

### Hôpitaux Robert Schuman

9, rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### Secrétariat de kinésithérapie

de 08:00 à 17:00 heures  
T +352 2869 3400  
[secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu](mailto:secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu)

La réadaptation cardiaque vous est proposée au service de kinésithérapie **au -1 de l'Hôpital Kirchberg.**

### SITES UTILES

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



## SERVICE DE KINÉSITHÉRAPIE



# RÉADAPTATION CARDIAQUE

Imprimé au Luxembourg  
W. 06 2025 - Ed. 10 2025

Réf. Nr. article Orbis: 1005659  
Description: Flyer réadaptation cardiaque FR

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## MISSION

Le service de réadaptation cardiaque offre un programme d'entraînement aux patients présentant une pathologie cardio-vasculaire. Ces séances amélioreront de façon notable l'aptitude à l'effort, elles apporteront plus d'assurance dans la vie quotidienne et seront l'occasion de rencontrer d'autres personnes ayant une histoire cardiaque semblable.

## PROGRAMME DE LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

Le programme comprend 24 séances, 3 fois par semaine, composées de différents types d'exercices comme, entre autres, le vélo et des exercices de renforcement musculaire des bras et des jambes.

Un programme de réadaptation à l'effort a plusieurs objectifs :

- Permettre de redécouvrir les sensations qui accompagnent normalement un effort
- Augmenter la capacité d'effort maximale
- Redonner le goût à l'activité physique et continuer à long terme un entraînement
- Participer à réduire de nombreux facteurs de risque (comme la tension artérielle trop élevée, un taux de cholestérol élevé,...) par une dépense physique régulière et suffisamment intense.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Si vous êtes affilié à la CNS, les frais seront pris en charge intégralement.

Si vous n'êtes pas assuré auprès de la CNS, vous êtes prié d'initier la démarche de prise en charge auprès de votre assurance.

Dans le cas où un transport en taxi est demandé, la CNS prévoit une prise en charge des transports aller-retour à hauteur d'un forfait fixé par la CNS. Une liste des entreprises agréées par la CNS est disponible au service de kinésithérapie et sur le site de la CNS. Veuillez organiser ce transport selon vos besoins.

Un vestiaire avec douches et casiers est à votre disposition. Prévoyez une tenue de sport, des chaussures de sport, une serviette et une bouteille d'eau.

