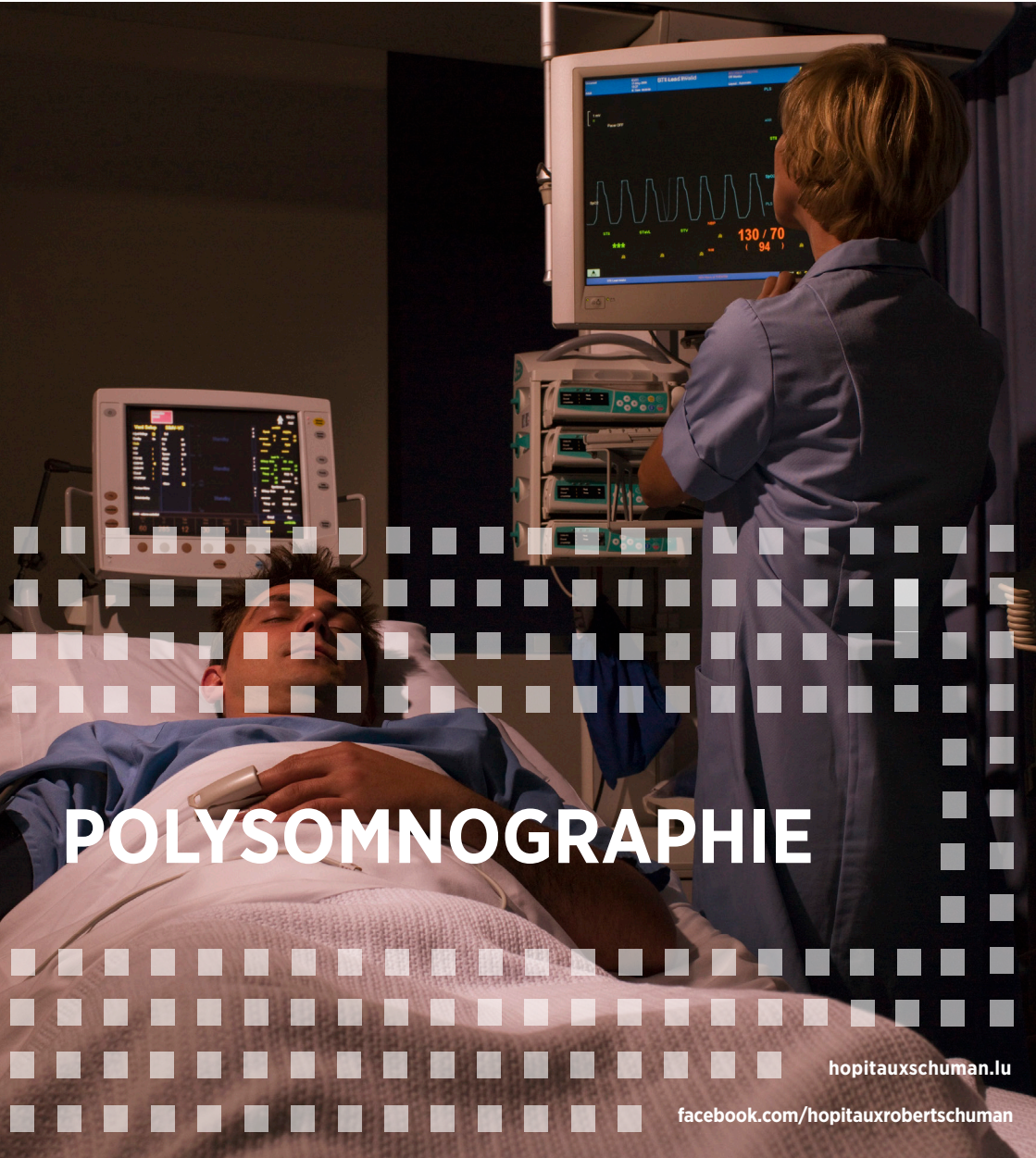


## PATIENTENINFORMATION



# POLYSOMNOGRAPHIE

## POLYSOMNOGRAPHIE

Diese Untersuchung erfolgt über Nacht im Krankenhaus und ermöglicht eine Aufzeichnung Ihres Schlafes.

Mit der Untersuchung soll Folgendes geprüft werden:

- *Wie lange Sie schlafen, und wann*
- *Die verschiedenen Phasen Ihres Schlafes*
- *Ihre Atmung während des Schlafes*
- *Ihre Bewegungen während des Schlafes*
- *Ihr Herzschlag während des Schlafes*

Diese Untersuchung ist sehr komplex und wird nur durchgeführt, wenn der Arzt sie für notwendig erachtet.

Die Auswertung dieser Daten hilft dem Arzt dabei, eine Diagnose für Ihre Schlaf- oder Wachstörungen zu erstellen.

## VORBEREITUNG

Da jede Nacht mehrere Patienten getestet werden, bitten wir Sie, bereits am Nachmittag ins Krankenhaus zu kommen. Sie werden auch die Nacht hier verbringen.

- *Die Krankenschwester bringt die verschiedenen Sensoren an. Dann müssen die Geräte getestet werden. Es gibt keine besondere Vorbereitung vor der Untersuchung.*
- *Sie erhalten einen Fragebogen zum Ausfüllen.*
- *Sie bekommen ein Essenstablett serviert. Während der Nacht können Sie zur Toilette gehen, wenn nötig.*

Sie können zu Ihrer gewohnten Zeit zu Bett gehen, aber nicht später als Mitternacht.

Wenn Sie zu Bett gehen, rufen Sie die Krankenschwester, die dann das Licht ausschaltet. Die Untersuchung beginnt. Ihr Mobiltelefon muss auf Flugmodus gestellt sein, damit Sie nicht mehr erreichbar sind.

Für persönliche Notfälle können wir Ihnen die Nummer der Station geben, auf der Sie die Nacht verbringen.

Sie dürfen keinen Wecker benutzen.

Sie können auch nicht darum bitten, zu einer bestimmten Uhrzeit geweckt zu werden.

Die letzte Stunde Ihres natürlichen Schlafes ist auch wichtig für die Untersuchung.

## DIE UNTERSUCHUNG SELBST?

### **EEG ELEKTROENZEPHALOGRAMM**

Es werden Elektroden an Ihrem Kopf befestigt. So werden die Hirnströme gemessen und man kann feststellen, ob Sie schlafen, wie tief Sie schlafen und ob Sie träumen.

### **EOG ELEKTROOKULOGRAMM**

Die Elektroden werden neben Ihren Augen angebracht. So messen wir Ihre Augenbewegungen und können damit, unter anderem, den Traumschlaf messen.

### **EMG ELEKTROMYOGRAMM**

Mithilfe der unter dem Kinn an gebrachten Elektroden messen wir die Muskelspannung. So können die Tiefe des Schlafes, der Traumschlaf und Zähneknirschen festgestellt werden.

### **EKG ELEKTROKARDIOGRAMM**

Mit Elektroden, die auf Ihrer Brust angebracht sind, messen wir die Regelmäßigkeit und die Geschwindigkeit Ihres Herzschlags.

### **Atemfluss**

Mit Sensoren auf Ihrer Nase messen wir den Luftstrom, den Sie ein- und ausatmen.

### **Atembewegungen**

Wir messen Ihre Atembewegungen Mithilfe von elastischen Gurten um Ihre Brust und Ihren Bauch.

### **Blutsauerstoff**

Der Sauerstoffgehalt Ihres Blutes wird mit einem speziellen Sensor an Ihrem Finger gemessen, der auch Ihren Puls aufzeichnet.

### **Scharchen**

Schnarchen wird mit einem Dezibelmesser gemessen.

## Beinbewegungen

An jedem Bein zeichnet ein Sensor die Bewegungen des Beins auf.

## Video

Ihr Schlaf wird mit einer Videokamera gefilmt. Mithilfe von Infrarotlicht können wir auch im Dunkeln filmen. Diese Aufzeichnungen können bei der Erstellung der Schlussdiagnose helfen.

Aus Datenschutzgründen sind diese Bilder nur für das Personal des Zentrums einsehbar und werden nach der Untersuchung vollständig gelöscht. Nur klinisch relevante Videoelemente dürfen für maximal sechs Monate in Ihrer Akte aufbewahrt werden. Bei Ihrer Aufnahme unterschreiben Sie eine datenschutzrechtliche Genehmigung.

## Können sie it all diesen sensoren schlafen ?

Ja, die meisten Menschen schlafen gut. Die Elektroden werden so angebracht, dass Sie im Schlaf nicht daran gehindert werden, sich umzudrehen und sich zu bewegen. Sie werden schmerzfrei mit Klebepaste oder Klebeband angebracht. Da dies einige Stunden vor der Untersuchung geschieht, sind Sie bereits an die Elektroden gewöhnt, wenn Sie einschlafen.

## NACH DER UNTERSUCHUNG

### Entfernen der elektroden

Wenn Sie aufwachen, entfernt die Krankenschwester alle Elektroden. Sie sollten duschen und sich die Haare waschen, um Reste der Klebepaste zu entfernen.

Wenn Sie aufwachen, wird die Krankenschwester Blut aus der Vene (falls erforderlich) und aus der Kapillare (aus der Fingerspitze) entnehmen.

### Frühstück

Wenn Sie es wünschen, servieren wir Ihnen ein Frühstück.

### Dann können sie das Krankenhaus verlassen

Wenn Sie es wünschen, kann die Aufnahmeabteilung Ihnen eine Bescheinigung über den Krankenhausaufenthalt ausstellen.

Patienten, die eine Krankschreibung benötigen, müssen diese bei ihrem Hausarzt beantragen.

## Ergebnisse

Während Ihres Schlafes werden zahlreiche Signale in Form von Wellen aufgezeichnet. Die Aufzeichnung einer Nacht würde ausgedruckt etwa 1.200 DIN A4-Blätter füllen. Glücklicherweise befinden sich diese Ergebnisse auf dem PC, aber sie müssen noch im Detail von Schlaftechnologen und Ärzten ausgewertet und analysiert werden. Das nimmt Zeit in Anspruch.

Am Morgen nach Ihrer Aufnahme können Ihnen die anwesenden Ärzte und Krankenschwestern also nichts über die Ergebnisse Ihrer Polysomnographie sagen. Es können manchmal zwei bis drei Wochen vergehen, bis die Ergebnisse Ihrem Arzt vorliegen.

## Nützliche Informationen für ihren Aufenthalt



Um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir Ihnen hierzu einige Zusatzinformationen geben.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an die Krankenschwester, die Sie aufnimmt.

- *Die Schlafuntersuchung findet immer in einem Einzelzimmer statt.*
- *Das Zimmer ist mit einem Telefon und einem Fernseher mit Fernbedienung ausgestattet.*
- *WLAN ist kostenlos verfügbar.*
- *Es gibt einen abschließbaren Schrank für Ihre persönlichen Gegenstände. Leider kann es auch in Krankenhäusern zu Diebstählen kommen, daher sollten Sie möglichst keine Wertgegenstände mitbringen und den Schrank abschließen, wenn Sie das Zimmer verlassen.*

## GUT ZU WISSEN

### Vorbereitung der untersuchung DCFD

- Waschen Sie sich die Haare, bevor Sie ins Krankenhaus kommen.
- Verwenden Sie keine Spülung, kein Haargel und kein Haarspray.
- Verzichten Sie auf Schmuck.
-  Männer: Rasieren Sie sich gründlich im Gesicht. Wenn Sie einen längeren Bart tragen, können Sie ihn lassen.
-  Frauen: Schminken Sie sich vollständig ab. Auf Schminke und Creme können die Elektroden nicht angebracht werden. Entfernen Sie Nagellack oder künstliche Nägel (mindestens zwei Nägel ohne Lack).

### Was müssen sie mitbringen ?

- Ihre Versichertenkarte und Ihren Personalausweis.
- Ein T-Shirt und eine Pyjama-Short. Die Kabel und Gurte der Geräte werden unter Ihrer Kleidung angebracht. Sie können nicht nackt schlafen.
- Toilettenartikel, Handtücher, Waschlappen, Shampoo, Spülung, um die Reste der Klebepaste zu entfernen.
- Ihre zu Hause gewohnten Medikamente für die Dauer des Aufenthalts.
- Wenn Sie möchten, können Sie Ihr eigenes Kopfkissen mitbringen.
- Wenn Sie ein CPAP-Gerät, ein Beatmungsgerät, haben, bringen Sie es mit.

### Multimedia

Wenn die Aufzeichnung Ihres Schlafes beginnt, müssen Laptops, Tablets und Smartphones ausgeschaltet sein, um Störungen der medizinischen Geräte zu vermeiden.

Sollten wir feststellen, dass dies nicht geschehen ist, kann es sein, dass Sie aufgefordert werden, das Gerät über Nacht wegzulegen. Sie dürfen auch keinen Wecker benutzen.

Imprimé au Luxembourg

1020815 Polysomnographie (DE) A5

Ed. 06.2024

