

No caso de ter de ser internado(a), com vista a prevenir a transmissão de MRSA a outros pacientes, deve informar o seu médico e a equipa de assistência que cuidará de si que é ou foi portador(a) de MRSA.

**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**O Serviço de Prevenção e Controlo da Infeção está ao seu dispor para qualquer informação complementar:**  
T. +352 2869 3668

**WEB SITES ÚTEIS:**

[www.cns.lu](http://www.cns.lu)  
[www.acteuredemasante.lu](http://www.acteuredemasante.lu)



## INFORMAÇÕES PARA OS PACIENTES PORTADORES DE MRSA

A close-up, microscopic photograph showing several yellow, spherical MRSA bacteria against a blue, textured background that resembles biological tissue or a medical slide.

# PACIENTES PORTADORES DE MRSA

hopitauxschuman.lu  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## O QUE É O MRSA?

Nos seres humanos, o *Staphylococcus aureus* é uma bactéria que coloniza frequentemente a pele e as mucosas. Calcula-se que entre 20 e 40 % dos adultos sejam portadores do *Staphylococcus aureus* nas suas narinas. Em determinadas circunstâncias, o *Staphylococcus aureus* pode causar infecções, incluindo infecções cutâneas relativamente benignas (foliculite, furunculose) e infecções graves (erisipela, abcesso profundo, osteomielite, pneumonia, sépsis, endocardite, etc.).

Pouco tempo depois da introdução da penicilina como agente terapêutico, na década de 40, surgiram as primeiras estirpes de *Staphylococcus aureus* resistentes à penicilina, sendo que esta resistência estendeu-se progressivamente a outras classes de antibióticos de uso corrente.

### Atualmente, faz-se a seguinte distinção:

- Estafilococos sensíveis à meticilina, designados por MSSA = "methicillin-sensitive *Staphylococcus aureus*".
- Estafilococos resistentes à meticilina, designados por MRSA = "methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*".

Os MSSA e MRSA provocam os mesmos tipos de infecção, embora o tratamento das infecções por MRSA seja complicado em consequência do perfil de resistência dos MRSA, sendo que algumas estirpes se tornaram insensíveis à maioria dos antibióticos.

Com este esgotamento dos recursos terapêuticos passou a ser necessário adotar medidas preventivas para evitar a transmissão intra-hospitalar de MRSA.

Estas medidas preventivas, aplicadas de forma sistemática, têm uma elevada eficácia como acontece nos Países Baixos, onde a prevalência de MRSA nos hospitais se manteve muito baixa em comparação com os hospitais dos países vizinhos, em resultado da estratégia neerlandesa de «search and destroy» (procurar e destruir).

## COMO É QUE PASSAMOS A SER PORTADORES DE MRSA?

Perto de 3 % da população total são portadores de MRSA. Existe em especial nos hospitais e em todos os locais onde as pessoas são tratadas ou alojadas (lares de idosos, etc.).

You become an MRSA carrier:

---

**POR TRANSMISSÃO DE OUTRO PORTADOR (MÃOS)  
POR INTERMÉDIO DE OBJETOS CONTAMINADOS A  
SEGUIR À TOMA DE ANTIBIÓTICOS.**

---

## QUEM CORRE MAIS RISCOS DE SE INFETAR COM O MRSA?

Pessoas que já estão doentes ou frágeis, pessoas com cateteres urinários ou de infusões, com feridas de difícil cicatrização, a receber antibióticos para outra infecção e/ou que ficam internadas no hospital durante longos períodos.

## QUAL É O TRATAMENTO PARA O MRSA?

De um modo geral, a colonização (transporte) de MRSA não carece de nenhum tratamento. No entanto, em caso de internamento, o seu médico, em colaboração com o Serviço de Prevenção e Controlo de Infecções, decidirá se é necessário proceder à «descolonização». O seu médico poderá explicar-lhe o modo de proceder para que o tratamento seja eficaz. A «descolonização» significa eliminar o MRSA do corpo, do cabelo e das narinas.

## POR QUE RAZÃO OS PACIENTES PORTADORES DO MRSA SÃO OBJETO DE PRECAUÇÕES ESPECÍFICAS NO HOSPITAL?

O MRSA pode causar infecções, em especial, nos hospitais. Transmite-se principalmente pelas mãos ou objetos contaminados.

Para evitar a transmissão:

- Terá direito a um quarto isolado (sempre que possível)
- Os seus movimentos fora do quarto serão limitados
- As suas visitas serão limitadas e deverão cumprir certas instruções
- Na porta do seu quarto afixa-se uma ficha com as precauções a tomar.
- O pessoal de enfermagem tomará também precauções especiais:
  - A desinfecção das mãos com uma solução < hidroalcoólica será reforçada
  - O referido pessoal usará bata - luvas - máscara quando entram no quarto

## O MRSA É PERIGOSO PARA QUEM ME RODEIA?

Se for portador de MRSA, não representa nenhum perigo especial para os membros saudáveis da sua família, incluindo os idosos, as grávidas e os bebés.

Por isso, pode manter as suas atividades sociais (atividades de lazer, relações sexuais, etc.) e profissionais sem tomar nenhuma precauções especiais, contanto que mantenha uma higiene pessoal diária.

---

**SE ESTIVER A AMAMENTAR, O FACTO DE SER PORTADORA DE MRSA NÃO APRESENTA NENHUM PERIGO PARA SI NEM PARA O SEU BEBÉ.**

---