

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## Secretaria do Serviço de Fisioterapia

08:00 às 17:00 horas

T +352 2869 3400

[secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu](mailto:secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu)

A reabilitação do assoalho pélvico é realizada no Serviço de Fisioterapia no -1 do Hospital Kirchberg.

## LINKS ÚTEIS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



## SERVIÇO DE FISIOTERAPIA



# REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

Imprimé au Luxembourg

W. 01 2022 - Ed. 10 2025

N Orbis : 1029870

Description : Flyer „Reabilitação do pavimento pélvico“ (PT)

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## MISSÃO

Na reabilitação do pavimento pélvico, um fisioterapeuta especializado trata das perturbações relacionadas com os músculos do assoalho pélvico que se inserem no osso púbico e no cóccix.

No nosso serviço, acolhemos as mulheres e os homens de qualquer idade que apresentam uma das seguintes patologias:

- Incontinência urinária de esforço, de urgência ou mista
- Incontinência anal
- Obstipação
- Prolapso urogenital ou retal
- Dores perineais crónicas

### Mulheres :

- Pós-parto
- Cirurgia e outros mecanismos complexos
- Intervenção urogenital, retal ou outros

### Homens :

- Cirurgia da próstata
- Intervenção retal ou outras



## OS NOSSOS ATENDIMENTOS INDIVIDUALIZADOS

Na primeira sessão, o fisioterapeuta explica-lhe os processos terapêuticos para encontrar uma solução adaptada e pede o seu acordo para os cuidados.

Após anamnese, análises globais, palpação digital e tendo por base os objetivos definidos em conjunto consigo, o fisioterapeuta adota diferentes vias de tratamento:

- Informação sobre a estrutura e o funcionamento do pavimento pélvico com base em peças anatómicas
- Educação terapêutica
- Sensibilização para o assoalho pélvico
- Treino da mobilidade e dos músculos do pavimento pélvico
- Exercícios de base e específicos

Entre outras, o fisioterapeuta utiliza as seguintes técnicas:

- **Biofeedback** : com uma sonda ligada a um computador para visualizar as contrações e relaxamentos musculares realizados
- **Eletroestimulação** : músculos do assoalho pélvico visando a uma função proprioceptiva
- **Palpação digital** : avaliação da função muscular, reforço dirigido, resistência à contração, consciencialização para o movimento, relaxamento e estiramento

## INFORMAÇÕES PRÁTICAS

A marcação de consultas é feita pela secretaria de fisioterapia.

É indispensável uma prescrição padrão de fisioterapia. A frequência de reabilitação e o número de sessões são determinados com base na sua patologia. Em geral, são-lhe propostas 1 a 2 sessões por semana.

Se for aderente da CNS, os procedimentos de autorização, o pagamento por terceiros pagadores e a taxa de reembolso são os previstos pela CNS para a fisioterapia ambulatória.