

Les Hôpitaux Robert Schuman sont certifiés en tant que Centre d'Ortho-Gériatrie.

Cette certification se base sur les critères de la société allemande de traumatologie : Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie « DGU ». Il s'agit de la première certification de ce type au Luxembourg. Les objectifs principaux sont la diminution de la mortalité hospitalière et des complications péri- et postopératoires.

Ainsi, l'amélioration précoce de la récupération fonctionnelle, pour un retour à domicile sont au centre de votre prise en charge.

Dans le cadre de cette certification, et avec le consentement du patient, diverses données cliniques et informations peuvent être utilisées pour renseigner un registre de traumato-gériatrie.

Cette certification a contribué, grâce à l'élaboration de chemins cliniques, à une sécurisation des soins et à une amélioration continue de la qualité de la prise en charge.



UNSER ZENTRUM FÜR ALTERSTRAUMATOLOGIE  
IST ZERTIFIZIERT

CERT IQ ZERTIFIZIERUNGSDIENSTLEISTUNGEN GMBH  
GESUNDHEIT | BILDUNG | SOZIALWESEN!  
Zertifizierung mit System!



**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**Médecins traumatologues**  
Accueil Hôpital Kirchberg : +352 2862 1000

**Médecins gériatres**  
Secrétariat : +352 2862 4021  
Unité de soins 4A : +352 2862 6410

#### SITES UTILES

[www.cns.lu](http://www.cns.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS ET AUX PROCHES



CENTRE  
D'ORTHO  
GÉRIATRIE

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

Imprimé au Luxembourg  
Nr. article Orbis : 1021734  
Description : Dépliant Centre d'ortho-gériatrie FR  
W. 05.2021 - Ed. 11.2025

## VOTRE PARCOURS

Vous êtes une personne de 75 ans et plus, ayant subi un traumatisme suite à une chute grave ou à un autre accident.

Vous allez être pris en charge au service des urgences, puis transféré au service d'hospitalisation spécialisé en ortho-gériatrie pour la suite de votre traitement.

### > Prise en charge dans l'unité d'ortho-gériatrie :

- admission au service d'hospitalisation en orthogériatrie. Le cas échéant, planification d'une intervention chirurgicale,
- visite quotidienne des différentes spécialités médicales et para-médicales,
- optimisation du traitement par des réunions régulières de l'équipe multidisciplinaire,
- traitement des maladies concomitantes,
- mobilisation précoce et mise en place de mesures de réhabilitation adaptées au patient âgé,
- détermination du besoin d'aide et de soutien,
- conseils et suggestions pour la poursuite des soins et des thérapies après le séjour à l'hôpital aigu,
- implication active du patient, de sa famille en tant que partenaires dans la prestation de soins.

## APRÈS LE SÉJOUR DANS L'UNITÉ D'ORTHO-GÉRIATRIE

### En fonction de votre état de santé et de vos souhaits :

- Transfert vers un service de rééducation pour des mesures de rééducation complémentaires. Vous avez la possibilité de poursuivre votre thérapie en tant que patient hospitalisé ou ambulatoire au service de rééducation gériatrique des Hôpitaux Robert Schuman à la Clinique Sainte Marie à Esch-sur-Alzette.
- Retour à domicile avec si besoin l'intervention des services de soins à domicile.
- Orientation vers une institution de long séjour.

Une attention particulière est accordée à la mobilisation précoce. Avec l'accord de vos médecins, les thérapeutes assurent ensemble avec l'équipe soignante votre prise en charge rééducative. En vue d'éviter une perte de l'autonomie, il est souhaitable que vous participez le plus activement possible aux mesures de soins et de surveillance qui auront été prises.

## RESTER ACTIF ET AUTONOME JUSQU'À UN ÂGE AVANCÉ PERMET DE MAINTENIR UNE QUALITÉ DE VIE POSITIVE TOUT AU LONG DE SA VIEILLESSE.

Des chutes au cours du vieillissement ne sont pas rares et elles peuvent avoir des conséquences graves comme par exemple des fractures, qui nécessiteront un traitement chirurgical, et qui peuvent affecter durablement le mode de vie de la personne âgée. La coexistence de plusieurs pathologies souvent chroniques peut augmenter le besoin d'aide et de soins.

Dès l'admission à l'hôpital et jusqu'au retour à domicile, les urgentistes, les traumatologues, les gériatres et les soignants des Hôpitaux Robert Schuman travaillent en étroite collaboration en vue de proposer aux patients âgés, une prise en charge adaptée et une récupération fonctionnelle optimale.



## LES ASPECTS PRATIQUES

### > À votre admission, nous devons savoir :

- vos objectifs de soins,
- quels médicaments vous prenez régulièrement,
- quels problèmes de santé antérieurs et actuels vous rencontrez,
- les coordonnées de la personne de confiance qui vous soutient et qui vous aide en cas de décisions importantes à prendre,
- les informations sur les différents types d'aides dont vous avez besoin dans votre vie quotidienne.

### > Pendant votre séjour dans l'unité d'ortho-gériatrie, vous avez besoin :

- de vêtements confortables et de sous-vêtements,
- de pantoufles ou chaussures fermées avec semelles antidérapantes pour réduire le risque de chute,
- d'articles d'hygiène,
- de vos prothèses dentaires et de leurs produits de nettoyage/d'entretien,
- de vos aides auditives,
- de vos lunettes,
- de vos aides à la marche.

Ne gardez pas vos bijoux, de grosses sommes d'argent ou autres objets de valeur à l'hôpital.

Un binôme médical de spécialistes, le chirurgien traumatologue et le gériatre, coordonne votre prise en charge tout au long de votre séjour au sein de l'unité d'ortho-gériatrie.

En plus de l'équipe médicale, une équipe multidisciplinaire, composée d'infirmières, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, de nutritionnistes, d'assistants sociaux, de neuropsychologues et d'orthophonistes, intervient dans votre prise en charge autour de 4 dimensions : la clinique, le fonctionnel, le cognitif et le social.

Tout au long de votre séjour, nos équipes s'efforcent de répondre à vos besoins spécifiques et d'optimiser la récupération rapide de votre autonomie.