

## Caro(a) paciente,

Agradecemos a confiança que nos dedicou e garantimos-lhe que todo o nosso efetivo envidará todos os esforços para que a estadia decorra nas melhores condições possíveis.

**No âmbito de uma cirurgia ambulatória**, o serviço que vai proceder ao seu acolhimento entrará em contacto consigo na véspera da intervenção para lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se:

- Cirurgia ambulatória/ Z3  
T 2863 4661  
T 2863 4660

**No âmbito de uma hospitalização de uma ou mais noites em o hospital**, o serviço de admissão irá contactá-lo no dia

que antecede a sua intervenção, a fim de lhe comunicar a hora e o local onde deve apresentar-se.

- Serviço A2: Otorrinolaringologia, Neurocirurgia, Rhumatologia, cirurgia de coluna, cirurgia plástica  
T 2863 4034
- Serviço A3: Cirurgia Torácica, Pneumologia  
T 28634022
- Serviço A4: Gastroenterologia, Cirurgia Visceral, geral e vascular  
T 28634032

**No seguimento da sua visita ao Serviço de Pré-Hospitalização**, encontrará neste documento as informações necessárias à sua admissão.

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

As nossas equipas estão ao seu dispor para qualquer informação complementar. Desejamos-lhe uma agradável estadia e, desde já, um rápido restabelecimento.

### INFORMAÇÕES ÚTEIS

#### SERVIÇO DE PRÉ-HOSPITALIZAÇÃO

T +352 2863 5550

#### Boletim de receção

- Admissão
- Estadia
- Direitos e deveres
- Informações práticas...

Peça o seu boletim de receção ou digitalize este código QR.



acteurdemasante.lu: a plataforma sanitária dos Hospitais Robert Schuman



Dirigida aos pacientes, seus familiares e todas as pessoas interessadas nos temas de saúde, a plataforma «Protagonista da minha saúde» atua no campo da educação, saúde e educação terapêutica.

No orbis 1025665  
DEPLIANT PRE HOSPITALISATION ZK PT  
Impresso no Luxemburgo W. 05/21 – Ed. 07/25



## RECOMENDAÇÕES ANTES DA SUA HOSPITALIZAÇÃO



# A SUA

# INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

## A sua preparação em casa



### O jejum pré-operatório

Você não deve mais comer, não fumar a partir da meia-noite, você está autorizado(a) a beber líquidos claros até 2 horas antes da hora de entrada no hospital.

### Os seus medicamentos

Proceda ao seu tratamento habitual, com base nas instruções dadas pelo anestesista na sua consulta pré-hospitalização.

### A preparação cutânea pré-operatória

A realização da preparação cutânea pré-operatória é uma medida necessária para reduzir o risco infeccioso.

### O duche pré-operatório

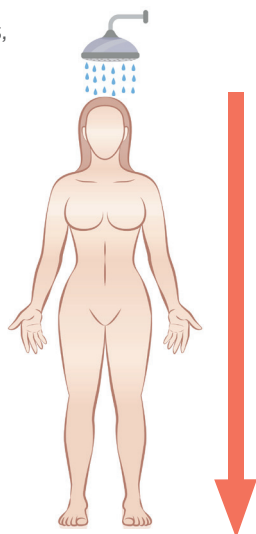
- Tome um duche na manhã da hospitalização com o sabão que lhe é entregue quando visitou o Serviço de Pré-Hospitalização ou um sabão líquido novo
- Limpar-se com uma toalha limpa
- Não usar creme, perfume nem desodorizante
- Vestir roupa limpa.

Se considerar que vai ter dificuldades em tomar duche, informe a equipa de assistência.

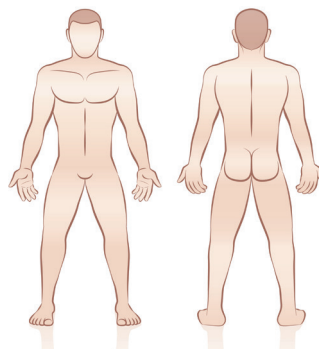
Lave-se começando pelos cabelos, fazendo espuma, de cima para baixo

Insista na zona operada e nas seguintes partes:

- pescoço, axilas
- umbigo
- dobra da virilha
- região anogenital
- unhas, mãos e pés



## A depilação



Proceda de acordo com a prescrição médica no próprio dia da intervenção.

A depilação pode ser feita com:



### - Depiladora

- **Creme de depilação:** Antes dautilizar, efetue um teste cutâneo numa pequena zona. Siga as recomendações do fabricante e utilize um produto novo.

### Não utilize:



- Lâmina mecânica ou elétrica (risco de micro cortes que podem provocar infeções)
- Depilação com cera (risco de grande infeção quando se puxa o pelo).

### Recomendações

Não se esqueça de:



- Escovar os dentes (sem engolir a água)



- Cortar as unhas e lavá-las



- Retirar o verniz das unhas (mesmo que incolor) e retirar as unhas postiças (mãos e pés)



- Desmaquilhar-se



- Retirar as joias, aliança, piercing



- Tirar as lentes de contacto

## No momento da sua admissão



Apresente-se no Serviço de Admissões e tenha consigo:

- ☐ seu documento de identidade
- ☐ seu cartão de segurança social e mútua.
- ☐ seu consentimento cirúrgico /médico assinado

Leve igualmente os objetos que são necessários à sua estadia:

- ☐ Roupas
- ☐ Estojo de higiene pessoal: lenços e luvas higiénicas
- ☐ Pantufas (sapatos e/ou chinelos fechados para evitar risco de queda)
- ☐ Dinheiro para comprar água no dispensador de bebidas
- ☐ Dispositivos específicos (muletas, andador, próteses, etc.)
- ☐ Aparelho medidor de glicemia
- ☐ Medicamentos pessoais.



**Solicitamos que não traga objetos de valor nem grandes quantias de dinheiro, estando disponível um cofre em cada quarto.**

## No momento da sua alta

### Hospitalização de dia / Cirurgia ambulatória:

Se a alta estiver prevista para o mesmo dia da intervenção:

- Deve ser acompanhado(a) na alta
- Não pode conduzir para regressar a casa.

O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitir-lhe instruções pós-operatórias.

### Hospitalização clássica (pelo menos, 1 noite no hospital)

O seu cirurgião e a equipa que cuidou de si transmitir-lhe instruções pós-operatórias.

Na expectativa de recebê-lo(a), estamos ao seu total dispor para prestar informações complementares e, ao mesmo tempo, agradecemos a sua colaboração.

Sua equipa da Pré-Hospitalização