4 et 6°C).
- Il faut privilégier l'utilisation d'eau embouteillée. Après ouverture, il est conseillé de la conserver 12 heures au frigo et 8 heures à température ambiante.