

## Hôpitaux Robert Schuman - Hôpital de jour

Clinique Sainte-Marie - Centre médical

105-107, rue de Luxembourg

L-4220 Esch-sur-Alzette

Tel. +352 57 123 - 6067

E-mail : [dagesklinik.esch@hopitauxschuman.lu](mailto:dagesklinik.esch@hopitauxschuman.lu)

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## INFORMATIONS UTILES

### Prise de rendez-vous

Un premier contact sera établi lors d'un entretien "Clearing" pendant lequel les prochaines étapes à suivre seront définies.

Tel. +352 2468 - 6021

### Heures d'ouverture

L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 jusqu'à 15h30.

## SITES UTILES

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## SERVICE NATIONAL DE PSYCHIATRIE JUVÉNILE



## HÔPITAL DE JOUR DU SERVICE NATIONAL DE PSYCHIATRIE JUVÉNILE

### NOTRE PHILOSOPHIE

- Thérapies et activités pédagogiques du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30
- Possibilité de participer à des cours dans notre école interne
- Retour à domicile et/ou contexte social habituel les après-midi et les weekends
- Capacité pour maximum 12 adolescents
- Excuse scolaire fournie aux adolescents pour toute la durée de leur séjour
- Approche socio-psychiatrique moderne
- Possibilité de réinsertion progressive entre un séjour stationnaire et une thérapie ambulatoire
- Réduire ou éviter la thérapie stationnaire

### NOTRE CONCEPT

Dans un premier temps, nous établissons un diagnostic différencié. Suite au diagnostic, nous élaborons une thérapie pluridisciplinaire adaptée au besoin de chaque adolescent. Le contexte social (parents, école, ...) est constamment inclus dans le processus thérapeutique. Des suivis thérapeutiques ambulatoires peuvent également être proposés.

### NOTRE ÉQUIPE

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire et multilingue constituée de : médecin spécialiste en pédopsychiatrie et psychothérapie, psychologues, assistants sociaux, éducateurs gradués, ergothérapeute, thérapeute de sport, thérapeute psychocorporel, éducateurs, infirmiers et enseignants.

## PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

- Spécialisation en troubles du comportement alimentaire (anorexie nerveuse, boulimie, syndrome d'hyperphagie incontrôlée, obésité sévère)
- Troubles de l'anxiété (phobie scolaire, phobie sociale, anxiété généralisée)
- Troubles post-traumatiques
- Troubles obsessionnels-compulsifs
- Dépressions
- Trouble hyperkinétique (attention/hyperactivité)
- Troubles du développement (p.ex. autisme)
- Psychoses non aiguës

### NOTRE OFFRE DE SOINS

Diagnostics médical, psychiatrique et psychologique

Plan de thérapie individuel composé de :

- Psychothérapies individuelles et en groupe selon le diagnostic
- Thérapies pluridisciplinaires (ergothérapie, thérapie de sport, thérapie corporelle, etc.)
- Thérapie socio-contextuelle: activités pédagogiques de loisir, jeux interactifs, excursions, randonnées, groupe de cuisine/pâtisserie, cours administratifs
- Entretiens familiaux
- Accompagnement/Coaching en milieu scolaire, professionnel, ainsi qu'en milieu social

