

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen und versichern Ihnen, dass unser gesamtes Personal ab sofort sein Möglichstes tun wird, um die optimalen Voraussetzungen für Ihren Aufenthalt zu schaffen.

**Bei einer ambulanten Operation** meldet sich die Zentrale der Patientenaufnahme, am Vortag Ihres Eingriffs, um Ihnen mitzuteilen, zu welcher Uhrzeit und an welchem Ort Sie sich einfinden müssen.

- Chirurgische Ambulanz / Z3  
T 28634661  
T 2863 4660

**Bei einem Krankenhausaufenthalt von einer Nacht oder mehr im Krankenhaus** wird sich die Zentrale der Patientenaufnahme am Tag vor Ihrer Behandlung mit Ihnen in Verbindung setzen, um Ihnen die Zeit und den Ort mitzuteilen, an dem Sie sich melden müssen.

- A2 Abteilung: HNO, Neurochirurgie, Rheumatologie, Wirbelsäulenchirurgie, Plastische Chirurgie:  
T 2863 4034
- A3 Abteilung: Thoraxchirurgie, Pulmologie:  
T 2863 4022
- A4 Abteilung: Gastroenterologie, Viszeral-, Allgemein- und Gefäßchirurgie:  
T 2863 4032

**Nach Ihrem Gespräch mit dem SPH (Service de Préhospitalisation) finden Sie in diesem Dokument alle Informationen, die für Ihre Aufnahme erforderlich sind.**

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sind unsere Teams jederzeit für Sie da.  
Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und bereits jetzt eine baldige Genesung.

### NÜTZLICHE INFORMATIONEN

#### EMPFANG ZITHAKLINIK

T +352 286 3 5550

### Begrüßungsbroschüre

- Aufnahme
- Aufenthalt
- Rechte und Pflichten
- Praktische Informationen...

Bitten Sie um die Aushändigung Ihrer Begrüßungsbroschüre oder scannen Sie diesen QR-Code.



acteurdemasante.lu: Die Gesundheitsplattform der Hôpitaux Robert Schuman



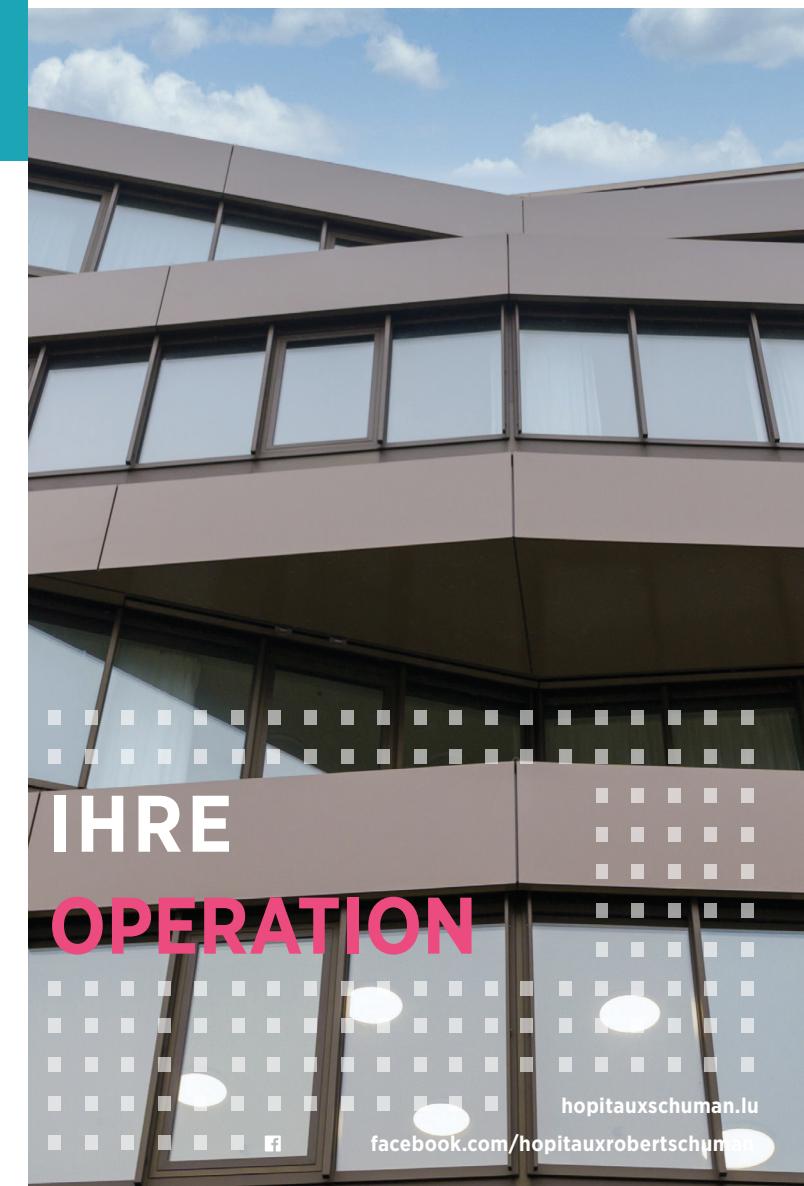
ACTEUR  
DE MA SANTÉ  
BY HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

Die Plattform „Gesundheitsbewusst leben“ dient der Vermittlung von medizinischem Wissen und der Gesundheitsbildung und richtet sich an Patienten und deren Angehörige und an alle Personen, die sich für Gesundheitsthemen interessieren.

Num orbis: 1025663  
DEPLIANT SERVICE PRE HOSPITALISATION ZK DE  
Gedruckt in Luxemburg W. 05.2023 - Ed. 10.2025



## EMPFEHLUNGEN FÜR DIE PHASE VOR IHRER AUFNAHME IN DER KLINIK



## Ihre Vorbereitung zuhause

-  **Präoperative Nahrungskarenz**  
Sie dürfen ab Mitternacht nicht mehr essen, nicht mehr rauchen, Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Einweisung in das Krankenhaus helle Flüssigkeiten trinken.

### Ihre Arzneimittel

Nehmen Sie Ihre üblichen Arzneimittel gemäß den Anweisungen ein, die Sie bei Ihrem Aufnahmegeräusch vom Anästhesisten erhalten haben.

### Die präoperative Hautvorbereitung

Die präoperative Hautvorbereitung ist eine notwendige Maßnahme, die der Verringerung des Infektionsrisikos dient.

#### Duschen vor der Operation

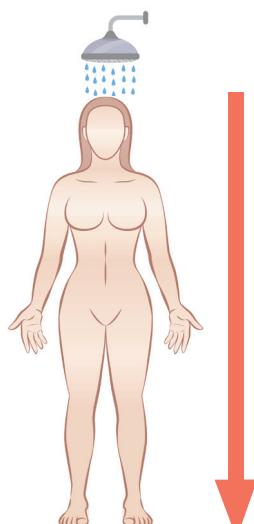
- Am Morgen des Aufnahmetages duschen Sie mit der Seife, die Ihnen in der PreHospitalisation mitgegeben wurde, oder mit einer bisher unangebrochenen Flüssigseife.
- Trocknen Sie sich mit einem frischen, sauberen Handtuch ab.
- Wenden Sie keine Creme, kein Parfum und kein Deo an.
- Ziehen Sie saubere Kleidung an.

Wenn Sie der Meinung sind, dass das Duschen für Sie beschwerlich ist, verständigen Sie bitte das Pflegeteam.

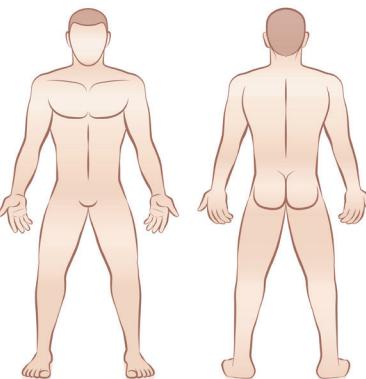
Seien Sie sich gründlich von oben nach unten ein und beginnen Sie mit den Haaren.

Reinigen Sie das Operationsareal und folgende Körperpartien besonders sorgfältig:

- Hals, Achselhöhlen
- Bauchnabel
- Leistenbeuge
- Anogenitalregion
- Nägel, Hände und Füße



## Die Enthaarung



Sie ist gemäß der ärztlichen Verordnung am Vortag oder am Tag des Eingriffs durchzuführen.

Folgende Hilfsmittel können für die Enthaarung verwendet werden:

-  **- Haarschneidemaschine**
-  **- Enthaarungscreme:** Probieren Sie das Produkt vor der Anwendung an einem überschaubaren Hautbereich aus. Verwenden Sie ein unangebrochenen Produkt und befolgen Sie die Empfehlungen des Herstellers.

Folgendes sollen Sie vermeiden:

-  **- Mechanische oder elektrische Rasierapparate** (Risiko kleiner Schnittwunden, die zu Infektionen führen können)
-  **- Enthaarung durch Waxing** (Risiko einer Superinfektion bei erneutem Haarwuchs)

### Empfehlungen

Denken Sie an Folgendes:

-  **- Zähneputzen** (ohne dabei Wasser zu schlucken)
-  **- für kurze und saubere Fingernägel sorgen**
-  **- Nagellack entfernen** (auch farblosen Nagellack), künstliche Fingernägel abnehmen (an Händen und Füßen)
-  **- Make up entfernen**
-  **- Schmuck, Ehering, Piercing abnehmen**
-  **- Keine Kontaktlinsen einsetzen**

## Bei Ihrer Aufnahme

-  Melden Sie sich beim Aufnahmedienst und bringen Sie Folgendes mit:

- Ihren Personalausweis
  - Ihre Sozialversicherungs- und Krankenkassenkarte.
  - Ihren unterschriebenen chirurgischen/medizinischen Aufklärungsbogen
- Bringen Sie außerdem die folgenden persönlichen Dinge mit, die Sie während Ihres Aufenthalts benötigen:
- Kleidung
  - Kulturbetutel, Handtücher und Waschhandschuhe
  - Hausschuhe (Pantoffel und/oder geschlossene Hausschuhe zur Vermeidung eines Sturzes)
  - Kleingeld für den Wasserautomaten,
  - Hilfsmittel (Krücken, Rollator, Prothesen,...),
  - Blutzucker-Messgerät
  - persönliche Arzneimittel

 **Wir bitten Sie, weder Wertgegenstände noch hohe Geldsummen mitzubringen. Ein Tresor steht in jedem Zimmer zur Verfügung.**

## Bei Ihrer Entlassung

### Tagesklinik / Chirurgische Ambulanz:

Wenn Ihre Entlassung am Eingriffstag vorgesehen ist:

- benötigen Sie eine Begleitperson
- dürfen Sie nicht selbst mit dem Auto nach Hause fahren

Anweisungen für die Zeit nach der Operation erhalten Sie von Ihrem Chirurgen und von dem Team, das Sie betreut hat.

### Herkömmliche stationäre Behandlung (mindestens eine Übernachtung in der Klinik)

Anweisungen für die Zeit nach der Operation erhalten Sie von Ihrem Chirurgen und von dem Team, das Sie betreut hat.

Wir bedanken uns für Ihre Mitwirkung, und falls Sie vor Ihrer Aufnahme weitere Auskünfte benötigen, können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Ihr Pre-Hospitalisation Dienst