

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

- Parler doucement et clairement
- Utiliser des phrases courtes
- Rester calme et poli
- Rappeler régulièrement la date, l'heure et le lieu
- Apporter les affaires personnelles (lunettes, prothèse(s) dentaire(s), appareil auditif, article d'hygiène, parfum)
- Créer un environnement habituel (photo, musique, lecture)
- Éviter un excès de visite
- Ne pas être trop exigeant
- Éviter les conflits et les discussions prolongées
- Participer au journal de bord



**PARLEZ-NOUS, COMMUNIQUEZ-NOUS VOS  
OBSERVATIONS. L'ÉTAT DE CONFUSION AIGUË EST  
RÉVERSIBLE ET TRANSITOIRE. LES SÉQUELLES  
SONT RARES.**

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### SERVICE REANIMATION / SOINS INTENSIFS DE L'HOPITAL KIRCHBERG

9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
Tél : (+352) 2862 5370  
Fax : (+352) 2862 5347

**Heures de visite :**  
de 12h30 à 13h30  
de 18h00 à 19h30

### SERVICE REANIMATION / SOINS INTENSIFS DE LA ZITHAKLINIK

36, rue de Ste Zithe  
L-2763 Luxembourg  
Tél : (+352) 2863 4540  
Fax : (+352) 2863 5920

**HEURES DE VISITE :**  
de 12h30 à 13h00  
de 18h00 à 19h00

**HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN**



## DÉLIRE

## QU'EST-CE QUE LA CONFUSION AIGUE ?

La confusion aiguë est un état qui apparaît soudainement et est souvent accompagné de troubles de la conscience et de l'attention.

## SIGNES ET SYMPTÔMES POSSIBLES

- Désorientation dans le temps et l'espace
- Manque de concentration
- Réactions ralenties
- Hallucinations
- Angoisse
- Agressivité
- Apathie
- Agitation
- Manque de sommeil / insomnie
- Mouvements anormaux inappropriés parfois stéréotypés



## CAUSES POSSIBLES

Un ou plusieurs facteurs déclencheurs comme :

- Infections
- Douleurs
- Sevrage (alcool, tabac, médicaments...)
- Traitements médicamenteux
- Environnement inhabituel
- Intervention chirurgicale
- État après réanimation cardiovasculaire
- Excès de stimulus (lumières, bruits, KT, monitoring...)
- Immobilisation
- Problèmes de communication  
(langue, lunettes, appareil auditif...)
- Déshydratation
- Stress

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

- Prévenir
- Traiter les causes favorisantes
- Déetecter de manière précoce
- Eviter les facteurs environnementaux favorisants (rythme jour/nuit, bruits...)
- Favoriser une orientation spatio-temporelle, donner des points de repère (horloge, calendrier...)
- Mettre en place si nécessaire un traitement médicamenteux
- Traiter la douleur
- Encourager une reprise rapide de la mobilité du patient



## QUI PEUT DÉVELOPPER UN ÉTAT DE CONFUSION AIGUË ?

En principe : tout le monde

Facteurs favorisants : âge avancé et  
démence

## QUE VEUT-ON ÉVITER AUTANT QUE POSSIBLE ?

- Risques pour le patient lui-même et autrui
- Immobilisation des membres ou du corps
- Traitements médicamenteux supplémentaires