

Hôpitaux Robert Schuman
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Secretaria do Serviço de Fisioterapia

08:00 às 17:00 horas
T +352 2869 3400
secretariat.kine-ergo@hopitauxschuman.lu

A reabilitação do assoalho pélvico é realizada no Serviço de Fisioterapia no -1 do Hospital Kirchberg.

LINKS ÚTEIS

www.acteurdemasante.lu
www.hopitauxschuman.lu

Imprimé au Luxembourg
W. 01 2022 - Ed. 10 2025
N Orbis : 1029870
Description : Flyer „Reabilitação do pavimento pélvico“ (PT)



SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

**REABILITAÇÃO DO
PAVIMENTO
PÉLVICO**

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

MISSÃO

Na reabilitação do pavimento pélvico, um fisioterapeuta especializado trata das perturbações relacionadas com os músculos do assoalho pélvico que se inserem no osso púbico e no cóccix.

No nosso serviço, acolhemos as mulheres e os homens de qualquer idade que apresentam uma das seguintes patologias:

- Incontinência urinária de esforço, de urgência ou mista
- Incontinência anal
- Obstipação
- Prolapso urogenital ou retal
- Dores perineais crónicas

Mulheres :

- Pós-parto
- Cirurgia e outros mecanismos complexos
- Intervenção urogenital, retal ou outras

Homens :

- Cirurgia da próstata
- Intervenção retal ou outras



OS NOSSOS ATENDIMENTOS INDIVIDUALIZADOS

Na primeira sessão, o fisioterapeuta explica-lhe os processos terapêuticos para encontrar uma solução adaptada e pede o seu acordo para os cuidados.

Após anamnese, análises globais, palpação digital e tendo por base os objetivos definidos em conjunto consigo, o fisioterapeuta adota diferentes vias de tratamento:

- Informação sobre a estrutura e o funcionamento do pavimento pélvico com base em peças anatómicas
- Educação terapêutica
- Sensibilização para o assoalho pélvico
- Treino da mobilidade e dos músculos do pavimento pélvico
- Exercícios de base e específicos

Entre outras, o fisioterapeuta utiliza as seguintes técnicas:

- **Biofeedback** : com uma sonda ligada a um computador para visualizar as contrações e relaxamentos musculares realizados
- **Eletroestimulação** : músculos do assoalho pélvico visando a uma função propriocetiva
- **Palpação digital** : avaliação da função muscular, reforço dirigido, resistência à contração, consciencialização para o movimento, relaxamento e estiramento

INFORMAÇÕES PRÁTICAS

A marcação de consultas é feita pela secretaria de fisioterapia.

É indispensável uma prescrição padrão de fisioterapia. A frequência de reabilitação e o número de sessões são determinados com base na sua patologia. Em geral, são-lhe propostas 1 a 2 sessões por semana.

Se for aderente da CNS, os procedimentos de autorização, o pagamento por terceiros pagadores e a taxa de reembolso são os previstos pela CNS para a fisioterapia ambulatória.