

WAS KÖNNEN SIE TUN?

- Reden Sie langsam und deutlich
- Benutzen Sie kurze Sätze
- Bleiben Sie ruhig und freundlich
- Erinnern Sie regelmäßig an Datum, Uhrzeit, Ort
- Bringen Sie persönliche Sachen mit (Brille, Hörgerät und Zahnprothese(n), persönliche Hygieneartikel, Parfum Rasierwasser)
- Schaffen Sie ein vertrautes Umfeld (Fotos, Musik, Lesestoff)
- Vermeiden Sie zu viele Besuche
- Seien Sie nicht zu fordernd und ungeduldig
- Vermeiden sie Streit und Diskussionen
- Nehmen Sie an der Führung eines Patiententagebuches teil



SPRECHEN SIE MIT UNS, TEILEN SIE UNS IHRE BEOBSACHTUNGEN MIT. DER AKUTE VERWIRRTHEITZUSTAND IST REVERSIBEL UND VORRÜBERGEHEND. FOLGESCHÄDEN SIND SELTEN.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

INTENSIVSTATION HÔPITAL KIRCHBERG

9, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
Tél : (+352) 286 2 5370
Fax : (+352) 286 2 5347

BESUCHSZEITEN:

de 12h30 à 13h30
de 18h00 à 19h30

INTENSIVSTATION ZITHAKLINIK

36, rue de Ste Zithe
L-2763 Luxembourg
Tel: (+352) 286 3 4540
Fax: (+352) 286 3 5920

BESUCHSZEITEN:

Von 12:30 bis 13:00 Uhr
Von 18:00 bis 19:00 Uhr

Gedruckt in Luxemburg
W. 03/22 - Ed. 07/24

Réf. Nr. article Orbis: 1027601
Description: Flyer Akuter
verwirrtheits Zustand DE

DELIR

**AKUTER
VERWIRRTHEITS-
ZUSTAND**

hopitauxschuman.lu
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

WAS IST EIN AKUTER VERWIRRTHEITZUSTAND ?

Ein akuter Verwirrtheitszustand ist eine plötzlich auftretende Bewusstseins- und Aufmerksamkeitsstörung.

MÖGLICHE ANZEICHEN UND SYMPTOME:

- Zeitliche und räumliche Desorientierung
- Fehlende Konzentration
- Verlangsamte Reaktionen
- Halluzinationen
- Angst
- Aggressivität
- Gleichgültigkeit und Teilnahmslosigkeit
- Unruhe
- Schlafmangel / Schlafstörung
- Nestelnde Bewegungen



MÖGLICHE URSACHEN:

Ein oder mehrere auslösende Faktoren wie:

- Infektionen
- Schmerzen
- Entzug (Alkohol, Zigaretten, Medikamente...)
- Medikamentöse Behandlung
- Ungewohnte Umgebung
- Chirurgische Eingriffe
- Zustand nach Wiederbelebung
- Reizüberflutung (Licht, Lärm, Katheter, Monitoring...)
- Immobilität
- Verständigungsprobleme (Sprache, Hörgerät, Brille...)
- Flüssigkeitsmangel
- Stress

WER KANN EINEN AKUTEN VERWIRRTHEITZUSTAND ENTWICKELN?

Im Prinzip: jeder

Begünstigend: hohes Lebensalter und Demenz

WAS KÖNNEN WIR DAGEGEN TUN?

- Vorbeugen
- Behandlung der Ursachen
- Frühzeitiges Erkennen
- Beheben der Störfaktoren (Tag/Nachtrhythmus, Lärm...)
- Förderung einer zeitlich-räumlichen Orientierung, Anhaltspunkte bieten (Uhr, Kalender...)
- Falls nötig, eine medikamentöse Therapie einleiten
- Schmerzen behandeln
- Eine schnelle Mobilität des Patienten anstreben



WAS WILL MAN MÖGLICHST VERMEIDEN?

- Eigen- und Fremdverletzungen
- Zusätzliche medikamentöse Behandlung
- Immobilisieren von Armen und/oder Beinen