

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### Sekretariat der Abteilung für Physiotherapie

von 08:00 bis 17:00 Uhr

T +352 2869 3400

[secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu](mailto:secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu)

Die kardiologische Rehabilitation findet in der Abteilung für Physiotherapie auf der **Ebene - 1 des Hôpital Kirchberg** statt.

### NÜTZLICHE LINKS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



## ABTEILUNG FÜR PHYSIOTHERAPIE



## AUFGABE

Die Abteilung für kardiologische Rehabilitation bietet ein Trainingsprogramm für Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen. Diese Trainingseinheiten verbessern die Belastbarkeit erheblich, sorgen für mehr Sicherheit im Alltag und bieten Gelegenheit, Menschen mit ähnlichen Herzproblemen kennenzulernen.

## ABLAUF DER KARDIOLOGISCHEN REHABILITATION

Das Programm umfasst insgesamt 24 Sitzungen, von denen 3 pro Woche stattfinden. Sie umfassen verschiedene Übungen, unter anderem Radfahren sowie Muskelaufbautraining der Arme und Beine.

Eine Maßnahme zur Wiederherstellung der Belastbarkeit hat mehrere Ziele:

- Wiederentdeckung der Empfindungen, die eine körperliche Anstrengung normalerweise begleiten
- Erhöhung der Belastungsgrenze
- Wiederentdeckung der Freude an der körperlichen Betätigung und Motivation zu einer langfristigen Fortsetzung des Trainings
- Beitrag zur Verringerung zahlreicher Risikofaktoren (wie z.B. Bluthochdruck, erhöhter Cholesterinwert usw.) durch regelmäßige körperliche Anstrengung mit ausreichender Intensität

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Wenn Sie bei der CNS versichert sind, werden die Gesamtkosten der Rehabilitation von der CNS übernommen.

Wenn Sie nicht bei der CNS versichert sind, werden Sie gebeten, die Übernahme der Kosten durch Ihre Versicherung in die Wege zu leiten.

Sollte ein Transport mit dem Taxi erforderlich sein, sieht die CNS eine Kostenübernahme in Höhe eines von der CNS festgelegten Pauschalbetrags vor. Eine Liste der von der CNS zugelassenen Taxiunternehmen ist in der Abteilung für Physiotherapie und auf der Internetseite der CNS erhältlich. Bitte organisieren Sie diese Fahrten entsprechend Ihrem Bedarf.

Ein Umkleideraum mit Duschen und Schließfächern steht Ihnen zur Verfügung. Bringen Sie Sportkleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und eine Flasche Wasser mit.

