

## Caro(a) paciente,

Agradecemos a confiança que nos dedicou e garantimos-lhe que todo o nosso efetivo envidará todos os esforços para que a estadia decorra nas melhores condições possíveis.

**No âmbito de uma cirurgia ambulatória,** o serviço que vai proceder ao seu acolhimento entrará em contacto consigo na véspera da intervenção para lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se:

- Cirurgia ambulatória / Rés do chão Clinique Bohler : +352 2862 6700
- Cirurgia oftalmológica / Rés do chão Kirchberg Hospital Guichet 1-5 : +352 2862 5883

**No âmbito da hospitalização de uma noite ou mais no hospital,** o serviço que vai proceder ao seu acolhimento entrará em contacto consigo na sexta-feira anterior à sua intervenção para lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se.

- Cirurgia urológica, maxilofacial e estética: +352 2862 6430
- Cirurgia ortopédica e traumatologia e cirurgia da mão: +352 2862 6230
- Cirurgia vascular: +352 2862 6330
- Pediatria: +352 2862 6528

**No seguimento da sua visita ao Serviço de Pré-Hospitalização,** encontrará neste documento as informações necessárias à sua admissão.

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

As nossas equipas estão ao seu dispor para qualquer informação complementar. Desejamos-lhe uma agradável estadia e, desde já, um rápido restabelecimento.

### INFORMAÇÕES ÚTEIS

#### RECEÇÃO DO HOSPITAL KIRCHBERG

T +352 286 911

#### Boletim de receção

- Admissão
- Estadia
- Direitos e deveres
- Informações práticas...

Peça o seu boletim de receção ou digitalize este código QR.



acteurdemasante.lu: a plataforma sanitária dos Hospitais Robert Schuman



Dirigida aos pacientes, seus familiares e todas as pessoas interessadas nos temas de saúde, a plataforma «Protagonista da minha saúde» atua no campo da educação, saúde e educação terapêutica.

No Orbis 1025661

DEPLIANT SERVICE PRE HOSPITALISATION HK PT

Impresso no Luxemburgo

W. 05.2023 – Ed. 07.2025



## RECOMENDAÇÕES ANTES DA SUA HOSPITALIZAÇÃO



# A SUA INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## A sua preparação em casa



### O jejum pré-operatório

Deve deixar de comer e fumar até 6 horas antes da operação, podendo beber água até 3 horas antes da mesma, seguindo a respetiva prescrição médica.



### Os seus medicamentos

Proceda ao seu tratamento habitual, com base nas instruções dadas pelo anestesta na sua consulta pré-hospitalização.

### A preparação cutânea pré-operatória

A realização da preparação cutânea pré-operatória é uma medida necessária para reduzir o risco infeccioso.

### O duche pré-operatório

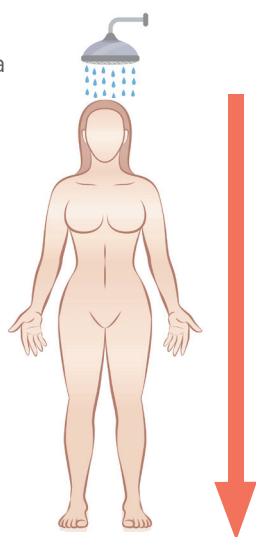
- Tome um duche na manhã da hospitalização com o sabão que lhe é entregue quando visitou o Serviço de Pré-Hospitalização ou um sabão líquido novo
- Limpar-se com uma toalha limpa
- Não usar creme, perfume nem desodorizante
- Vestir roupa limpa.

Se considerar que vai ter dificuldades em tomar duche, informe a equipa de assistência.

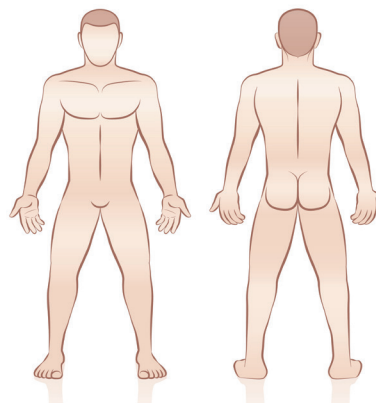
Lave-se começando pelos cabelos, fazendo espuma, de cima para baixo

Insista na zona operada e nas seguintes partes:

- pescoço, axilas
- umbigo
- dobra da virilha
- região anogenital
- unhas, mãos e pés



## A depilação



Proceda de acordo com a prescrição médica no próprio dia da intervenção.

A depilação pode ser feita com:



### - Depiladora

- **Creme de depilação:** Antes da utilizar, efetue um teste cutâneo numa pequena zona. Siga as recomendações do fabricante e utilize um produto novo.

### Não utilize:



- Lâmina mecânica ou elétrica (risco de micro cortes que podem provocar infeções)
- Depilação com cera (risco de grande infeção quando se puxa o pelo).

### Recomendações

Não se esqueça de:



- Escovar os dentes (sem engolir a água)



- Cortar as unhas e lavá-las



- Retirar o verniz das unhas (mesmo que incolor) e retirar as unhas postiças (mãos e pés)



- Desmaquilar-se



- Retirar as joias, aliança, piercing



- Tirar as lentes de contacto

## No momento da sua admissão



Apresente-se no Serviço de Admissões e tenha consigo:

- ☐ seu documento de identidade
- ☐ seu cartão de segurança social e mútua.
- ☐ seu consentimento cirúrgico /médico assinado

Leve igualmente os objetos que são necessários à sua estadia:

- ☐ Roupas
- ☐ Estojo de higiene pessoal: lenços e luvas higiénicas
- ☐ Pantufas (sapatos e/ou chinelos fechados para evitar risco de queda)
- ☐ Dinheiro para comprar água no dispensador de bebidas
- ☐ Dispositivos específicos (muletas, andarilho, próteses, CIPAP, etc.)
- ☐ Aparelho medidor de glicemia
- ☐ Medicamentos pessoais.



**Solicitamos que não traga objetos de valor nem grandes quantias de dinheiro, estando disponível um cofre em cada quarto.**

## No momento da sua alta

### Hospitalização de dia / Cirurgia ambulatoria:

Se a alta estiver prevista para o mesmo dia da intervenção:

- Deve ser acompanhado(a) na alta
  - Não pode conduzir para regressar a casa.
- O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitem-lhe instruções pós-operatórias.

### Hospitalização clássica (pelo menos, 1 noite no hospital)

O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitem-lhe instruções pós-operatórias.

Na expectativa de recebê-lo(a), estamos ao seu total dispor para prestar informações complementares e, ao mesmo tempo, agradecemos a sua colaboração.

Sua equipa da Pré-Hospitalização