

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 2468-1  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**Le Service Prévention et Contrôle de l'Infection reste à votre disposition pour toute information complémentaire :**

T. +352 24 68 5021 /5023

## SITES UTILES

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.sages-femmes.lu](http://www.sages-femmes.lu)  
[www.santepublic.lu](http://www.santepublic.lu)



## PATIENTS PORTEURS DE MRSA TRAITEMENT DE DÉCOLONISATION



## TRAITEMENT DÉCOLONISATION

Ce dépliant a pour objectif de vous expliquer de manière simple le traitement de décolonisation qui vous a été prescrit.

### Avant de commencer.....

- Changer les draps de votre lit
- Remplacer les brosses à cheveux, peignes, rasoirs, pinceaux pour maquillage, pinces à cheveux, brosses à dents, etc.
- Jeter tous les cosmétiques ouverts, rouleaux de déodorants, éponges, etc., potentiellement contaminés
- Enlever tous vos bijoux, piercings, etc.
- Se munir des produits que vous a prescrits le médecin

Commencer maintenant votre traitement et poursuivez le pendant **5 jours**.

## PEAU/DOUCHE

### 1 fois par jour :



- Mouiller corps et cheveux
- Ne pas utiliser de gant de toilette
- Appliquer le savon désinfectant prescrit par le médecin.
- Faire mousser, insister au niveau des plis (aisselle, ombilic, plis de l'aîne)
- Laisser agir **2 minutes**
- Rincer abondamment
- Sécher

### Tous les jours :

- Mettre des sous-vêtements propres
- Changer les draps de votre lit
- Désinfecter les brosses à cheveux, peignes, rasoirs, pinceaux pour maquillage, pinces à cheveux, brosses à dents
- Utiliser du linge de toilette propre

## NEZ

### 3 fois par jour :



- Déposer l'équivalent d'un petit pois de pommade Bactroban® sur un coton tige
- Appliquer la pommade dans la narine à **2 cm de profondeur**
- Masser la narine
- Jeter le coton-tige
- Renouveler l'opération dans l'autre narine

## GORGE / BOUCHE

### 3 fois par jour :



- Brosser les dents ou prothèses dentaires
- Utiliser un gobelet à usage unique pour vous rincer la bouche
- Introduire l'applicateur du spray pour la gorge dans la bouche et pulvériser au fond de la gorge (**2 pulvérisations**)

### 1 fois par jour :

- Tremper 30 minutes les prothèses dentaires dans une solution désinfectante
- Désinfecter la brosse à dents ou utiliser une brosse à usage unique

## PLAIES

### 1 fois par jour :



- Après la douche, désinfecter les plaies avec un antiseptique.
- Appliquer la pommade antiseptique (Bactroban®) sur les plaies
- Couvrir avec un pansement hermétique propre et sec