

## AVANT VOTRE RETOUR À DOMICILE

A la fin de votre séjour à l'Hôpital, pensez à prendre un **rendez-vous en polyclinique** et récupérer vos **documents de sortie** :

- Auprès de l'équipe soignante
- A la Consultation médicale de la chirurgie de la main

### SOS LUX EPAULE MAIN

DR CAMPS CHRISTOPHE  
DR DUYSSENS CHRISTOPHE  
DR LEDOUX AMANDINE  
DR NICOD OLIVIER  
DR POMARES GERMAIN  
E [sosluxepaulemain@protonmail.com](mailto:sosluxepaulemain@protonmail.com)  
T +352 2865 4141



### INSTITUT EUROPÉEN DE LA MAIN

DR FALCONE RAINER ANDREA  
DR JAGER THOMAS  
DR KUNEGEL ÉDOUARD  
E [iemain@protonmail.com](mailto:iemain@protonmail.com)  
T +352 2865 4141



Pensez à prendre votre **rendez-vous auprès des «Soins à domicile»** si vous avez besoin d'un soignant pour faire les pansements.

### Hôpital Kirchberg

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[acteurdemasante.lu](http://acteurdemasante.lu)  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## CONTACTS

**L'Unité d'hospitalisation 4A est à votre disposition 24 h/24 h et 7j/7j :**  
T +352 2862 6410

**Cabinet médical-chirurgie de la main:**  
T +352 2865 4141

**Équipe « Orthésistes » :**  
T +352 2862 4144

**Service d'aide à domicile (Hëllef Doheim) :**  
T +352 2862 2700



## RECOMMANDATIONS APRÈS UNE CHIRURGIE DE LA MAIN



Imprimé au Luxembourg  
W. 06.2026 – Ed. 06.2026  
Ref numéro Orbis : 1025245

Description „Recommandations après une chirurgie de la main (FR)“

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

**VOTRE SÉJOUR SE TERMINE, NOUS ESPÉRONS QUE VOUS AVEZ ÉTÉ SATISFAIT DE NOS SOINS.**

**Nous vous souhaitons un prompt rétablissement et nous vous invitons à suivre ces quelques conseils :**

- Durant la journée gardez votre écharpe lorsque vous êtes debout.
- Suivant les conseils du chirurgien et du kinésithérapeute, bougez votre bras et vos doigts, de préférence toutes les heures.
- Veillez à garder la main au même niveau que le coude ou plus haut.



- La nuit, enlevez votre écharpe et mettez la main sur un coussin, ne dormez pas sur le bras opéré.



- Ne mouillez pas votre pansement à cause du risque de macération.
- Si la main est encore gonflée, utilisez des poches de glace et appliquez les dans une serviette ou une taie d'oreiller. Le froid réduit l'œdème, la réaction inflammatoire et la contracture musculaire du site douloureux.
- Prenez les calmants dès que vous avez mal, n'attendez pas que la douleur s'installe.

- Ne fumez pas, l'effet de la nicotine est néfaste pour votre cicatrisation.
- Evitez les endroits poussiéreux et sales, ainsi que le contact direct avec les animaux, ne pas porter de charge lourde et évitez les activités sportives jusqu'à l'autorisation de votre chirurgien.
- Evitez le froid, et mettez des gants, la sensibilité au froid est plus forte pendant au moins 2 ans.
- Suivez les consignes de votre médecin et de l'orthésiste, et surveillez les points d'appui de l'orthèse, elle ne doit pas être douloureuse et doit être réadaptée dès que possible si elle est inconfortable.

