A GESTÃO DA DOR

O anestesista, bem como a equipa de enfermagem, zelam pelo seu conforto, aliviando o melhor possível a dor pós-operatória imediata e posterior, utilizando a associação de diversos analgésicos.

O objetivo é a retoma precoce de um tratamento oral que permita o regresso a casa em otimas condições.

A equipa pluridisciplinar está à sua escuta e permanece disponível se sentir necessidade.

FISIOTERAPIA

Logo ao despertar, a mobilização é feita diariamente e precocemente pela equipa de fisioterapeutas. Esta permite de reduzir o risco de trombose e favorece a retoma física, o conforto, um ganho de autonomia rápido e o regresso a casa a curto prazo.

O SEU REGRESSO A CASA EM SEGURANÇA

As equipas de enfermagem e médica validam o seu regresso a casa sob condição de estar acompanhado(a) por um familiar e segundo certos critérios:

- ausênsia de febre,
- dor controlada,
- retoma da alimentação e do trânsito intestinal,
- aspeto da cicatriz,
- e o mais importante : o seu grau de autonomia.

O SEU ACOMPANHAMENTO EM CASA

O(a) seu/sua enfermeiro(a) coordenador(a) permanece contactável durante toda a sua convalescença. Além disso, os serviços de cuidados domiciliários verificam, através das suas visitas, se se sente bem e realizam os cuidados necessários.

Receberá os seus documentos e receitas de alta, bem como a indicação da sua consulta com o cirurgião duas semanas depois, o número do secretariado dele também está indicado.

Hôpital Kirchberg
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.hopitauxschuman.lu
acteurdemasante.lu
facebook.com/hopitauxrobertschuman

CONTACTOS

Enfermeiro(a) coordenador(a) (segunda e terça):
T +352 2862 5161/5160
E hrs.raac@hopitauxschuman.lu

Serviço de pré-hospitalização :
T +352 2862 5050

Serviço de fisioterapia :
T +352 2862 3400

Serviço de apoio ao domicilio (Hëllef Doheem) :
T +352 2862 2700

Serviço de ortopedia :
T +352 2862 6510

Réf. Nr. article Orbis: 1024944
Description: FLYER RAAC PT
Imprimé au Luxembourg
W. 06 2026 – Ed. 10 2026

HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

E SE VOCÊ SE TORNASSE O ATOR DA SUA SAÚDE !

R.A.A.C

RECUPERAÇÃO ACELARADA APÓS CIRURGIA

A ABORDAGEM RAAC EM POUCAS PALAVRAS

VOCÊ ACABOU DE CONSULTAR O SEU CIRURGIÃO E ELE DECIDIU INCLUI-LO(LA) NO PERCURSO R.A.A.C.

O seu atendimento será então multidisciplinar.
Eis as diferentes etapas:

Manhã R.A.A.C.

. consulta no serviço de pré-hospitalização (SPH)
. consulta com o anestesista,
. consulta com o(a) enfermeiro(a) coordenador(a),
. contacto com os serviços de cuidados ao domicílio.

ANTES DA INTERVENÇÃO, PREPARE O MELHOR POSSÍVEL A SUA ESTADIA E O SEU REGRESSO A CASA

Na medida do possivel

- Adapte o seu ambiente: Tapete antiderrapante, assento elevatório no WC para prótese da anca (PTH).
- Preveja assistência para as suas tarefas diárias nos dias seguintes à sua intervenção.
- Preveja quem cuide dos seus animais de estimação.
- Traga a sua tala de crioterapia, as suas muletas e as bebidas NUTRICIA®.
- Traga os seus medicamentos pessoais.
- Prepare a sua mala : artigos de higiene pessoal, vestuário e calçado adaptados, gel de banho neutro e fechado.
- Agende as suas sessões de fisioterapia pré e pós-operatórias.

Não hesite em fazer uma lista para não se esquecer de nada quando chegar ao nosso estabelecimento, bem como as suas perguntas se você tiver alguma !

Hospitalização

- Na véspera ou no próprio dia, é recebido no serviço, o seu processo é completado pelo(a) enfermeiro(a), que se informa sobre quaisquer alterações nos seus hábitos de vida.
- No dia da intervenção, vamos prepará-lo(a) de acordo com o protocolo e será acompanhado(a) a pé até ao bloco operatório, onde a equipa assumirá o seguimento.

Pós-operatório

- Assim que acordar na sala de recobro, será mobilizado(a) pelos fisioterapeutas.
- Em seguida, poderá subir para o quarto, onde será acompanhado(a) pela equipa de enfermagem, que zelará pelo seu conforto.
- Continuação dos tratamentos analgésicos
- Alimentação e hidratação são feitas precocemente.

Leia o código QR abaixo para ver o nosso vídeo sobre o percurso RAAC :

Descubra a secção 'Ortopedia' do site Ator da minha saúde através deste código QR :

A SUA ALIMENTAÇÃO /HIDRATAÇÃO

No dia anterior :

- Alimentação sólida até à meia-noite.
- Beber os 2 frascos de NUTRICIA® entre as 19h e as 22h.

No dia da operação :

- 2 horas antes da intervenção, ser-lhe-ão entregues mais 2 frascos de NUTRICIA® para beber de imediato, ou apenas 1 se for diabético.

ATENÇÃO! O TABACO E O ÁLCOOL SÃO PROIBIDOS 48H ANTES E DEPOIS DA INTERVENÇÃO.