

## Chère patiente, Cher patient,

Nous vous remercions de votre confiance et dès à présent, nous vous assurons que l'ensemble de notre personnel fera tout son possible pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.

**Dans le cadre d'une chirurgie ambulatoire**, le service qui vous accueillera vous contactera la veille de votre intervention afin de vous communiquer l'heure et le lieu où vous devez vous présenter:

- Chirurgie ambulatoire/ Rez-de-Chaussée Clinique Bohler : +352 2862 6700
- Chirurgie ophtalmologique/ Rez-de-Chaussée Hopital Kirchberg Guichet 1-5 : +352 2862 5883

**Dans le cadre d'une hospitalisation d'une nuit ou plus à l'hôpital**, le service qui vous accueillera durant votre séjour, vous contactera le vendredi qui précède votre intervention afin de vous communiquer l'heure et le lieu où vous devez vous présenter.

- Chirurgie urologique, maxillo-faciale et esthétique: +352 2862 6430
- Chirurgie orthopédique et traumatologique et chirurgie de la main: +352 2862 6230
- Chirurgie vasculaire : +352 2862 6330
- Pédiatrie : +352 2862 6528

**A la suite de votre visite dans le Service de Pré-Hospitalisation, vous trouverez dans ce document les informations nécessaires à votre admission.**

**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

Nos équipes sont à votre disposition pour toute information complémentaire.  
Nous vous souhaitons un agréable séjour et d'ores et déjà un prompt rétablissement.

### RENSEIGNEMENTS UNTILES RECEPTION HÔPITAL KIRCHBERG

T +352 286 911

#### Livret d'accueil

- Admission
- Séjour
- Droits et devoirs
- Informations pratiques...

Demandez votre livret d'accueil ou scannez ce QR Code.



acteurdemasante.lu : la plateforme santé des Hôpitaux Robert Schuman



S'adressant aux patients, à leur entourage et à toutes les personnes intéressées par les sujets santé, la plateforme «Acteur de ma santé» intervient dans le domaine de l'éducation, de la santé et de l'éducation thérapeutique.

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE HOSPITALISATION



## Votre préparation à domicile



### Le jeûne pré-opératoire

Vous ne devez plus fumer ni manger pendant les 6 heures qui précèdent votre opération. Vous êtes autorisé(e) à boire de l'eau jusqu'à 3 heures avant votre opération ou selon votre prescription médicale.



### Vos médicaments

Prenez votre traitement habituel, en fonction des consignes données par l'anesthésiste lors de votre rendez-vous en préhospitalisation.

### La préparation cutanée pré-opératoire

La réalisation de la préparation cutanée pré-opératoire est une mesure nécessaire, destinée à réduire le risque infectieux.

### La douche pré-opératoire

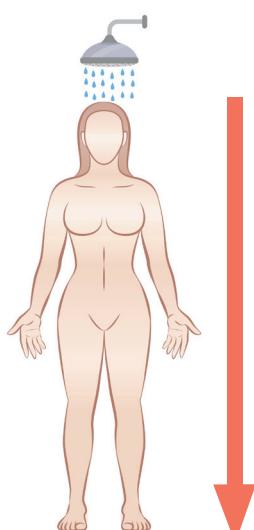
- Prendre une douche le matin de l'hospitalisation avec le savon remis lors de votre passage dans le Service de Pré-Hospitalisation ou un savon liquide neuf
- Se sécher avec une serviette propre du jour
- Ne pas mettre de crème, de parfum, ni de déodorant
- Mettre des vêtements propres.

Si vous pensez que vous allez avoir des difficultés pour effectuer votre douche, merci d'en faire part à l'équipe soignante.

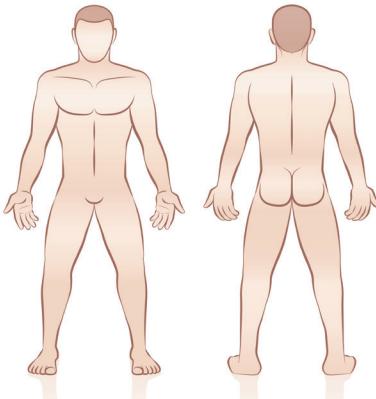
Savonner en commençant par les cheveux, en moussant du haut vers le bas.

Insister sur la zone opérée et sur les parties suivantes:

- cou, aisselles
- ombilic
- pli de l'aine
- région anogénitale
- ongles, mains et pieds



## La dépilation



A réaliser selon prescription médicale le jour même de l'intervention.

La dépilation peut être faite à l'aide de :

- ✓ **Tondeuse**
- ✓ **Crème dépilatoire:** Faire un test cutané sur une petite zone avant utilisation. Suivre les recommandations du fabricant et utiliser un produit neuf.

Veiller à ne pas utiliser:

- ✗ Rasoir mécanique ou électrique (risque de microcoupures qui peuvent être source d'infection)
- ✗ Epilation à la cire (risque de surinfection à la repousse du poil).

### Recommendations

Ne pas oublier de:

- ✓ - Se brosser les dents (sans avaler d'eau)
- ✓ - Avoir les ongles courts et propres
- ✗ - Retirer le vernis à ongles (même incolore), et enlever les faux ongles (mains et pieds)
- ✗ - Penser à se démaquiller
- ✗ - Retirer bijoux, alliance et piercings
- ✗ - Ne pas mettre de lentille de contact

## Au moment de votre admission



Veuillez vous présenter au service des admissions et vous munir de :

- Votre carte d'identité
- Votre carte de sécurité sociale et de mutuelle.
- Votre consentement chirurgical/médical signé

Veuillez également apporter vos affaires nécessaires à votre séjour :

- Vêtements
- Nécessaire de toilette: serviettes et gants de toilette
- Pantoufles (chaussures et/ou chaussons fermés pour éviter le risque de chute)
- De la monnaie pour acheter de l'eau au distributeur
- Appareils spécifiques(béquilles, déambulateur, prothèses, CIPAP, etc.)
- Appareil à glycémie
- Medicaments personnels



**Nous vous demandons de ne pas apporter d'objets de valeur ni de grosse somme d'argent, un coffre fort est disponible dans chaque chambre.**

## A votre sortie

### Hospitalisation de jour /Chirurgie ambulatoire :

Si votre sortie est prévue le jour même de votre intervention:

- Vous devrez être accompagné(e) lors de votre sortie
- Interdiction de conduire pour rentrer à votre domicile.

Les consignes post-opératoires vous seront données par votre chirurgien et l'équipe qui vous aura pris en charge.

### Hospitalisation classique (au moins 1 nuit à l'hôpital)

Les consignes post-opératoires, vous seront données par votre chirurgien et l'équipe qui vous aura pris en charge.

Dans l'attente de vous accueillir, nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire et vous remercions pour votre collaboration.

Votre équipe Pré-Hospitalisation