

PLATTFORM ACTEUR DE MA SANTÉ - MEINE GESUNDHEIT UND ICH

www.acteurdemasante.lu/de 

Das Ziel unserer digitalen Plattform besteht in der verständlichen und unterhaltsamen Aufklärung über Themen, die Sie als neue, werdende Eltern betreffen.

Durchstöbern Sie die Kategorie „**Schwangerschaft und Geburt**“ und rufen Sie unsere verschiedenen Lerntools auf:

- Die „Artikel“ als Gesamtüberblick über die Hauptaspekte der behandelten Themen
- Die kurzen Videosequenzen oder Slideshows zur Veranschaulichung der richtigen Verhaltensweise
- Die Quizfragen als Wissenstest
- Die Serious Games
- Bestimmte Geburtsvorbereitungskurse in Form einer Liveübertragung

All das können Sie in Ihrem eigenen Rhythmus und beliebig oft nutzen, ohne die Wohnung verlassen zu müssen. Alle online verfügbaren Informationen wurden von Gesundheitsfachkräften der HRS verfasst und freigegeben.

Die individuelle Betreuung durch Ihren Gynäkologen und Ihren Kinderarzt kann durch diese Angebote nicht ersetzt werden.



The screenshot shows the website interface for 'ACTEUR DE MA SANTÉ'. At the top, there's a navigation bar with 'SCHWANGERSCHAFT' highlighted. Below it, there's a grid of categories including 'INFORMATIONSMATERIAL', 'SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT - VIDEOS', 'GEBURTSVORBEREITUNG', and 'SCHWANGERSCHAFT'. A section titled 'AKTUELLE THEMEN' features a photo of a doctor consulting with a woman and a child, and a list of 'DIE MEIST GELESENEN ARTIKEL' with titles like 'Stillen: Welche Auswirkungen hat der ständige Kontakt zum Baby?' and 'Wie schützt man ein Baby vor Infektionen?'.

Außerdem weisen wir Sie darauf hin, dass Sie sich im Notfall an die gynäkologische und pädiatrische Ambulanz wenden können. (Die Telefonnummern befinden sich auf der Rückseite dieses Falblattes.)

Hôpitaux Robert Schuman - Clinique Bohler
5, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

HILFREICHE INFORMATIONEN:

Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Liste der Kinderärzte. Eine Liste der freiberuflich tätigen Hebammen ist auf Anfrage erhältlich.

Rezeption der Clinique Bohler
T +352 286 911

Entbindungsstation Clinique Bohler
T +352 2862 9310

Gynäkologische Ambulanz Clinique Bohler
T +352 2862 9020

Pädiatrische Ambulanz Hôpital Kirchberg
T +352 2862 55 40

HILFREICHE INTERNETSEITEN:

www.acteurdemasante.lu
www.santepublic.lu
www.santeallaitementmaternel.com

Ref. Nr. article Orbis: 1027242
Description: DEPLIANT APRES LA NAISSANCE (DE)
Gedruckt in Luxemburg
W. 11.2023 – Ed. 12.2025

 **HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN**



WISSENSWERTES FÜR DIE POSTNATALE PHASE



**NACH
DER
GEBURT**

hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

NACH IHREM AUFENTHALT IN DER ENTBINDUNGSKLINIK IST DAS TEAM DES FACHBEREICHS FRAUENGESUNDHEIT, MUTTER, KIND DER HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN WEITERHIN FÜR SIE DA, UM SIE IN IHRER NEUEN ELTERN SCHAFT ZU BEGLEITEN.

STILLBERATUNG UND -ANLEITUNG

In der Anfangsphase kann das Stillen mitunter Probleme bereiten (Schmerzen, mühsames Anlegen an die Brust) oder eine Zeitlang eine persönliche Betreuung erfordern (Frühgeburtlichkeit, unzureichende Milchproduktion, geringe Gewichtszunahme).

Die Stillberaterin hilft Ihnen, solche Probleme zu lösen. Während Ihrer gesamten Stillzeit werden Sie von ihr angeleitet. Ihre Einsatzbereitschaft und Zuwendung unterstützen Sie in Ihrer neuen Elternrolle.

Auskunft und Terminvereinbarung

T +352 2862 9020



POSTNATALE KURSE

PRÄSENZKURSE

WORKSHOP NESTING ODER EINSATZ FÜR DIE GESUNDHEIT KOMMENDER GENERATIONEN



Die ersten 1000 Tage (von der Befruchtung bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres des Kindes) gelten als entscheidende Phase für die Entwicklung des Babys. Während dieser sensiblen Zeit sind alle Beteiligten für den Aufbau seines Gesundheitskapitals verantwortlich. Dieser Kurs vermittelt Ihnen alles Wissenswerte über Schadstoffe in Innenräumen und die entsprechenden Abhilfemaßnahmen, damit Sie für sich selbst und für Ihr Baby eine gesunde Umgebung schaffen können.

ELTERN WERDEN UND ELTERN SEIN



Eine Veranstaltung der Elternschule „Janusz Korczak“. Die Berater erörtern mit Ihnen Ihre Aufgaben als Eltern sowie die Rolle des Vaters und der Mutter in der Kindererziehung. Die Verbundenheit mit dem Kleinkind, die Vater und Mutter herstellen, bildet den Ausgangspunkt der Erziehung, die sie ihm bis zum Eintritt ins Erwachsenenalter vermitteln.

ONLINE-KURSE (LIVE-SITZUNGEN)

DIE POSTNATALE PHASE



Die Begriffe „postnatale Phase“ oder „viertes Quartal der Schwangerschaft“ bezeichnen die ersten drei Monate nach der Geburt. Verschiedene Themen werden erörtert: Schlaf des Neugeborenen, Prävention des plötzlichen Kindstods, Co-Sleeping, Schreien des Babys, emotionale Sicherheit, Koliken, Schnuller, Tragetechnik usw.

PRAKTISCHE HINWEISE ZU DEN PRÄSENZ- UND ONLINEKURSEN

Die Anmeldung erfolgt auf der Seite www.hopitauxschuman.lu über diesen Link: Wir sind Patienten/werdende Eltern > Informationen für werdende Eltern > Geburtsvorbereitung

Ausschließlich Patientinnen, die im Fachbereich Frauengesundheit, Mutter, Kind der Hôpitaux Robert Schuman entbunden haben, können an den Kursen teilnehmen.

KONTAKT:

Tiphaine Dourster, Hebamme, Koordinatorin der prä- und postnatalen Kurse
Tel. +352 2862 9526
prepa-naissance@hopitauxschuman.lu

